

# CLUB ALPIN FRANÇAIS ORTHEZ



ETE  
AUTOMNE  
2019

## Nouvelle adresse et nouveaux horaires de permanence à partir du 1<sup>er</sup> juin 2019 :

Club Alpin d'Orthez

Mairie annexe, 1 Place d'Armes

64300 ORTHEZ

**Permanence le vendredi de 19h à 20h**

Téléphone :05 59 69 12 62 (aux horaires de permanence)

ou pour tout renseignement contacter

le président Yannick Tonner 06 81 13 29 81

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Description des activités, programmes de sorties, actualités...

**Pensez à vous inscrire à la newsletter !**

**SAE (mur d'escalade)**

**Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez**

<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez>

Liste de discussion

[clubalpinorthez@yahoogroupes.fr](mailto:clubalpinorthez@yahoogroupes.fr)

Cette liste permet à tous les membres du club de savoir en temps réel les modifications apportées au programme. En effet, il est fréquent que des modifications soient nécessaires, pour tenir compte de différents facteurs, mais elles sont toujours annoncées à tous les adhérents du club s'étant inscrits sur cette liste. La procédure est très simple, gratuite et permet, de plus, de chercher un compagnon de course à n'importe quel moment de l'année. Envoyez un message à [YTonner@aol.com](mailto:YTonner@aol.com) et, par retour, vous aurez le mode d'emploi de Yahoo pour le CAF d'Orthez.

# INFORMATIONS

## ATTENTION

A partir du 1<sup>er</sup> juin le CAF déménage ; notre nouveau local sera situé derrière la mairie (annexe mairie) et les horaires d'ouverture sont également modifiées 19h à 20h.  
N° de téléphone identique.

### PARTICIPATION AUX SORTIES

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de ne pas attendre le vendredi soir pour s'inscrire aux sorties. La permanence du club le vendredi soir est réservée aux confirmations et aux éventuelles modifications nécessitées par la météo. **Il faut contacter l'encadrant de la sortie à laquelle vous souhaitez vous inscrire, dès le début de la semaine.**

Faute de cette précaution, il est fort possible que vous ne puissiez être inscrits le vendredi soir. En effet, l'encadrant doit organiser sa sortie à l'avance et le vendredi soir il est souvent trop tard pour pouvoir le faire. **Merci d'en prendre note.**

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes, Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile à organiser

**Yannick Tonner envoie chaque fin de semaine le programme de la semaine suivante ; il y note les modifications éventuelles et il y note également d'autres sorties proposées en plus de celles programmées.**

**CO-VOITURAGE:** Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage : les frais de carburant sont calculés sur la base de 0,20 € du kilomètre et les frais de péage sont partagés entre tous les occupants du véhicule.

**MATERIEL EMPRUNTE AU LOCAL :** Il doit être rendu la semaine suivante afin d'en faciliter le suivi. Merci de bien vouloir respecter cette règle. Pour les sorties hors programme le matériel sera prêté à la fin de la permanence du vendredi. (priorité aux sorties programmées)

**CARTE DECOUVERTE :** Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du programme, le club vous propose une carte découverte de 24h (4€, à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend : l'encadrement, le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident". Cette carte peut-être renouvelée 3 fois dans l'année pour la même personne. Il faut contacter l'encadrant de la sortie pour avoir son accord, puis envoyer les coordonnées (nom, prénom, date de naissance, adresse, N° de tel. de la personne à contacter en cas d'accident) à [mireille.guillaud@orange.fr](mailto:mireille.guillaud@orange.fr) ; une copie de la carte vous sera envoyée en PJ, ainsi qu'à l'encadrant. En cas d'annulation de la sortie pour cause de météo défavorable la carte sera annulée.

**PARTENARIAT SPORT 2000 :** Réduction de 8% (ou plus si achats groupés)

**BONS D'ACHAT VIEUX CAMPEUR :** Le club a acheté des bons d'achat, autorisant 20 % de réduction sur le prix catalogue du Vieux Campeur, utilisables par internet ou sur place. Ces bons vous seront revendus, sans marge pour le club ; autrement dit, au prix que nous les achetons.

### EXTENSION DU MUR D'ESCALADE

L'extension du mur, sur la partie gauche de la salle, sera réalisée pendant les vacances d'été.

# LA RANDONNEE MONTAGNE

Niveau 1 (N1) sorties faciles et accessibles au plus grand nombre (dénivelé 1000 m max)

Niveau 2 (N2) sorties avec plus de dénivelé (supérieur à 1000 m), donc plus de temps de marche .

Nous vous conseillons cependant de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire.

*Responsables d'activité et informations* : Michel Laplace et Joseph Grégorio.

## JUIN

Sam 1	N1	Lac du Chabarrou (2302 m)	Roland Petit
Mer 5	N1	Peyrelue ( 2441) par Col du Pourtalet D : 700	Pierre Dutreuilh
Sam 8 Dim 9 Lun 10	N1	Rando balnéo Soum de l'Aigle 2078 Pic du Lion, 2102 Gorges de Clarabide, + lacs Villages de la vallée du Louron Hébergement en gîtes	Denis Jouanlong
Sam 8	N1	Secteur Aydius	Joseph Grégorio
Dim 9	N1	Ezkaurré	Jean Latrubesse
Sam 15	N1	Circuit dans les Baronnie	Michel Laplace
Dim 16	N1	Le Chapeau de Gendarme	Sébastien Chauvin
Mer 19	N1	Lorry par Aydius D : 900	P. Dutreuilh
Sam 22	N1	Crêtes de Conques en boucle	Roland Petit
Dim 23	N2	Mendaur	Jean Latrubesse
Jeudi 27 Ven 28	N2	Traversée Vallon Soussouéou-La Sarra (Formigal) par le col d'Arrémoulit 2118m Départ Pont du Goua Refuge d'Arrémoulit Insc. dès réception du programme (max 12 personnes)	Francis Gaudin
Sam 29 Dim 30		Même randonnée que celle du 27 et 28	
Dim 30	N1	Boucle du Pays Toys	Michel Laplace

RM		JUILLET	
Merc 3	N1	Lac d'Estibe Aute - déniv : 1000 m	M Laplace
Sam 6	N1	Pic de Larry 2337m , pic d' Ayous 2288m + tour des lacs	Denis Jouanlong
Sam 6	N2	Soum d'Andorre et Soum de Conques en boucle	Roland Petit
Dim 7	N1	Soum d'Arriou -Né depuis Luz Ardiden	C Guichot
du 8 au 18	N2	Sentier de Camilla Inscription dès réception du programme	J.Grégorio
Mer 10	N1	Flore du Port de l'Escala vers Secus	P Dutreuilh
Sam 13	N1	Petragea par Linza	J Latrubesse
Dim 14	N2	Tuhou de Cloutou	Jeff Andrades
Sam 20	N2	Pic de Gerbe	J Bessouat
Dim 21	N2	Flore du Col deRipeyre vers Mousca	P Dutreuilh
Merc..24	N2	Lacs d'Ardiden - déniv 1060 m	M Laplace
Sam 27	N2	La Cardinquère 2509 Tuc Arrouy 2400 Lacs de l'Embarat Nère, Bassia et Pourtet	Denis Jouanlong
Dim 28	N2	Pic de Sauvegarde	H Du Chazaud
Merc 31	N1	Crête d'Anéou D :800	P Dutreuilh
AOÛT			
Sam 3	N2	Lac Tourrat 2636	Denis
Dim 4		bivouac lac de Bugarret 2287 ou refuge Packe 2505	Jouanlong
Merc 7	N2	Lac de Bassia depuis Gèdre - déniv : 1270 m	M.Laplace
Sam 10	N2	Pic Aiguillous Soum de Salettes deniv 1165	Jeff Andrades
Dim 11	N2	Le Taillon	D Chauvin
Mer14 Jeu 15 Ven 16	N2	Luchonnais : Perdiguère- Montarqué et lacs 2 nuits en refuge inscriptions avant le 30/07	P Dutreuilh
Sam 17	N1	Pic Paradis	J Bessouat
Mer.21	N1	Pic du Midi de Bigorre - débiv : 930 m	M.Laplace
Sam 24	N2	Les 3 Couronnes	J Grégorio
Dim 25	N2	Pic de Ger de Gourette D 1250	P Dutreuilh
Merc 28 Jeudi 29 Ven 30	N2	Luchonnais : Circuit des lacs et Maupas Max 6 pers. 2 nuits en refuge- insc avant le10/08	P Dutreuilh
Sam 31	N2	Pics Lurtet 2506 , Crampettes 2484, Crête de Lurtet Soum de la Piquette 2302 Lac Dets Coubous	Denis Jouanlong

RM		SEPTEMBRE	
Du vend. 6 au dim 8		Sortie HandiCaf à Lescun avec le foyer des Cigalons Refuge de l'Abérouat Insc. avant le 01/07	Claude Carrasse
Sam 7	<b>N2</b>	Soum de Hailla (1889 m) en boucle	Roland Petit
Dim 8	<b>N2</b>	Soum D'Ypi 1743 et Pic d'Aygarry 2099	D Jouanlong
du samedi 7 au vendredi 20	<b>N2</b>	Sentier Cathare (camping et gîte) inscription dès réception du programme Commun rando alpine	Luc Ball
Jeudi 12	<b>N2</b>	Refuge Packe (Barèges)	Jeff Andrades
Jeudi 12 Vendredi 13	<b>N2</b>	Traversée Agnouède-Sia Lac de Litouèse 2075 Bivouac Lac de Bastampe, Soum de Caubarole 2378 Insc.au plus tôt (max 12 personnes)	Francis Gaudin
sam 14 dim 15		Même randonnée que celle du 12 et 13	
Dim 15	<b>N1</b>	Arnoussère D 800	P Dutreuilh
Sam 21	<b>N2</b>	Pic Ansabère	J.Grégorio
Sam 21	<b>N1</b>	Site de taille de sarcophages depuis Ségus (boucle partielle).	Roland Petit
Sam 21	<b>N2</b>	Col de Couradette (La Mongie)	Jeff Andrades
Sam 21 Dim 22	<b>N1</b> <b>et</b> <b>N2</b>	Festi –Rando Big bag à Bagnères de Bigorre Pic de l'Oussouet 1873 <b>N1</b> -Pic deMontaigu <b>N2</b> Le Casque du Lhéris 1595 <b>N1</b>	Denis Jouanlong
Sam 28	<b>N2</b>	Le Sanctus (1100)	J Bessouat
Dim 29	<b>N2</b>	Lie Lavate	P Dutreuilh
OCTOBRE			
Jeudi 3 Vendredi 4	<b>N2</b>	Traversée Artouste (train)-Bains de Panticosa Col d'Arrémoulit – refuge de Respumoso Col d'Enfer – nombreux lacs Insc.au plus tôt	Francis Gaudin
Sam 5 dim 6		Même randonnée que celle du 3 et 4	
Sam 5	<b>N2</b>	Allons voir si les dents de La Chourrique ont des caries , Ibon de Acherito	Denis Jouanlong
Dim 6	<b>N1</b>	Les Meyts de Gavarnie D 1000	P Dutreuilh
Jeudi 10	<b>N1</b>	Pic d'Orhy (Larrau)	Jeff Andrades
Sam 12	<b>N2</b>	Le Labigouer (1100)	J Bessouat
Dim 13	<b>N2</b>	Pic Forca de Alano	Paul Laporte
Sam 19	<b>N2</b>	Pic de Barassé (2352m) la Mongie	Jeff Andrades
Dim 20	<b>N2</b>	Tour de l'Ossau et lacs d'Ayous	J-L Petibon
Sam 26	<b>N1</b>	Pic de Lurdé (2089)	D Jouanlong
Dim 27	<b>N2</b>	Pic Gaziès	Angel Doria



<b>RM</b>	<b>NOVEMBRE</b>		
Ven 1			Yannick Tonner
Sam 2	<b>N2</b>	Sortie dans les Bardenas et au Moncayo	
Dim 3		<b>En commun rando alpine</b>	
Dim 3	<b>N1</b>	Lac d'Er en vallée d'Ossau	Christian Guichot
Sam 9	<b>N1</b>	Le Layens	Yannick Tonner
Dim10	<b>N1</b>	Le soum de Bassia au col de Beyrède	Paul Laporte
Sam16	<b>N2</b>	Les crêtes d'Iparla	Yannick Tonner
Dim 17	<b>N1</b>	Pic Barsaut depuis le Bénou	Christian Guichot
Sam 23	<b>N1</b>	le Mont-Ahadi	Yannick Tonner
Dim 24	<b>N2</b>	Pic de Miquéu D 1100	Pierre Dutreuilh
Sam 30	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>		
Dim 1er décembre	Le Trône du Roi Sortie Commune RM1 RM 2 et RA avec Yannick		

## **RANDONNEES ORGANISEES PAR LE CLUB DE ZIZUR**

**Contacter impérativement Jose Luis Piedrafita  
avant le jeudi précédent la sortie**

1 <sup>er</sup> juin	Corral de las Mulas –Chiniprés-Coll de Ladrones
15 et 16 juin	Itinerarios en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
29 juin	Valdezcaray-San Lorenzo-Valvanera
31 août	Venta Gorria-Larrondoa-Isaba
7 septembre	Deva-Zumaia
21 septembre	Mesa de Los Tres Reyes
5 octobre	Rufrancos-Herran
26 octobre	Cdo.Argibiela-Ezcaurre-Pto Matamacos
9 novembre	Sorogain-Urepel Etapa 4 del GR 225 « La Fuga »

# LA RANDONNÉE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une **bonne condition physique** ainsi qu'une **certaine expérience de la haute montagne**.

Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire.

± □ : sorties qui en plus de leur longueur, demandant aussi le franchissement de certains passages d'escalade pouvant atteindre le niveau II (terrain exposé). Il faut y être à l'aise et habitué à ce terrain, mais aussi savoir en redescendre de façon autonome.

L'approche peut être compliquée par un dévers important, obligeant parfois l'utilisation des crampons et du piolet, même en été.

Responsables d'activité et informations : Luc Ball et Pierre Dutreuilh

## JUIN

Sam 1 Dim 2	Unité de Formation Rando Alpine	Yannick Tonner Michel Andrades
Sam 8	Pic des Moines	Yannick Tonner
Sam 8 Dim 9	Aiguilles de Pondiellos 3015m	Andrès
Dim 9	Le Tapou	J-L Petibon
Ven 14 et Sam 15	La Grande Fache	Grégoire Lasserre
ou bien Sam 15	La Dent de Soques	
Sam 15 Dim 16	Le Vignemale. (6 pers Max) Refuge insc dès réception du programme	Joseph Grégorio
Sam 15 Dim 16	Peña Collarada + Pala de Yp	Yannick Tonner
Sam 22	Le Piméné	Benoît Olçomendy
Sam 22	Vallée de la Lumière	Yannick Tonner
Dim 23	Turon du Néouvielle	Pierre Anglade
Sam 29	La Munia	J-L Petibon
Dim 30	Sierra Alano (Peña Forca Pic Lenito)	Guillaume Labayrade
Du dim 30 au samedi 6 juillet	Pyr Orientales ( Carlit, Canigou, Gorges de la Carança , vallée d'Eyne et Nuria) Refuge insc dès réception du programme	Luc Ball



**RA****JUILLET**

Sam 6	Ansabère-Pétragème	Yannick Tonner
Dim 7	Soum Couy + Pic d'Anie + Countendé	Tom Sabatier
Judi 11 Vendredi 12	Circuit en boucle : La Sarra, lacs d'Arriel étang glacé Bivouac col Wallon Les Frondellas (+ de 3000) et descente par le vallon d'Agua Limpia ; nombreux lacs	Francis Gaudin
Sam 13 Dim 14	Même randonnée que celle du 11 et 12	
Dim 14	Madamète en circuit	Pierre Dutreuilh
Sam 20	Turon Garié , Soum d'Aas	Luc Ball
Sam 20 Dim 21	Le Campbieilh ( Bivouac)	Joseph Grégorio
Dim 21	La Grande Fache	Benoît Mélet
Sam 27 Dim 28	Pics de Clarabide	Cédric Maupaté
Dim 28	Azkua-Aikolegi	Jean Latrubesse

**RA****AOÛT**

Sam 3 Dim 4	Vignemale par le couloir de la Moscova Réservé aux encadrants	Yannick Tonner
Dim 4	Castillo de Acher par la cheminée	Jeannot Latrubesse
Entre 5 août et 11 août selon météo	Pics d'Enfer 3 à 5 jours Refuge : Insc. des parution du programme. Nombre limité.	Joseph Grégorio Luc Ball
Sam 10 Dim 11	Le Perdiguère	Yannick Tonner
Dim 11	Vertice et Pic d'Anayet	Pierre Dutreuilh
Jeudi 15	Pic de Culaous	Yannick Tonner
Jeudi 15 Vendredi 16	Circuit en boucle La Fruitière Ardiden 2988 Bivouac refuge Russel (non gardé) Russel-Pic de Cestrède 2948	Francis Gaudin
Sam 17 Dim 18	Même randonnée que celle du 15 et 16	
Dim 18	Pic du Midi de Bigorre par l'arête N-NE	Cédric Maupaté
Sam 24	Le Monné de Cauterets	Yannick Tonner
Dim 25	Pic de Courounalás sur Cauterets	Christian Guichot
Sam 31	Acherito 2374m	Roberto
Sam 31 Dim 1 <sup>er</sup> sept	Le Mont-Perdu	Benoît Mélet Nicolas Etchegaray Pierre Anglade

RA		SEPTEMBRE	
Dim 1	Tour + Casque + Taillon	Tom Sabatier	
Sam 7	Le Casque (7 personnes max)	Joseph Grégorio	
Sam 7 Dim 8	Le Marboré et le Cylindre du Marboré	Lucas Estay Yannick Tonner	
Du samedi 7 au vendredi 20	Sentier Cathare (camping et gîte) inscription dès réception du programme Commun rando montagne	Luc Ball	
Dim 8	Signal de Gouetsoule 2353m	Pierre Dutreuilh	
Sam 14	Pic Lecherin et/ou Aspe	Guillaume Labayrade	
Dim 15	Le Bala:itous	Benoît Mélet	
Sam 14 Dim 15 Ou Sam 21 Dim 22	Le Mont-Perdu Refuge 7 pers max inscription dès réception du programme	Joseph Grégorio	
Vendredi 20 et samedi 21	Le Palas avec bivouac à Arrémoulit	Grégoire Lasserre	
<b>Ou bien</b> sam 21	Le Palas		
Sam 21 Dim 22	Besiberris 3014m	Baldonado Jose Antonio	
Sam 21	Pic du Midi d'Ossau par la voie normale (passages d'escalade niv II)	Benoît Olçomendy	
Dim 22	Pic Llena de Garganta	Yannick Tonner	
Sam 28	L'Ardiden	Nicolas Etchegaray	
Dim 29	Le Pic de Cambalès	Yannick Tonner	

RA	<b>OCTOBRE</b>	
Sam 5	Saut du Nervion	Andrès
Dim 6	Le pic de Maleshores	Grégory Perségol
Sam 12	Le Lurien	Nicolas Etchegaray
Dim 13	Le Pic d'Arriel	Yannick Tonner
Sam 18 Dim 19	Les Aztazous 3071m	Carlos
Sam 19	Pic Hourquette	Luc Ball
Dim 20	Le Grand Barbat	Grégory Perségol
Sam 26	Grand Gabizos par le Soulor	J-L Petibon
Dim 27	Table et Pic des Trois Rois	J-L Petibon
Sam 26 Dim 27	Le Mont-Perdu	Yannick Tonner
<b>NOVEMBRE</b>		
Vend 1 Sam 2 Dim 3	Sortie dans les Bardenas et au Moncayo En commun rando montagne	Yannick Tonner
Dim 3	Mardas ou Permayou depuis Accous	Pierre Dutreuilh
Sam 9	Sabocos 2757m	Elizalde Iagoba
Dim 10	Le Labigouer	Yannick Tonner
Sam 16	Canaourouye	Joseph Grégorio
Dim 17	Le Pic Rouge	Yannick Tonner
Dim 24	Le Taillon	J-L Petibon
Samedi 30	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>	
Dim 1er	Le Trône du Roi Sortie Commune RM1 RM 2 et RA avec Yannick	

## L'ALPINISME ET L' ESCALADE

Une course d'alpinisme est toujours plus ou moins difficile et nécessite un minimum de pratique d'escalade et une condition physique suffisante.

Matériel nécessaire (qui peut être prêté par le club) : baudrier, casque, système d'assurage. Il faut aussi des crampons ainsi qu'un ou des piolets techniques selon les courses. D'autre matériel pourra être requis selon les courses, le responsable de la sortie vous informera avec précision.

Le nombre de participants en sortie alpinisme étant limité pensez à vous inscrire le plus tôt possible .

**Luis Oteiza** proposera des sorties d'alpinisme au cours de la saison ;  
les dates seront annoncées le week-end précédent la sortie  
(message de Yannick + site et/ou newsletter )

### JUIN

Sam 22 et Dim 23	<b>Grandes voies en Catalogne ou Aragon (niveau 5b-c min) 5 personnes max ; clôture des inscriptions 10 jours avant la sortie : Contacter Frédéric par mail <a href="mailto:fredguide@orange.fr">fredguide@orange.fr</a></b>  <b>il vous enverra le lien pour vous inscrire.:</b>	Frédéric Chose
Samedi 29 juin	<b>Les crêtes de Pene Negre Teste Guilhem</b>  D 200m" Sercteur Mongie."	Henri Nogué

### JUILLET

Sam 6	<b>Arête Sud-Ouest des Sarradets AD 150 m</b>	Henri Nogué
Sam 13 Dim 14	<b>Pic d'Artouste</b>	Gregory Perségol
Sam 20	<b>Mur du Cirque Gavarnie D 150 m</b>	Henri Nogué
Sam 27 et Dim 28	<b>AD Néouvielle (niveau 5b-c min) 4 personnes max</b> <b>clôture des inscriptions 10 jours avant la sortie</b> <b>Contacter Frédéric par mail</b> <b><a href="mailto:fredguide@orange.fr">fredguide@orange.fr</a></b>  <b>il vous enverra le lien pour vous inscrire.:</b>	Frédéric Chose

## AOÛT

### Pour les 3 sorties de Michel Bourdet

Inscription par email [michel.brdt@gmail.com](mailto:michel.brdt@gmail.com) 10 jours avant la sortie à cette adresse email impérativement !  
ou sur son portable 06 80 65 76 92 **par sms**

Dim 11	<b>La Face Est du Pène Sarrière - Gourette</b> <b>niveau D 4+ 4 pers. max</b>	<b>Michel Bourdet</b>
Dim 18	<b>La Dalle des Sarradets , face à la Brèche de Roland</b> <b>niveau 4+ AD 4 pers max</b>	<b>Michel Bourdet</b>
Sam 24	<b>Tobazo a Candanchú</b>	<b>Gregory Perségol</b>
Dim 25	<b>Une voie d'escalade facile pour tous dans la vallée d'Héas</b> <b>Bonne approche pour les grimpeurs débutants</b> <b>4 personnes max</b> <b>+ Grimpeurs Autonomes</b>	<b>Michel Bourdet</b>
Sam 31 août	<b>Secteur Douane - Pierre Saint Martin</b>	<b>Xavier Teulade</b>

## SEPTEMBRE

Sam 14 ou Dim 15	<b>Zerkupe</b>	<b>Gregory Perségol</b>
Sam 21	<b>Les crêtes de la Mourelle</b>	<b>Henri Nogué</b>
Sam 28	<b>Arguibelle</b>	<b>Xavier Teulade</b>

## OCTOBRE

Samedi 5 Dim 6	<b>Escalade à Panticosa.</b> <b>Voies équipées de Panticosa , nuit au refuge de Bachimaña et escalade Aguja de Bachimaña</b> <b>Max 4 personnes niveau 4+</b> <b>date limite d'inscription 1<sup>er</sup> septembre</b>	<b>Federico San Sebastian</b>
----------------	--	-------------------------------

## Trail de montagne

Samedi 24 août  
ou dimanche 25

Lacs d'Embarats, Portet et  
Nègre à Cauterets

**Lucas Estay**

**Benoît Mélet** proposera des sorties à La Rhune et au Pic des Tourelles ;  
les dates seront annoncées le week-end précédent par Yannick (message) et  
par Jacques (site et/ou newsletter)

Samedi 2  
novembre

La vuelta de la Foratata -Formigal:

Lundi 11  
novembre

Le Pic Chipou et le Pic Gourzy:

Samedi 23  
Novembre

Le sentier de las Pardas, le cirque de  
Barrosa

**Jean -François  
Tilhet- Prat**

### Proposition d'un trek en été ou en automne, en autonomie complète, et sur 9 jours environ :

La traversée nord-sud des Pyrénées depuis Lourdes jusqu'à Alquezar en  
suivant au plus près le méridien de Greenwich.

L'organisateur, **Patrice Turpeau**, fixera les dates du trek en fonction  
des personnes intéressées ; il faut donc prendre rapidement contact avec lui.

## Vélo de montagne

Sorties proposées par **Gilles Hadan**

**Dimanche 15 Septembre** : Tour du Pic d'Ourtasse à Lescun (dénivelée 800)

**Dimanche 13 Octobre** : Tour de la montagne fleurie à Barège (déniv. 1000)

## STAGE DE SECOURISME

Le comité Nouvelle Aquitaine de la FFCAM organise un stage de "secourisme en  
montagne" **les 15 et 16 juin** (à GOURETTE) abordant la prise en charge d'un  
accident, de montagne, en situation de groupe. Il est destiné en particulier aux  
pratiquants et encadrants (à partir de 18 ans) souhaitant parfaire leurs connaissances  
et leurs aptitudes sur le sujet. Au-delà d'une révision des gestes de survie  
"classiques", cette formation aborde les spécificités du secourisme de montagne  
(MAM, gelures, hypothermie, etc...). Ambition de ce stage : acquérir bons gestes  
et attitudes en attendant les secours professionnels.... Contact :

[jf.andrades@wanadoo.fr](mailto:jf.andrades@wanadoo.fr) ou 06.25.25.65.72.



## ECOLE D'ESCALADE

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans.

*Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade du CAF ou de la FFME.*

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

**Adresse mail:** [ecole.escalade.caforthez@gmail.com](mailto:ecole.escalade.caforthez@gmail.com)

**Responsable** : Serge Klouy

### Horaires 2018-2019

Jour	Horaire	Age	Encadrants
Lundi	17h30 – 19h	7 – 10 ans	Jean-Marc Aurélié
Mardi	18h - 19h30	9 -12 ans	Jean-Marc Xavier
Mercredi	10h45 à 12h	7 à 11 ans	Frédéric Chose
Mercredi	14h - 15h15	7 - 8 ans	Fred ou Xabi Stephan ou Elodie
Mercredi	15h15-16h30	8 - 10 ans	Fred ou Xabi Stephan ou Elodie
Mercredi	16h30-18h	10-13 ans	Fred ou Xabi Jacques
Mercredi	18h-20h	Ecole d'aventure	Fred ou Xabi Jacques
Vendredi	17h30-19h	+ 12 ans	Serge Lionel, Audrey

## SORTIES EN FALAISE

Avec les beaux jours du printemps et en automne sont également organisées des sorties en falaise (Arguabelle, Arudy, Arthez d'Asson,..) qui permettent aux jeunes de l'école d'escalade de pratiquer en milieu naturel.

Le calendrier de ces sorties et les instructions relatives aux inscriptions, horaires et lieux de départ, transport, matériel est affiché au mur.

## ECOLE D'AVENTURE

L'école d'aventure est destinée aux jeunes de plus de 12 ans, motivés par la découverte du milieu montagnard et des disciplines liées à ce milieu, à savoir l'escalade en grandes voies comportant de la marche d'approche, la randonnée, le ski de rando, la cascade de glace, la spéléo ...

L'un des buts de l'école d'aventure est de rendre les jeunes autonomes dans leur pratique de l'escalade en falaise et plus largement dans leur approche du milieu montagnard.

L'adhésion à l'école d'aventure est facultative, elle implique de la part des jeunes un engagement personnel et une prise de conscience de l'engagement physique plus intense qu'en école d'escalade. Une cotisation supplémentaire de 5 € est appliquée lors de l'inscription.

### Responsable de l'activité :

Jean-Marc Chambord [casteth@wanadoo.fr](mailto:casteth@wanadoo.fr) 06 70 88 50 89

## PROGRAMME

### ECOLE D'ESCALADE et ECOLE D'AVENTURE


	Encadrant	Co-encadrant	niveau	lieu
Mercredi 8 mai	Jacques Cousin		12 ans minimum	Via ferrata à Gèdres
Samedi 11 mai	Xavier Teulade		Confirmé	La Pierre secteur douanes
Samedi 18 mai	Serge Klouy	Audrey Thomasseau	Débutants	Arguibelle secteur Découverte
Samedi 25 mai	A définir		Tout- petits	Pont d'Esquit
Samedi 1 <sup>er</sup> juin	Fernand		8/ 10 ans	Rocas Roja Somport
Samedi 8 juin Vendredi 9 Lundi 10	Frédéric Chose	Jacques Cousin		Mini-camp en Espagne
Samedi 22 juin	Jacques Cousin			Escalade à Arguibelle

# SAE

## HORAIRES D'OUVERTURE TOUT PUBLIC

JOUR	HORAIRE	ENCADRANT
Lundi	19 h – 21 h	Jean Latrubesse Aurélie Taghon
Mardi	19h30- 21h30	Didier Paquet Xavier Teulade
Mercredi	20h-22h	Grégory Perségol Audrey Thomasseau <b>Initiation adultes</b> <b>Réservé aux débutants</b>
Jeudi	18h – 20h	Alain Gahat
Jeudi	20h- 22h ( ou 21h30)	Grégory Persegol
Vendredi	19h-22h	Lionel Petit Compton Cruickshank
Dimanche	10h-12h	Ouvert d'octobre à avril

Responsable du mur Adultes : Marie THOMAS

[mur.escalade.caforthез@gmail.com](mailto:mur.escalade.caforthез@gmail.com)  06 85 37 04 11

**Adresse mail pour contacter tous les responsables du mur :**  
[mur.escalade.caforthез@gmail.com](mailto:mur.escalade.caforthез@gmail.com)

**COORDONNEES DES ENCADRANTS de A à H**

Andrades Michel <a href="mailto:andrades.mich@gmail.com">andrades.mich@gmail.com</a>	<b>06 42 03 16 94</b>	Andrades Jeff <a href="mailto:jf.andrades@wanadoo.fr">jf.andrades@wanadoo.fr</a>	<b>06 25 25 65 72</b>
Andrés <a href="mailto:belencestao@gmail.com">belencestao@gmail.com</a>		Anglade Pierre <a href="mailto:pitigladou@gmail.com">pitigladou@gmail.com</a>	<b>06 09 31 19 58</b>
Baldonado Josean <a href="mailto:j.baldonado@kzgunea.net">j.baldonado@kzgunea.net</a>	<b>0034676539521</b>	Ball Luc <a href="mailto:lebluhabas@wanadoo.fr">lebluhabas@wanadoo.fr</a>	<b>07 86 52 63 74</b>
Bessouat Jeannot <a href="mailto:jb536@yahoo.com">jb536@yahoo.com</a>	<b>05 59 69 91 18</b>	Bichon François <a href="mailto:francois.bichon65@orange.fr">francois.bichon65@orange.fr</a>	<b>06 85 03 02 31</b>
Bourdet Michel <a href="mailto:michel.brtd@gmail.com">michel.brtd@gmail.com</a>	<b>06 80 65 76 92</b>	Carlos <a href="mailto:karoeeuno@gmail.com">karoeeuno@gmail.com</a>	<b>0034649057647</b>
Capdessus Françoise <a href="mailto:francoisecapdessus@orange.fr">francoisecapdessus@orange.fr</a>	<b>05 59 67 25 12</b>	Capou Thierry <a href="mailto:thierry.capou@orange.fr">thierry.capou@orange.fr</a>	<b>05 58 89 54 44</b>
Carrasse Claude <a href="mailto:claudc.carrasse@orange.fr">claudc.carrasse@orange.fr</a>	<b>06 77 92 58 60</b>	Chambord Jean-Marc <a href="mailto:casteth@wanadoo.fr">casteth@wanadoo.fr</a>	<b>06 70 88 50 89</b>
Chauvin Didier <a href="mailto:didchv@gmail.com">didchv@gmail.com</a>	<b>06 72 76 79 20</b>	Chauvin Sébastien <a href="mailto:chauvin_sebastien@yahoo.fr">chauvin_sebastien@yahoo.fr</a>	<b>06 22 01 41 30</b>
Chose Frédéric <a href="mailto:fredguide@orange.fr">fredguide@orange.fr</a>	<b>06 87 30 15 58</b>	Cousin Jacques <a href="mailto:jac.cousin@wanadoo.fr">jac.cousin@wanadoo.fr</a>	<b>06 18 57 77 77</b>
Cruickshank Compton <a href="mailto:comptoncruickshank@outlook.fr">comptoncruickshank@outlook.fr</a>	<b>06 75 17 74 89</b>	Doria Angel <a href="mailto:adoriab@infomed.es">adoriab@infomed.es</a>	<b>00 34 678 587 147</b>
Du Chazaud Hubert <a href="mailto:hubert.beraud-du-chazaud@wanadoo.fr">hubert.beraud-du-chazaud@wanadoo.fr</a>	<b>07 86 72 44 24</b>	Duchamps Stephan <a href="mailto:stephan18fr@yahoo.fr">stephan18fr@yahoo.fr</a>	<b>06 64 95 72 58</b>
Duizaboulet Fernand <a href="mailto:fernand.duizaboulet@yahoo.fr">fernand.duizaboulet@yahoo.fr</a>	<b>06 08 45 60 85</b>	Dupouy Luc <a href="mailto:luc.dupouy@orange.fr">luc.dupouy@orange.fr</a>	<b>06 86 16 88 82</b>
Dutreuilh Pierre	<b>05 58 89 38 66</b>	Elizalde Iagoba <a href="mailto:iagobaelizalde@hotmail.com">iagobaelizalde@hotmail.com</a>	<b>0034665201358</b>
Estay Lucas <a href="mailto:lucas.estay@yahoo.com">lucas.estay@yahoo.com</a>	<b>06 31 73 03 92</b>	Etchegarray Nicolas <a href="mailto:niko.etc@gmail.com">niko.etc@gmail.com</a>	<b>06 14 76 61 74</b>
Gahat Alain <a href="mailto:alaingahat@yahoo.fr">alaingahat@yahoo.fr</a>	<b>06 12 32 84 53</b>	Gaudin Francis <a href="mailto:padma33@orange.fr">padma33@orange.fr</a>	<b>06 22 44 02 50</b>
Genin Thierry <a href="mailto:genint@neuf.fr">genint@neuf.fr</a>	<b>06 75 20 67 11</b>	Gregorio Joseph <a href="mailto:gregorio.joseph@orange.fr">gregorio.joseph@orange.fr</a>	<b>06 07 97 19 45</b>
Guichot Christian <a href="mailto:christian.guichot@wanadoo.fr">christian.guichot@wanadoo.fr</a>	<b>06 10 49 23 85</b>	Guillaut Mireille <a href="mailto:mireille.guillaut@orange.fr">mireille.guillaut@orange.fr</a>	<b>06 45 25 74 46</b>
Hadan Gilles <a href="mailto:hadan.gilles@neuf.fr">hadan.gilles@neuf.fr</a>	<b>07 69 48 83 15</b>		

## COORDONNEES DES ENCADRANTS de I à T

Ibañez Javier <a href="mailto:ezkabasv@gmail.com">ezkabasv@gmail.com</a>	0034 699 800 426	Josean <a href="mailto:j.baldonado@kzgunea.net">j.baldonado@kzgunea.net</a>	0034 676539521
Jouanlong Denis <a href="mailto:jouanlong.denis@neuf.fr">jouanlong.denis@neuf.fr</a>	05 59 67 89 45 06 10 16 25 43	Klouy Serge <a href="mailto:sergeklouy@hotmail.fr">sergeklouy@hotmail.fr</a>	06 19 18 00 35
Labayrade Guillaume <a href="mailto:g.labayrade@gmail.com">g.labayrade@gmail.com</a>	06 28 20 79 42	Laplace Michel <a href="mailto:myriam.laplace.3m@gmail.com">myriam.laplace.3m@gmail.com</a>	05 59 65 31 88
Laporte Paul <a href="mailto:plaporte64@gmail.com">plaporte64@gmail.com</a>	06 08 25 40 79	Lasserre Grégoire <a href="mailto:gregoirelasserre@hotmail.fr">gregoirelasserre@hotmail.fr</a>	06 89 55 69 78
Latrubesse Jean <a href="mailto:jeanlatrubesse@gmail.com">jeanlatrubesse@gmail.com</a>	06 38 46 90 38	Martin Diane <a href="mailto:diane.blanco@club-internet.fr">diane.blanco@club-internet.fr</a>	06 66 52 03 54
Maupaté Cédric <a href="mailto:cedricmaupate@gmail.com">cedricmaupate@gmail.com</a>	06 58 94 66 22	Mélet Benoît <a href="mailto:benoit.melet40@gmail.com">benoit.melet40@gmail.com</a>	06 31 75 83 04
Nogué Henri <a href="mailto:henri.nogue@wanadoo.fr">henri.nogue@wanadoo.fr</a>	06 80 73 07 00	Olçomendy Benoît <a href="mailto:benoitolcomendy@yahoo.fr">benoitolcomendy@yahoo.fr</a>	07 81 74 57 81
Oteiza Luis <a href="mailto:luis.oteiza@outlook.fr">luis.oteiza@outlook.fr</a>	06 21 75 35 14	Paquet Didier <a href="mailto:husky.dp@sfr.fr">husky.dp@sfr.fr</a>	06 77 56 59 24
Petibon Jean-Louis <a href="mailto:jean-louis.petibon@wanadoo.fr">jean-louis.petibon@wanadoo.fr</a>	06 11 71 11 29	Petit Lionel <a href="mailto:lionel.petit@o">lionel.petit@o</a>	06 85 09 81 58
Petit Roland <a href="mailto:rpetit65@orange.fr">rpetit65@orange.fr</a>	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45	Persegol Grégory <a href="mailto:persgory64@yahoo.fr">persgory64@yahoo.fr</a>	06 06 59 73 32
Pédebéarn Stan <a href="mailto:pedebearn.stanislas@sfr.fr">pedebearn.stanislas@sfr.fr</a>	06 04 43 57 86	Piedrafita Jose-Luis <a href="mailto:jose.l.piedrafita@gmail.com">jose.l.piedrafita@gmail.com</a>	0034606508278
Pujos José <a href="mailto:josepujos@gmail.com">josepujos@gmail.com</a>	06 81 81 69 78	Rassin Elodie <a href="mailto:elodie.rassin@hotmail.fr">elodie.rassin@hotmail.fr</a>	06 20 54 10 07
Roberto <a href="mailto:Boxweiller80@gmail.com">Boxweiller80@gmail.com</a>	0034616083951	Sabatier Tom <a href="mailto:sabatiertom@hotmail.fr">sabatiertom@hotmail.fr</a>	06 71 40 20 76
San Sebastan Federico <a href="mailto:guiasdetena@gmail.com">guiasdetena@gmail.com</a>	0034605952490	Taghon Aurélie <a href="mailto:ptitlut1@hotmail.fr">ptitlut1@hotmail.fr</a>	06 88 11 69 65
Thomas Marie <a href="mailto:marie.toma@hotmail.fr">marie.toma@hotmail.fr</a>	06 85 37 04 11	Teulade Xavier <a href="mailto:xavier.teulade@wanadoo">xavier.teulade@wanadoo</a>	06, 31 17 27 91
Thomasseau Audrey <a href="mailto:cyamaine@hotmail.fr">cyamaine@hotmail.fr</a>	07 81 85 27 37	Tilhet-Prat Jean-François <a href="mailto:jftilhet@neuf.fr">jftilhet@neuf.fr</a>	06 77 05 43 61
Tonner Yannick <a href="mailto:YTonner@aol.com">YTonner@aol.com</a>	06 81 13 29 81	Turpeau Patrice <a href="mailto:patriceturpeau@orange.fr">patriceturpeau@orange.fr</a>	06 84 44 11 45