

Club alpin français

ORTHEZ



PROGRAMME

ETE-PRINTEMPS 2023

C.A.F. d'ORTHEZ

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe, 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Permanence le vendredi **de 19h à 20h**

Téléphone **05 59 69 12 62** (aux horaires de permanence)

Pour tout renseignement contacter le président Yannick Tonner

06 81 13 29 81 ytonner@aol.com

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Site officiel du club

Vous y trouverez les programmes de nos sorties, toutes les infos utiles pour chacune des activités pratiquées dans le club, de nombreux articles dont les compte-rendus de sorties, les horaires et tarifs du mur d'escalade, les actualités mises à jour régulièrement et une newsletter à laquelle vous pourrez vous abonner pour recevoir les infos importantes de dernière minute.

N'oubliez pas de confirmer votre inscription à la newsletter
lorsque vous recevrez un mail automatique.

SAE (mur d'escalade)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez>

INFORMATIONS I

Participation aux sorties

Nous vous rappelons qu'il ne faut pas attendre le vendredi soir pour s'inscrire aux sorties. La permanence du club, le vendredi soir, est réservée aux confirmations et aux éventuelles modifications nécessitées par la météo.

Il est NECESSAIRE de vous inscrire le plus tôt possible pour permettre à l'encadrant d'organiser sa sortie à l'avance
Merci d'en prendre note.

Pour toutes les sorties, merci de bien vouloir vous inscrire via l'agenda du club à l'adresse suivante :

<https://extranet-clubalpin.com/app/out/out.php?s=12&c=6430&h=0a23761ce2>

Vous aurez besoin de votre numéro de licence et de votre identifiant personnel.

Suite à des demandes d'adhérents ayant des difficultés à s'inscrire aux sorties sur l'extranet, Jacques Cousin a mis en ligne un tutoriel

(<http://www.clubalpinorthez.fr/pages/actualites.html>)

Si vous ne retrouvez pas votre identifiant personnel qui est inscrit sur l'Appel Individuel que vous avez reçu de la Fédération début septembre, contacter Yannick (YTonner@aol.com) ou Mireille. (mireille.guillaut@orange.fr)

Pour ceux qui n'ont pas accès à l'internet ou qui ont des difficultés pour s'y inscrire merci de téléphoner dès le lundi à l'encadrant.

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes, Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile à organiser

INFORMATIONS II

Co-voiturage : Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage. **12 € pour les déplacements dans le 64 et 65 et 15 € pour les déplacements plus lointains** (délibération du Comité Directeur du 30/09/2022).

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes, Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile à organiser

Carte découverte Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du club, le club vous propose une carte découverte de 24h (5€, à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend : l'encadrement, le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident". Contacter l'encadrant de la sortie

Une carte découverte ne peut être souscrite que pour une activité de découverte pratiquée dans une sortie ou manifestation encadrée et ne peut en aucun cas concerner une activité individuelle.

Matériel emprunté au local : Il doit être rendu la semaine suivante afin d'en faciliter le suivi. *Merci de bien vouloir respecter cette règle.*

Le matériel sera donné en priorité pour les sorties programmées par le club et ensuite aux autres adhérents, à la fin de la permanence du vendredi.

Le matériel doit être restitué propre et sec;

**ANOMALIES ET INCIDENTS DOIVENT ETRE SIGNALES
(EN PARTICULIER LES EPI)**

Partenariat SPORT 2000 : Réduction de 8% (ou plus si achats groupés)

Bons d'achat Vieux Campeur: Le club a acheté des bons d'achat, autorisant 20 % de réduction sur le prix catalogue du Vieux Campeur, utilisables par internet ou sur place. Ces bons vous seront revendus, sans marge pour le club ; autrement dit, au prix que nous les achetons.

Contactez Yannick. ytonner@aol.com

INFORMATIONS III

STAGES

- **Initiateur escalade SAE** 10/11 et 24 Juin 2023 SAE Orthez
Inscriptions auprès de Jacques Cousin : jac.cousin@wanadoo.fr

- **Randonnée Alpine** Une formation aura lieu les **22 et 23 juillet** depuis le refuge de Pombie (ou de Labérouat) ; cette formation est destinée à donner de l'autonomie en randonnée alpine à tous les participants. Merci de consulter la sortie sur l'extranet et de vous inscrire rapidement.

Encadrants Nicolas Blancpain Tom Sabatier co-encadrant Yannick

- **Formation Initiateur Randonnée Montagne à Gavarnie**

Encadrants : Roland Petit et Dominique Morincôme

Samedi 23 et dimanche 24 septembre (début)

Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre (fin)

- **Alpinisme: Formations initiées et perfectionnées**

Encadrants professionnels

Frédéric Chose 1et 2 juillet 5 et 6 août

Michel Bourdet 29 et 30 juillet 12 et 13 août

Ces formations se feront sur deux cycles de deux jours durant l'été avec participation financière par stagiaire de 50 €, hébergement compris, à virer sur le compte du club .

- **Stage de « Secourisme Montagne »** organisé par le comité Régional Nouvelle Aquitaine les 15 et 16 juillet (au refuge Labérouat à Lescun) abordant la prise en charge d'un accident en situation de groupe.

Inscription : j.andrades@orange.fr – 06.25.25.65.72.

ECOLE D'ESCALADE ---ECOLE D'AVENTURE

A partir du mois de juin les pré-inscriptions 2023-2024 à l'école d'escalade se feront uniquement par l'intermédiaire du site en remplissant un formulaire.

En projet	Camps d'été multiactivités
-----------	----------------------------

Suite à la demande de certains jeunes de l'école d'escalade et de certains parents, 2 camps sont en préparation pour le mois de juillet.

Camp d'été multiactivités pour les 9-12 ans Pont de Camps

Camp d'été multiactivités pour les 13-17 ans Sierra de Guara

Informations et réservation : fredguide@orange.fr

LA RANDONNÉE MONTAGNE

Les sorties de ce programme sont en général faciles et accessibles au plus grand nombre; quelques sorties sont un peu plus longues et il est conseillé de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire.

Responsables d'activité et informations : Michel Laplace - Francis Gaudin
Jean-Marc Bordenave

D'autres sorties seront programmées en cours d'année ; elles seront à l'avance sur le site et/ou annoncées par Yannick dans son message hebdomadaire .

JUIN

Sam 3	Tatxeras - Peña Forca - Oza	Jose Luis Piedrafita
Sam 3 Ou Dim 4	Rando anato-pyrénéine . Part 2. Du cayolar d'Abarakia au Lakartxela	Denis Jouanlong
Dim 4	Roumendarès-Andurte " 900m ou 1050m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 10	Sortie botanique (destination à définir)	Roland Petit
Dim 11	Pic Montaigu Hautacam	Jean-Marc Bordenave
Sam 17 ou Dim 18	Lac d'Ysaby, Soum de Siarrouse, petite et grande estibère D+ 800 secteur Hautacam	Denis Jouanlong
Sam 17 Dim 18	Picos de Europa	Jean-Marc Bordenave
Dim 18	Pic Castérau 2227 m et Pic Paradis " 2129 m	Jean-Marc Bordenave
Mercredi 21	Circuit de la Chourique	Yannick Tonner
Sam 24	Pic de Viscos (2141 m) en boucle	Roland Petit
Sam 24	Pic les Tours et Pic de Larry D+ 1100m pour les lève-tôt ou 1200m si lève-tard ; secteur Ayous	Denis Jouanlong
Dim 25	Pic d'Anie par La Pierre Saint Martin "950m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh

JUILLET

Sam 1 ou dim 2	Grande traversée des Orgues de Camplong	Denis Jouanlong
Sam 1	Pic d'Auliou depuis BiOUS Oumette (2409 m). Dénivelé : 1300 m	Christian Guichot
Sam 1	Lac bleu en circuit " 1200m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Merc 5	El Anboto depuis Urkiola Espagne Pays Basque	Sophie Ribault
Sam 8	Boucle des lacs depuis Tournaboup	Roland Petit
Dim 9	Tour de l'Ossau par le col de Peyreget : environ 1100 m	Jean-Marc Bordenave
Mercredi 12	Boucle , passerelle d'Holzarté RM	Luc Ball
Du 14 au 16	Séjour de 3 jours et 2 nuits au refuge d'Espingo : circuit à définir	Jean-Marc Bordenave
Dim 23	Le Taillon depuis le col des Tentes, ~ 1000 m	Jean-Marc Bordenave
Mercredi 26	Pic de Bataillence 2604 m	Yannick Tonner
Dim 30	Pic d'Aygues Cluses depuis Tournaboup 2620 m Dénivelé 1170 m	Christian Guichot

AOÛT

Mercredi 2	Pic du Cabaliros	Yannick Tonner
Sam 5	Vallée de La Gèla avec nuit au centre de montagne de Gèdre 8 personnes	Pierre Dutreuilh Jean Marc Bordenave
Sam 5 Dim 6	Lac du Montagnon, avec bivouac au bord du lac. En commun rando alpine	Stanislas Pedebéarn
Dim 6	Port neuf de La Pinède depuis le barrage des Gloriettes, ~ 16 kms et 850 m,	Jean Marc Bordenave
Dim 13	Lacs de Cestrède , Antarrouyes, Noir depuis le parking de Bué, ~ 1000 m	Jean-Marc Bordenave
Mardi 15	Glacier de Las Néous. Découverte d'un lieu glaciaire et post glaciaire	Denis Jouanlong
Mardi 15	Pic de Sobe depuis le caillou de Soques, ~ 1200 m	Jean-Marc Bordenave
Sam 19	Tour de la Sagette par le pont du Goua "1250m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 19 Dim 20	Soum de Monpelat, tour des lacs du Néouvielle, bivouac du coté du lac de Cap de Long, naissance d' un lac glaciaire sous l'ex glacier de Pays Baché, pic Maubic 3058 m. Note importante : le nécessaire de bivouac ne sera pas à trimballer sur le dos. D+ 1er jour 1150m 2ème jour 900m	Denis Jouanlong
Dim 20	Pic de Piméné depuis le barrage des Gloriettes (2801) m). Dénivelé : 1150 m	Christian Guichot
Du mardi 22 au vendredi 25	Séjour dans les Pyrénées, la vallée restant à définir suivant les participants En commun rando alpine	Luc Ball
Dim 27	Vallée d'Ossau : Gorges du Bitet Lac d'Isabe : autour de 1100 m	Jean-Marc Bordenave

SEPTEMBRE

Vend 1 Sam 2 Dim 3	Séjour de 3 jours et 2 nuits au refuge de La Soula " Lacs d'Aygues Tortes- Pouchergues- Clarabide" 6 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 2 Dim 3	Initiation bivouac Refuge de Packe IXX ème Barèges déniv 1000 environ	Francis Gaudin
11 et 12	Empreintes glaciaires de l'ex glacier d'Aragon. Pic de Cambalés 2965m	Denis Jouanlong
Dim 10	Lacs de Badet - Bugaret par le col de Pierrefitte "1200m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 16	Le lac d'Uziou (2315 m) voire le pic Sanctus (2482 m) depuis le barrage du Tech	Roland Petit
Dim 17	Pic Lariste à Lescun (2168 m) dénivelé : 1100 m	Christian Guichot
Dim 17	Clot Bèbat par le lac d'Estaing "1250m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 23	Lacs de Meillon, du col d'Arratille, de la Badète, d'Arratille par les Oulettes de Gaube, col des Mulets, circo de Ara, col d'Arratille et le Marcadau D+ 1100m 25kms .	Denis Jouanlong
Dim 24	Soum de Lascours "950m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 23 Dim 24	Formation "Initiateur randonnée montagne" à Gavarnie (début)	Roland Petit D Morincôme
Sam 30 1er octobre	Formation "Initiateur randonnée montagne" à Gavarnie (fin)	Roland Petit D Morincôme
Sam 30 ou dim 1	Au plus près des glaciers du petit Vignemale et des Oulettes D +700	Denis Jouanlong

OCTOBRE

Dim 1	Gorges de Balour et Pic de Gourzy en circuit: ~ 1200 m	Jean Marc Bordenave
Sam 7	La Croix de Béliou en vallée de Lesponne	Roland Petit
Sam 7 ou Dim 8	Pic de Ger secteur Gourette D+ 1300m	Denis Jouanlong
Dim 8	Circuit Pays Basque (Errozaté 1347 m). Dénivelé 800 m	Christian Guichot
Dim 15	Saint Engrace Gorges d'Ehujarré : ~ 1100 m	Jean Marc Bordenave
Sam 21 Ou 22	Géougue de Tortes et Moustachu secteur Gourette 950m	Denis Jouanlong
Dim 22	Crête Anéou- Canaourouye depuis le col du Pourtalet "850m " (Je ferais la sortie avec Pierre) 8 personnes	Pierre Dutreuilh Jean Marc Bordenave
Sam 28	Sortie dans les Baronnie	Roland Petit
Dim 29	Pic d'Ansabère 2360m Lescun " Pont Lamaury "	Pierre Dutreuilh Jean Marc Bordenave

NOVEMBRE

Lundi 1er	Les sources du Marmitou depuis le plateau de Sanchèze (Lescun)	Dominique Morincôme
Sam 4	Destination à définir selon la météo de la période	Roland Petit
Dim 5	Pic de Monbula depuis Ferrières (1583 m) dénivelé : 1150 m	Christian Guichot
Dim 5	Lasnières par Aydius "1000m " 8 personnes	JM Bordenave PDutreuilh
Sam11 ou dim 12	Errozaté par la crête nord nord ouest . Grotte Harpéa et source de la nive . D+ 1100m	Denis Jouanlong
Dim 12	Monhoa par Anhaux " 870m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh JM Bordenave
Samedi 25 ASSEMBLEE GENERALE		
Dimanche 26 Sortie commune avec Yannick Tonner Mont Autza.		

LA RANDONNEE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une **bonne condition physique** ainsi qu'une **certaine expérience de la haute montagne**.

Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire.

Certaines sorties, en plus de leur longueur, demandent aussi le franchissement de certains passages d'escalade pouvant atteindre le niveau II (terrain exposé). Il faut y être à l'aise et habitué à ce terrain, mais aussi savoir en redescendre de façon autonome.

L'approche peut être compliquée par un dévers important, obligeant parfois l'utilisation des crampons et du piolet, même en été.

Responsables d'activité et informations : Luc Ball et Lucas Estay

D'autres sorties seront programmées en cours d'année ; elles seront à l'avance sur le site et/ou annoncées par Yannick dans son message hebdomadaire.

	JUIN	
Sam 3 Dim 4	Bivouac lacs Bastampe ,Litouèse soum Caubarole	F Gaudin
Dim 4	Pic du Midi de Bigorre, durant la pleine lune	Y Tonner
Dim 4	Tuc de la messe (Ariège)	Tom Sabatier
Mercredi 7	Pic de St Mont	Y Tonner
Sam 10	Sortie botanique En commun rando montagne	Roland Petit
Sam 10 Dim 11	Pics d'Enfer	Cédric Maupaté co-encadrant yannick
Mer 14	Pic d'Anie depuis la vallée d'Aspe	Y. Tonner
Sam 17	Peña Collarada 2886 m Aragon	Théo Daugarou co- encadrant yannick
Sam 24	Trail tapas Espagne - Jaizkibel, boucle village abandonné, Rhune ou autre	Pierre Anglade

JUILLET

Sam 1	Peña Telera. 2764m	Théo Daugarou Co-encadrant Yannick
Dim 2	Tendeñera 2851 m	
Mardi 4	Les Tourelles	Luc ball
Merc 5	Petit pic d'Arriel 2683m	Yannick Tonner
Du 8 au 16	Luz Ardiden initiation bivouac Du col de Riou à Gavarnier déniv 6000	Francis Gaudin
Sam 15	Pic d'Ansabere et pic de Pétragème	Tom Sabatier
Dim 16	Grand Billare	Tom Sabatier
Mardi 17 au 23 juillet	Traversée "Col du Riou	Francis Gaudin
Sab 22	Pico de Anayet, con vivac al borde del lago de Anayet	Stanislas Pédebéarn Co-encadrant yannick
Sam 22 Dim 23	Week-end de formation Pratiquant initié en randonnée alpine (techniques estivales) ; Formation le samedi, mise en pratique le dimanche Refuge de Pombie ou Laberouat	Nicolas Blancpain Tom Sabatier Co-encadrant Yannick
Sam 29	Pic d'Anayet	S Pédebéarn Co-encadrant yannick

AOÛT

Sam 5	Lac du Montagnon, avec bivouac au bord du lac. En commun rando montagne	S Pédebéarn Co-encadrant Yannick
Mer 9	Le Baccanère	Hubert Du Chazaud
Sam 12	Le pic du Midi de Bigorre. Par son arête Nord-Est	Lucas Estay Co-encadrant yannick
Mer 15	Pic de Cézy 2209m	Yannick
Ven 18 à 20h au dim 20 à 20h.	<u>Crêtes du Schrader - Clarabides</u> Haut- Louron Dénivelé positif : 1500m Inscriptions du 01/08/2023 au 16/08/2023	Nicolas Blancpain
Sam 19	La Grande Fache	Pierre Anglade
Sam 19 Dim 20	Campbieil avec bivouac	Cédric Maupaté Co-encadrant yannick
Dim 20 au vendredi 25	Hautes-Pyrénées et Val d'Aran HRP Autonomie 5 jours vers l'Aneto	Nicolas Blancpain
du mardi 22 au vendredi 25	Séjour dans les Pyrénées, la vallée restant à définir suivant les participants. En commun rando montagne	Luc Ball
Sam 26 Dim 27	Perdiguère depuis l'Espagne 3222m	Cédric Maupaté Co-encadrant Yannick

SEPTEMBRE

	SEPTEMBRE	
Sam 2 Dim 3	le Mont-Perdu, avec bivouac au sommet	Lucas Estay Co-encadrant Yannick
Sam 9	Montagnon de bielle et mailh massibé	Tom Sabatier
Dim 10	Pic rouge	Tom Sabatier
Sam 9 Dim 10	Les Posets depuis Viados	Lucas Estay Co-encadrant Yannick
Sam 9 Dim 10	Lacs de Baroude en circuit	Francis Gaudin
Sam 16	Pic du midi d'Ossau	Tom Sabatier
Sam 16	Pic d'Arbizon	Y Tonner
Dim 17	Pic d'Arriel	Tom Sabatier
Sam 23 Dim 24	Pic d'Artouste & Balaitous - InterCAF	Nicolas Blancpain
Du sam 23 au 29	Traversée des sommets de 3 000 m de la Sierra Nevada	C Maupaté Co-encadrant Yannick
Sam 30	Refuge Packe et lacs	Francis Gaudin
Sam 30	le Monné de Cauterets	Nicolas Etchegaray
Sam 30	Pic de Sauvegarde	Hubert Du Chazaud

RA	OCTOBRE	
Dim 1	Le Grand Billare	Benoit Mélet
Du 7 au 8	Initiation bivouac St Lary Baroude déniv 1400	Francis Gaudin
Sam 7	Pic d'Ardiden - 2 988 m -	Yannick Tonner
Dim 8	Grand et petit pics d'Ariel.	Vincent Cazals
Sam 14	Le pic d'Estos depuis le col d'Azet	Nicolas Etchegaray
Sam 14	Pic d'Aret - 2 939 m -	Yannick Tonner
Sam 21	Le Pène Det Pouri (2587 m) ou Le pic de Merlheu (2636 m).	Roland Petit
Sam 21	Pic des Moines, par les crêtes d'Arnousse 2349 m -	Yannick Tonner
Sam 28 Dim 29	initiation bivouac lieu Tramézaigues(Aure) Lacs d'Echempy 2305 et Port déniv 1500	Francis Gaudin
RA	NOVEMBRE	
Sam 4	Tour du Viscos	Yannick Tonner
Sam 4	Vallée des aldudes	Jeannot Latrubesse
Dim 5	Pic Gaziès depuis Bious Oumette	Angel Doria
Sam 11 Dim 12	Initiation bivouac L'AFFRON 2587 Cauterets déniv 1400	Francis Gaudin
Samedi 25 ASSEMBLEE GENERALE		
Dim 26	Sortie commune RM Mont Autza.	Yannick Tonner
2 et 3 décembre	Initiation bivouac Circuit dans le cirque de Liantran lac d'Estaing déniv 2000	Francis Gaudin

L'ALPINISME ET L' ESCALADE

Une course d'alpinisme est toujours plus ou moins difficile et nécessite un minimum de pratique d'escalade et une condition physique suffisante.

Matériel nécessaire (qui peut être prêté par le club) : baudrier, casque, système d'assurance. Il faut aussi des crampons ainsi qu'un ou des piolets techniques selon les courses. D'autre matériel pourra être requis selon les courses, le responsable de la sortie vous informera avec précision.

Le nombre de participants en sortie alpinisme étant limité pensez à vous inscrire le plus tôt possible .

Pour les sorties de ce programme proposées par les professionnels Frédéric Chose , Michel Bourdet et Fédérico San Sebastian il sera demandé une participation de 30€; le reste sera pris en charge par le club.

ALPINISME Formations initiées et perfectionnées

Frédéric Chose 1^{er} et 2 juillet 5 et 6 août

Michel Bourdet 29 et 30 juillet 12 et 13 août

Ces formations se feront sur deux cycles de deux jours durant l'été avec participation financière par stagiaire de 50 €, hébergement compris, à virer sur le compte du club

Responsables d'activité et informations : François Bichon Lucas Estay,
Xavier Teulade

JUIN

Sam 3 juin	Sortie escalade Lieu en fonction du temps	Jean –Marc Chambord
Sam 10 Dim 11	Préparation aux grandes voies d'escalade. Panticosa	Michel Bourdet
Sam 17	La Pierre St Martin	Jean Latrubesse

JUILLET

Sam 1 Dim 2	Weekend formation initiation coinçeurs-friends Neouvielle : Niveau 5+/6a en tête en falaise	Frédéric Chose
Sam1 Dim 2	Sortie falaise au rocher du Prat (voies de 20 m) et au rocher de la conduite Héas : voies de 3 longueurs niveau 3c 6a 2 à 5 personnes maxi avec une cordée libre si possible	François Bichon
Sam 8	Les Chemins de Dharma, Pic de Ger D 5b 400m	Benoit Olçomendy
Dim 9	Arrête Sud du Pène Sarrière AD 4a	B.Olçomendy
Dim 9	Voie sur gavnarnie "La Brèche de Roland" 300m, grimpeurs niveau 5C , très belle voie.	Michel Bourdet
Sam 15	Panticosa	Jean Latrubesse
Dim 16	Voie sur la séoube ; initiation" grande" voie Rocher du Caillet Bagnères de Bigorre .	Michel Bourdet
Sam 29	Le Pène Sarrière	Jean Latrubesse
Sam 29 Dim 30	Week-end formation pour initiés en vallée d Aspe: Du chemin de la mature, descente en rappel ; puis on remonte avec la pose de" protection" et des longueurs pas trop dures pour apprendre.	Michel Bourdet

AOÛT

Sam 5 Dim 6	Week-end formation Perfectionnement grandes voies montagne équipées ou semi équipées Niveau 6A en tête en falaise. Vallée d'Ossau/Tena.	Frédéric Chose
Sam 12	Peña Rueba Espagne Murillo de Gallego	Jean Latrubesse
Sam 12 Dim 13	Week-end formation Voies sur le massif du Néouvielle , côté lac de Cap de long "embarquement immédiat" et "carpé diem" " insoutenable légèreté de l'être" niveau perfectionné (5C,6A); voies de grandes qualités	Michel Bourdet
Sam19 Dim 20	Arête Est du Maupas, descente par l'arête Ouest, AD 3b	Benoit Olçomendy
Dim 20	Sortie course: grande voie Ossau-Tena . 3 personnes. 6a en tête en falaise	Frédéric Chose
Sam 26	Néouvielle	Jean Latrubesse

SEPTEMBRE

Sam 2	Dalle des Sarradets face sud directe . Niveau D sup 200 m 5+ 6a 180m 2 à 5 personnes avec une cordée libre si possible	François Bichon
Dim 3	Pont du fort (tous niveaux)	Xavier Teulade
Sam 9	Les Malheurs de Pikachu, Grand Pic d'Espade, TD 6a+ 200m	Benoit Olçomendy
Sam 9	Ossau	Jean Latrubesse
Dim 17	Pilier sud Aspe. 6a en tête	Fred Chose
Sam 23	Gourette Hakim Le Berbère	Jean Latrubesse

OCTOBRE

Sam 7	Tobazo Espagne Candanchu	Jean Latrubesse
Sam 7 Dim 8	La Mâtüre - Terrain d'aventure Etsaut	Benoit Olçomendy
Dim 8	La Pierre Saint Martin (tous niveaux)	Xavier Teulade
Sam 14 Dim 15	Escalade Bachimaña. 4 pax max, donc 2 autonomes	Federico San Sebastian
Sam21 Dim 22	Escalade autour du Riglos et Sierra de Guara 4 pers max, dont 2 autonomes.	Federico San Sebastian

ECOLE D'ESCALADE

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans. *Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade de la FFCAM*

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

Adresse mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable : Dominique VELICITAT dophaminie@orange.fr

Horaires 2023

JOUR	HORAIRES	AGE	ENCADRANTS
MARDI	18h - 19h30	8 - 10 ans	Xavier Teulade , Jean Jacques Lapoux Théo Lubet
MERCREDI	11h - 12h15	7 - 11 ans	Fred, Hervé, Jacques, Dominique
	14h - 15h15	8 - 9 ans	Fred ou Xabi, Hervé Dominique
	15h15 - 16h30	9 - 11 ans	Fred ou Xabi, Hervé Dominique
	16h30 - 18h	11 - 13 ans	Fred ou Xabi, Hervé Dominique
	18h - 20h	13 - 18 ans	Fred ou Xabi, Jacques
VENDREDI	17h30 - 19h	+ 12 ans	Serge, Jean-Jacques, Lionel

SORTIES EN FALAISE

Avec les beaux jours sont également organisées des sorties en falaise (Arguabelle, Arudy, Arthez d'Asson,..) qui permettent aux jeunes de l'école d'escalade de pratiquer en milieu naturel. Le calendrier de ces sorties et les instructions relatives aux inscriptions, horaires et lieux de départ, transport, matériel, seront annoncés sur le site du CAF et par la newsletter.

En projet Camps d'été multiactivités

Suite à la demande de certains jeunes de l'école d'escalade et de certains parents, 2 camps sont en préparation pour le mois de juillet.

Camp d'été multiactivités pour les 9-12 ans Pont de Camps

Camp d'été multiactivités pour les 13-17 ans Sierra de Guara

HORAIRE DU MUR D'ESCALADE

Jours	Horaires d'ouverture	Public	Responsables
LUNDI	18h-19h30	Adultes séance encadrée	Jean Latrubesse Christelle
	18h-22h	Adultes séance libre	Stephan Duchamps Théo Lubet
MARDI	18h-19h30	Ecole d'escalade	Jean -Jacques Lapoux Xavier Teulade Théo Lubet
	19h30-21h30	Adultes séance libre	Didier Paquet, Xavier Teulade
MERCREDI	11h - 12h15	Ecole d'escalade	Fred Chose
	14h-20h	Ecole d'escalade	Voir détails dans la page E A
JEUDI	18h-19h30	Adultes séance libre	Anicée Lopez, Morgan Labarre
	19h30 - 21h	Adultes séance libre	Anicée Lopez, Morgan Labarre
VENDREDI	17h30-19h	Ecole d'escalade	Serge Klouy J-Jacques Lapoux
	19h-20h30	Adultes s. encadrée	Lionel Petit J-Jacques Lapoux
DIMANCHE	10h-12h	Adultes séance libre	Dates d'ouverture sur le site

Séjours proposés par les professionnels du CAF d'Orthez

Nous avons plusieurs professionnels dans le club. Ci-après nous vous présentons quelques unes des sorties proposées à leurs clients. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à les contacter

MICHEL BOURDET

FRANCE : Stages escalade dans le massif du Néouvielle : week- end et séjour de 4 jours de juillet à fin septembre 2023

ESPAGNE : Stages escalade Panticosa dans la vallée de Teña : week end et séjour de 4 jours de juillet à fin septembre 2023

Stage escalade Mallos de riglos Pena Rueba : Septembre à fin octobre, week-end et séjour de 4 jours.

Contact : par email michel.brddt@gmail.com ou par sms 06 80 65 76 92

FREDERIC CHOSE

31 juillet au 4 août : stage multi activités Sierra de Guara . Canyoning, escalade, via ferrata. Tous niveaux.

1 au 5 novembre : stage escalade en Catalogne. Tous niveaux.

Infos sur demande à fredguide@orange.fr

FEDERICO SAN SEBASTIAN

guiasdetena@gmail.com +34 605952490

www.guiasdetena.com

- 27 août: **Traversée** Petit- Gran Pic Midi d'Ossau: Montap. Max 2 personnes, 1 personne 380€, 2 pers 420€.

- 2-3 septembre: **Formation grande voie** à Panticosa. 1 person 680€, 2 pers 380€/pers, 3 pers 280€/pers, 4 pers 110€/pers.

- 24- 29 octobre: **Stage 5 jours Escalade** au Alicante/ Valencia. 1 pers 1900€, 2 pers 1.100 €/pers, 3 pers 730 €/pers.

Frais de logement et voyage non compris .

- 1-8 novembre: **Escalade** en Jordanie. 1 pers: 1.900€, 2 pers: 1.100€ pers.

Frais de logement et voyage non compris.

ROLAND PETIT www.randos-roland.com

rpetit65@orange.fr 06 79 21 99 81 05 62 56.99 45

Accompagnateur en Montagne et Instructeur de marche Nordique

COORDONNEES DES ENCADRANTS

Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	07 86 52 63 74	Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	06 85 03 02 31	Larrere Marie Christel christellelarrere@orange.fr	06 11 39 61 49
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	06 24 73 43 01	Lasserre Grégoire gregoirelasserre@hotmail.fr	06 89 55 69 78
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	06 82 31 97 00	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	06 38 46 90 38
Bourdet Michel michel.brdt@gmail.com	06 80 65 76 92	Lopez Anicée anicee.lopez@hotmail.com	06 51 64 82 40
Camgrand Hervé hcamgrand@gmail.com	06 84 73 48 17	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Cazals Vincent vincentcazals64@hotmail.com	06 76 55 59 27	Marconcini Nicolas marconcini.nicolas@hotmail.com	06 50 33 48 39
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	06 70 88 50 89	Maupaté Cédric cedricmaupate@gmail.com	06 58 94 66 22
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	06 87 30 15 58	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	06 31 75 83 04
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	06 18 57 77 77	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	06 08 65 05 63
Daugarrou Théo theodaugarrou1501@gmail.com	06 66 57 59 05	Oïcomendy Benoît benoitlocomendy@yahoo.fr	07 81 74 57 81
Doria Angel adoriab@infomed.es	00 34 678 587 147	Paquet Didier husky.dp@sfr.fr	06 77 56 59 24
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	06 64 95 72 58	Petit Roland rpetit65@orange.fr	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Duizaboulet Fernand fernand.duizaboulet@yahoo.fr	06 08 45 60 85	Petit Lionel lionel.petit@orange.fr	06 85 09 81 58
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Pédebéarn Stan pedebearn.stanislas@sfr.fr	06 04 43 57 86
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	06 31 73 03 92	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	0034 608 022 609
Etchegaray Nicolas niko.etche@gmail.com	06 14 76 61 74	Pujos José josepujos@gmail.com	06 81 81 69 78
Galéran Rémy rglapacca@gmail.com	06 87 74 43 02	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	06 20 65 61 61
Gaudin Francis padma33@orange.fr	06 22 44 02 50	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	06 71 40 20 76
Genin Thierry genint@neuf.fr	06 75 20 67 11	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	+34 605952490
Guichot Christian christian.guichot@wanadoo.fr	06 10 49 23 85	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	06 31 17 27 91
Guillaud Mireille mireille.guillaud@orange.fr	06 45 25 74 46	Tonner Yannick YTonner@aol.com	06 81 13 29 81
Jouanlong Denis jouanlong.denis@neuf.fr	05 59 67 89 45 06 10 16 25 43	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	06 84 44 11 45
Klouy Serge sergeklouy@hotmail.fr	06 19 18 00 35	Vélicitat Dominique dophaminie@orange.fr	06 29 64 70 75
Labarre Morgan l.nagrom@free.fr	07 62 27 73 60	Yvenat Caroline yvenatcaroline@gmail.com	06 63 87 16 77
Laplace Michel myriam.laplace.3m@gmail.com	05 59 65 31 88		