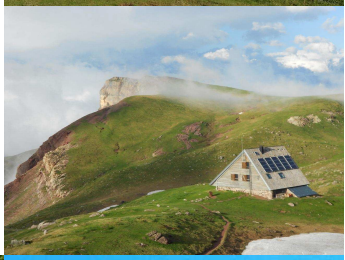
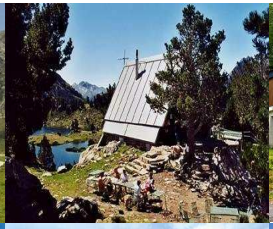
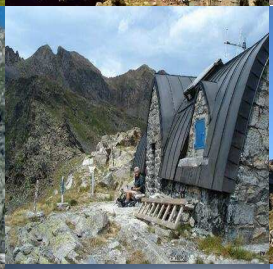
Club Alpin Français d'Orthez

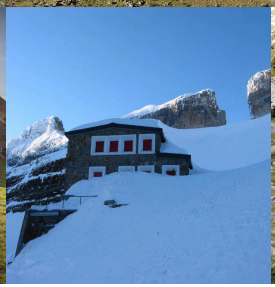
fédération française des clubs alpins et de montagne

Invierno y Primavera 2023-2024









C.A.F. d'Orthez

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe, 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Horario de apertura : **19h -20 h**

Teléfono **05 59 69 12 62** *(en horas de oficina)*

o para cualquier información, contactar con el presidente
Yannick Tonner **06 81 13 29 81**

http://www.clubalpinorthez.fr/

Descripción de actividades, programa de salidas, actualidad

Inscribiros a la newsletter !

SAE (muro de escalada)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthe

http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez

Lista de discusión

clubalpinorthez@yahoogroupes.fr

Esta lista permite a los socios conocer en tiempo real las modificaciones del programa. De hecho y debido a varios factores, se hacen cambios en las salidas pero son siempre anunciadas a los socios inscritos en esta lista. El procedimiento es simple, gratuito y además permite buscar un compañero de excursión en cualquier momento del año. Envía un mensaje aYTonner@aol.com y de vuelta tendrás el modo de empleo deYahoo del CAF d'Orthez.

Pombie	Soula	Sarradets	Oulettes de Gaube
Tuquerouye	Photos de couverture		Arlet
Campana de Cloutou			Arlet
Ledormeur	Bastan	Gourette	Baysselance
Migouélou	Packe	Ayous	Wallon-Marcadau
Arrémoulit	Espuguettes	Sarradets	Estom

Le Mot du Président

Como todos los años os hemos preparado un programa de actividades para la temporada de invierno y primavera. El programa esta bastante completo, pero además se irán anunciando otras salidas a lo largo de la temporada mediante los mensajes semanales que se reciben el domingo por la tarde

Una vez más ,aprovecho estas breves palabras para diversos agradecimientos. En primer lugar a los responsables de las salidas ,pue sin ellos no existiría este programa ni habría actividad en montaña o en la sala de escalada (SAE) y sin los que el club no podría funcionar. En mayo hay un fin de semana dedicado a ellos.

Quiero también agradecer a los socios su continuidad, sin ellos no habría club .Como todos los años se han programado diversas formaciones. Aprovechadlas.

Por ultimo mi reconocimiento a la junta directiva, cuyos miembros velan por el buen funcionamiento de todo el conjunto.

Así todos unidos y en puertas de una nueva temporada de días más cortos, os la deseo feliz, nevada , llena de los mas diversos placeres y sobre todo bajo los auspicios de la alegría. Los cursillos que os decía anteriormente os permitirán disfrutar de la nieve con seguridad. Os esperamos en el **curso de técnica invernal**, allí aprenderéis los comportamientos ,actitudes y gestos adecuados para disfrutar de la montaña en esta época.

El club ha terminado el año con más de 1500 socios y las perspectivas son de una fuerte progresión. Os deseo a todos un excelente fin de año .A la espera de los “Voeux” para 2024, recibid mis mejores deseos para vuestras excursiones

YANNICK TONNER

INFORMACIONES I

CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL

Sabado 25 noviembre 2023

Asamblea Général del CAF d'Orthez

18h en el café-restaurant O'garage - 1 avenue Président Kennedy Orthez

Orden del día

- Informe general (voto)
- Informe de los responsables de comisión
- Informe financiero (voto)
- Previsión de presupuesto (voto)
- Montante de la cotización 2024(voto)
- Désignacion de los représentantes del club en l'AG de la FFCAM
- Elección del tercio saliente de los miembros de la junta directiva
-Asuntos diversos

VOTO Asamblea.Général

Si no puedes asistir a la Asamblea Général, puedes votar por correspondencia, los boletines deben ser enviados en sobre cerrado, firmados en el exterior y con la indicación legible del nombre y apellido del elector
Los sobres no se abrirán hasta el comienzo del escrutinio.

PODER (copiar en una hoja en blanco)

Yo el abajo firmante……..
Doy poder a ……para representarme en la Asamblea del CAF d'Orthez del 25 noviembre 2023. Y tomar parte enlas decisione y votos en mi nombre
Hecho en ……fecha……..
Firma precedida de la mención "Valido como Poder

El club necesita de todas las voluntades para funcionar. **Uniros a la Junta directiva para ayudar a la buena marcha de nuestra asociación.** Basta con telefonear o enviar un e-mail al presidente Yannick Tonner antes del jueves 23 de noviembre.

La AG se seguirá de un aperitivo para todos y una cena

Podéis apuntaros a la cena desde ya mandando un mail a

mireille.guillaut@orange.fr

Precio 20 € a pagar el día de la AG

El número de inscritos se debe comunicar al restaurante el **24/11**

Gracias por apuntarse antes de esta fecha

Inscripciones en las salidas

Para todas las salidas es necesario inscribirse via la agenda del club en la dirección siguiente http://www.clubalpinorthez.fr/agenda/ Se necesita el n° de socio y la clave personal.
La clave personal está inscrita en el aviso individual que envió la Federación a cada socio a principio de septiembre, sí no se encuentra, contactar con Yannick Mireille.
Para aquellos que no tengan acceso a internet o que tengan dificultad para inscribirse, pueden telefonear desde el lunes al responsable de la salida
La salida de Orthez se hace habitualmente de la Plaçotte (barrio Départ) o del peaje de la autopista. Algunos encargados fijan la cita en Tarbes Lourdes, Oloron. Sabiendo con antelación el número de participantes será más fácil la organización del departe deOrthez.
Yannick Tonner envía cada fin de semana el programa de la semana siguiente y anota las eventuales modificaciones así como otras salidas propuestas además de las programadas

Vehículos compartidos

Una regla de buena conducta para los participantes de las salidas es compartir los gastos del vehículo. Precio 10€ (fuera peage)

Matérial prestado por el club:

Debe devolverse la semana siguiente para permitir un nuevo préstamo. Gracias por respetar esta norma.
El material se prestará con prioridad para las salidas organizadas por el club y posteriormente para las salidas particulares

Carnet prueba

Si alguien desea llevar a una persona a una salida del programa. El club propone un “carnet de prueba” de 24 h. (4€, a pagar al responsable el día de la salida). Incluye seguro individual de accidentes, responsabilidad civil, préstamo de material y el servicio de acompañamiento del responsable. Una copia del carnet se enviará al interesado así como al responsable. En caso de anulación de la salida por causa meteorológica El carnet se anulará

Colaboracion Sport 2000

Reducción del 8% (o más si son compras agrupadas)

FORMACIÓN

SAE: Aconsejamos a los nuevos socios o a los socios no familiarizados, **de pasar el nivel tres**, si desean trepar con ocasión de huecos no guiados; se organizan sesiones:
-- **todos los lunes de 18h à 19h30** previa inscripción en la agenda
http://www.clubalpinorthez.fr/agenda/
--et **todos los viernes de 19h à 20h30** (sin inscripción previa).

10 y 11 febrero CURSO TÉCNICAS INVERNALES
Abierto a esquiadores y raquetistas
Dos días de formación en Gavarnie, en la Grange de Holle. Este fin de semana es ya un clásico que tiene todos los años un éxito asegurado. Como siempre contaremos con guías de montaña en razón de uno por cada diez participantes. Veremos las técnicas a utilizar en invierno para franquear pasos delicados, la gestión de los riesgos de avalancha, la utilización del Arva (DVA), así como el correcto uso de los crampones y el piolet en fuertes pendientes
Las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de diciembre. Gracias por manifestar vuestro interés cuanto antes (YTonner@aol.com y apuntaros en la extranet.

10 / 11 febrero finde INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO EN ESQUÍ DE TRAVESÍA siguiendo el programa de la FFCAM
Lugar Gavarnie (15 places)
Reservado exclusivamente a los socios del club de Orthez.
Las inscripciones estarán abiertas hasta el 31 de diciembre Gracias por manifestar el interés a (francois.bichon65@orange.fr)y apuntaros en la extranet.

16 febrero UFCA para todos los practicantes que deseen un certificado
Lugar: local del Club en Orthez Contacto: **Ytonner@aol.com**

Sabado 2 marzo y domingo 3 o **sábado 9 marzo y domingo 10**
CURSO DE CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN NIVELII
Gavarnie
Dos posibilidades de inscripción contacto **Ytonner@aol.com**

15 marzo Hacer la propia huella en deportes de nieve
Lugar: Gavarnie, contacto **Ytonner@aol.com**
16 et 17 marzo INICIADOR RAQUETAS DE NIEVE
Lugar: Gavarnie contacto **Ytonner@aol.com**

SENDERISMO de MONTAÑA

Es aconsejable contactar con el responsable de la salida suficientemente pronto a fin de conocer las características de la salida y el material necesario
Para más información consultar la web

Excursiones de Jose-Luis Piedrafita: contactar J-L antes del jueves anterior a la salida para saber el lugar y hora de la misma. *jose.l.piedrafita@gmail.com* *0034 606 508 278* ***Jose luis*** *habla francés*

Patrice Turpeau propondrá una salida de 3 días, con raquetas en Gavarnie, Será en marzo o abril, de martes a jueves y fuera del periodo escolar, se confirmará en febrero..

***Responsables de actividad e informaciones*:**
Michel Laplace Jean-Marc Bordenave

Samedi 26 novembre **Monte Autza en Navarra común con RA**		**Yannick**
DICIEMBRE		
Sab 2	Pico Ibanteli y tapas en la Venta Lizarieta	Denis Jouanlong
Jueves7	Col de Pau	Luc Ball
Dom 10	: Pico de Buztancelay circular por el Coll. de Astaté. Salida de Saint Etienne de Baigorry 1000m . 12 personnes.	Jean Marc Bordenave
Sab 16	Mendaur y Mendieder desde Aurtiz	Sophie Ribault
Sab 16	Bou desde Payolle	Roland petit
Sab 16	Cañón del Río Lobos Ucero, Soria (Espagne)	Jose Luis Piedrafita
Sab 16	UFCA para todos los practicantes que deseen un certificado Lugar: local del Club en Orthez	Yannick Tonner
Dom 17	Col des Arques a 1714 m desde Bielle. Salida a 842 m. desnivel = 860 m	Christian Guichot
Sab 23	Pène de Béon - Muralla de los buitres	Denis Jouanlong
Sab 30	Picos Saraillé - Souturou - Mustayou - Biscacou	Denis Jouanlong

RM	ENERO	
Lunes 1er	Montaña del Rey Común rando alpina	Denis Jouanlong
Jueves 11	Collado de Barrancq	Luc Ball
Dom 14	Circular Mondarrain 800m . Salida de Itxassou	Jean-Marc Bordenave
Sab 20	UFCA (visio ou local du club)	Christophe Thomas
Sab 20	Salida de Raquetas (lugar según nieve)	. Jose luis Piedrafita
Dom 21	21/01/2024: Rando raquetas Col de Andorre + Soums : alrededor 800m.	Jean-Marc Bordenave
Dom 28	Circular con raquetas ; sector Port de Castet.	Jean-Marc Bordenave
	FEBRERO	
Sab 3	Puerto de Lizarraga - Puerto de Urbasa	Jose luis Piedrafita
Sab 3	Pico Salhagagne	Denis Jouanlong
Sab 3	Tournaboup - Barèges Raquetas	Roland Petit
Sab 3 Dom 4	Week-end raquetas Refugio Wallon	Jean-Marc Bordenave
Miercoles7 a viernes. 9	Estancia de 3 días con raquetas Gavarnie o refugio Wallon	Patrice Turpeau
Jueves8	Cabaña de Ansabère	Luc Ball
Sab 10 o dom 11	Según météo: Vallon de Aran 1654 m o Salida raquetas al coll.de la Ripeyre	Denis Jouanlong
Dom 11	Salida raquetas Barèges	Pierre Dutreuilh
Sab10 Dom 11	**CURSO DE TÉCNICA INVERNAL** Gavarnie, Grange de Holle.	N.Blancpain Tom Sabatier
Sab 17	Travesía de Peña Oroel de sur a norte	J luis Piedrafita
Dom 18	Lago de Estom en Cauterets à 1804 m. salida desde la Raillère a 1050 m. Desn = 760 m	Christian Guichot
Dom 25	Circular raquetas Payolle.	J-M Bordenave

RM	MARZO	
Sab 2	Vallecito de Aran o pico Layen	Denis Jouanlong
Sab 2	Bentué de Rasal - Aniés	JL Piedrafita
Sab 2 Dom 3	: Week-end Riglos "entre senderismo y descubrimiento de los almendros en flor"	Jean-Marc Bordenave
2 y 3 marzo 9 y 10	CURSO CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN NIVELII Gavarnie Elegir week-end	Yannick Tonner
Sab 9	Circular por Hautacam Raquetas	Roland Petit
Dom 10	Rando raquetas Pédain-Ansabère.	J-M Bordenave
Jueves 14	Lago Puits de Arious	Luc Ball
Dom 17	Circular Cruz de Beliou & Soum de Peyre a 1820 m desde Lesponne. Salida a 1100 m de altitud. Desn.= 850 m	Christian Guichot
Sab 23	Circular desde Beaudéan	Roland Petit
Sab 23	Puerto de Kampazar - Udalaitz - Garagartza	JL Piedrafita
Dom 24	Las Toupiettes 1000m "salida desde las grutas de Bétharram"	Jean-Marc Bordenave
	ABRIL	
Sab 6	Picos Sairoberry - Ocabé - Irau	Denis Jouanlong
Sab 6	Courtaou de la Lit y cabaña de Bénaquès circular	Roland Petit
Jueves 11	Circular por Holzarté	Luc Ball
Sam 13	Lacabe - Elke - Corona - Iruerrekaeta	JL Piedrafita
Dom 14	Collado de Aoube 950m	Jean Marc Bordenave
Dom 21	Circular sendero de La Mature.	Jean Marc Bordenave
Sab 27	Pla de las Pénès (1910 m) circular	Roland Petit
Sab 27	Errozate	JL Piedrafita
Dom 28	La Cristallère 1000m salida de La Mourane	J M Bordenave

RM	MAYO	
Miercoles 1er	Montarrouy y Cap des Pènes	Denis Jouanlong
Jueves 2	Vuelta a los lagos de Ayous.	Luc Ball
Sab 4 Dom 5	Reservado a los responsables de todas las actividades Lugar: Gavarnie Alojamiento y restauración en el Gypaète.	Yannick Tonner
De miercoles 8 a domingo 12	: Estancia en Guara-Huesca 8 personas.	Jean Marc Bordenave
Sab 11	S.Vicente Harana - Arnaba - Gastiáin	Jose- Luis Piedrafita
Dom 12	Clot de Yeous (1500 m) desde Saligos en Bigorre. . Desnivel= 820 m.	Christian Guichot
Sab 18 Dom 19 Lunes 20	Week-end Canfranc (8 personas)	Jean -Marc Bordenave
Sab 25	Salida botánica Destino a concretar llegado el momento	Roland Petit
Sab 25	Lescún - Linza	Jose- Luis Piedrafita
Sabado 1 junio	Lago de Sesques por su pico. Posibilidad de vivac	Denis Jouanlong
Sabado 1 junio	**Grán recorrido de senderismo organizado por el Comité Departamental**	Yannick

LA RANDONNEE ALPINE

Este programa conlleva ciertas dificultades y horarios a menudo largos. Por lo que es necesario una buena condición física y una cierta experiencia en alta montaña
El responsable de la actividad tiene libertad para rechazar a una persona que crea no tiene el nivel necesario.
La aproximación puede ser complicada y la utilización de crampones y piolet puede ser obligatoria así como el material de seguridad invernal (Pala ARVA sonda)
Responsables de actividad e informaciones : Luc Ball et Lucas Estay

Domingo 26 noviembre
Monte Auza en Navarra salida en común con senderismo de montaña **1 306 m**
-

	DICIEMBRE	
Sab 2	Adi	Yannick Tonner
Dom 3	Lauriolle	Luis Oteiza
Sab 9	Otsogorrigaina	Nicolas Etchegarray
Dom 10	Salida de Trail en el país vasco	Benoit Melet
Dom 10	Crestas de Pan	Luis Oteiza
Sab 16	UFCA para todos los practicantes que deseen un certificado Lugar; local del club en Orthez	
Sab 16 Dom 17	Pico Lasnères	Nicolas Blancpain
Sab 23	Pibeste	Yannick Tonner
Sab 30	Lurien	N Blancpain

RA	ENERO	
Dim 1	Montaña del Rey Commun senderismo de montaña	Denis Jouanlong
Sam 6	Pico Anie	Tom Sabatier
Dim 7	Dec de lhurs	Tom Sabatier
Du 12 janvier au 18 février	**ARGENTINA** Ojos del Salado - 6 934 m Pissis - 6 880 m	Yannick Tonner
Sam 13	Pico 'Ansabere	Tom Sabatier
Dim 14	Labigouer	Tom Sabatier
Sam 20	UFCA Pour les pratiquants qui souhaitent un brevet. Local du Club à Orthez ou en visio conférence	Christophe Thomas
Sam20 Dim 21	Petit Vignemale par Pouey Trenous	Nicolas Blancpain
Dim 21	Pico Aspe desde Candanchu	Luis Oteiza
Dim 28	Pico Bacquet por le couloir du Cimetière	Luis Oteiza

RA	FEBRERO	
Dom 4	Pico de Peyrelun por le corredor de Araille	N Blancpain
Sab10 Dom 11	CURSO DE TÉCNICA INVERNAL Gavarnie - Grange de Holle.	N Blancpain Tom Sabatier
Sab 17	Taillon	Tom Sabatier
Dom 18	Madamète	Tom Sabatier
Sab 24	Labigouer	Yannick Tonner
Dom 25	Corredor de l'Ourlenotte	N Blancpain
Dim 25	Salida de trail	Pierre Anglade
RA	**MARZO**	
Sam 2	Gran Facha	N Blancpain
Sab2 o dom3	Peyreget.	C Maupaté
2 -3 marzo 9 -10 marzo	CURSO DE CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN NIVEL II Gavarnie ELEGIR Week-end	Yannick Tonner
Dom 10	Peyreget por un corredor este	N Blancpain
Viernes 15	Formación: "Hacer la propia huella en deportes de nieve".	Yannick Tonner
Sab 16 Dom 17	Iniciador en raquetas de nieve16 y 17 marzo Gavarnie	Yannick Tonner
Dom 24	Pic de Moines desde Astun	N Blancpain

RA	ABRIL	
Sab 6	Peña Collarada (Canfranc)	Nicolas Blancpain
Sab 6 o dom 7	Pico de Ayous circular por los lagos	Cédric Maupaté
Dom 7	Dec de Lhurs por el corredor NE	Luis Oteiza
Sam 13	Salida BTT por el sector de Amikuze	Nicolas Etchegarray
Dom 14	**Salida trail** por pibeste	Benoit Melet
Dom 14	Cresta de la PÈGUE	Luis Oteiza
Sab 20 Dom 21	Vignemale	Yannick Tonner
Sab 27	Pico de Néouvielle	Tom Sabatier
Sab 27	Salida de Trail Circular Alduides-Urepel en pasando por el Adi	Pierre Anglade
RA	**MAYO**	
Sab 4 Dom 5	Week-end reservado a los responsables de salidas ; Alojamiento y restauración en Gypaète	Yannick Tonner
Sab 11	Las Bardenas	Yannick Tonner
Dom 12	Billare	Luis Oteiza
Sab18 Dom 19 Lunes 20	Turbón y Posets	Yannick Tonner
Dom 26	Pico de Viscos	Luis Oteiza
1er junio	**Grán recorrido de senderismo organizado por el comité Départamental**	Nicolas Blancpain

SKI DE MONTAGNE

Las salidas guiadas por los profesionales **Frédéric Chose, Federico San Sebastián y Michel Bourdet son a cargo del club en su mayor parte**; Se pedirá la cantidad de 30€ como participación en la remuneración del guía y para evitar las anulaciones de última hora

François Bichon propondrá salidas durante la semana ,según las condiciones meteorológicas y de nieve ; se anunciarán por Yannick en su mensaje semanal y por una newsletter en la web

Responsables de actividad : François Bichon y Vincent Cazals

Esquí	**DICIEMBRE**	
Sab 16	Peña Blanca. (8 pers. Max)	Frédéric Chose
Sab 16	UFCA para todos aquellos practicantes que deseen una acreditación Lugar: local del Club en Orthez	Yannick
Dom 17	Sector de Barèges Salida para debutantes e iniciados: entre 800 y 1000 m (10 plazas)	François Bichon
Sab 23	Sector Gavarnie	Didier Maillot
Sab 30	Iniciación Gavarnie	Jeannot Latrubesse
Sab 30	: Esquí de Travesía - iniciación	Pierre Anglade

ESQUÍ	**ENERO**	
Dom 7	Pico de Belonseiche. (6 pers. Max)	Frédéric Chose
Sab 13	Iniciación Anéou	Jeannot Latrubesse
Dom 14	Col de Oncet desde Tournaboup en Barèges iniciados: entre 1000 y 1200 m (10 plazas)	François Bichon
Sab 20 o dom 21	Hacia el pico de los Monjes	Nicolas Etchegarray
Sab 27	Pico de Ballonque en el valle de Arize sector de la Mongie para iniciados: entre 1000 y 1200 m (10 plazas)	François Bichon

ESQUI	FEBRERO	
Sab 3	Pico saint André	Pierre Anglade
Sab 3 Dom 4	Dos días en el valle de Ossau y Tena (según condiciones). 6 pax max. Buen nivel de Esquí	Federico San Sebastian
Sab 10 Dom 11	**Finde Iniciación y perfeccionamiento** en esquí de travesía siguiendo los cursos de la FFCAM en Gavarnie (15 places) Reservado a socios del club Inscripciones antes el 31 de diciembre	François Bichon
Sab 10	Sector Barèges	Jeannot Latrubesse
Viernes 15	Formación: "hacer la propia huella en deportes de nieve".	Yannick Tonner
Sab 17 Dom 18	2 días por la zona de Baños de Panticosa Muy buen nivel de esquí	Federico San Sebastian
Dom 25	Soum de Lascourse- sector Hautacam hábil en pistas rojas y habituado al uso de crampones (6 personas max)	Michel Bourdet

ESQUÍ	MARZO	
2 -3 marzo 9-10 marzo	CURSO DE CARTOGRAFÍA Y ORIENTACIÓN NIVEL II Gavarnie week-end. a elección	Yannick Tonner
Sab 2	Soum de Lascours Sector de Hautacam para expertos 1400 m (8 places)	François Bichon
Dom 3	Pico Arcouèch - valle de Estaing Esquiador hábil en pistas rojas y habituado al uso de crampones 6 personas max	Michel Bourdet
Sab 9	Pico de Aspe (5 pers. Max)	Frédéric Chose
Dom 10	Soum de Nets - Sector Cauterets Esquiador experto- crampones piolet 6 personas max	Michel Bourdet
Viernes 15	Formacion: "hacer la propia huella en deportes de nieve".	Yannick Tonner
Sab 16 Dom 17	Iniciador en Raquetas de nieve Gavarnie	Yannick Tonner
Dom 17	Soume de Picarré - Valle de Estaing Esquiador hábil en pistas rojas y habituado al uso de crampones 6 personas max	Michel Bourdet
Sab 23	Sector Midi Bigorre	Jeannot Latrubesse
Sab 23 Dom 24	Week-end de Esquí de travesía desde la Campana de Cloutou Sector de Néouvielle desde la Mongie : entre 1000 y 1200 m (8 plazas) Fecha límite de inscripción 10 marzo Perfeccionados, salida solo para socios del club	François Bichon
Sab 30	La Pourtère del Hombre desde Bernazau para perfectionados entre 1200 et 1500m segun nivel de nieve (8 places)	François Bichon

SKI	ABRIL	
Sab 6	Soum d'Arriouné sector de Luz Ardiden iniciados (10 plazas**)**	François Bichon
Dom 7	Sector de Luz	Didier Maillot
Dom 14	Taillon	Frédéric Chose
Sab 20	sector Ossau	Jeannot Latrubesse
Dom 21	Sector de la Mongie para iniciados entre 1000 m y 1200m (10 plazas)	François Bichon
Jueves 25	Sector Barèges	Didier Maillot
Sab 27	Pico de Tapou sector Ossau (según condiciones de acceso) Para nivel perfeccionado 1400 m (8 plazas)	François Bichon

SKI	MAYO
Las salidas del mes de mayo se programarán según la innivación y se anunciarán en la web del club	

Le finde del 4 y 5 mayo
Se dedicará a los responsables de todas las actividades
Será en Gavarnie; alojamiento y comidas en el Gypaète.
Los costos son a cargo del club

Sabado 1er junio y domingo 2
Gran recorrido de senderismo organizado por el Comité Departamental .

ECOLE D'ESCALADE (EE)

El CAF de Orthez creó en 2007 una escuela de escalada al abrir el muro de escalada de la sala Pierre Seillant.

Esta escuela de escalada está destinada a niños y adolescentes de 7 a 18 años.Las sesiones están supervisadas por profesionales y responsables voluntarios del club, en posesión del diploma de iniciador de escalada del CAF o FFME. Las sesiones son durante todas las semanas del curso escolar

Dirección mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable : **Dominique Velicitat**

dophaminie@orange.fr **06 29 64 70 75**

DIA	HORARIO	EDAD	ENCADRANTS
MARTES	**18h - 19h30**	**9 - 13 Años**	**Xavier TEULADE, J.Jacques LAPOUX, Théo LUBET**
MIERCOLES	**9h30-10h45**	**7 – 10 Años**	**Fred CHOSE, Jacques COUSIN**
	10h45- 12h	**7 - 10 Años**	**Fred CHOSE, Dominique VELICITAT**
	14h - 15h15	**8 - 10 Años**	**Fred ou Xabi, Loane LAMARCHE, Titouan LE COCQ PLANTE**
	15h15 - 16h30	**10 - 12 Años**	**Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND**
	16h30 - 18h	**12 - 14 Años**	**Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND**
	18h - 20h	**15 - 18 Años**	**Fred ou Xabi, Jacques COUSIN**
VIERNES	**17h30 - 19h**	**15 - 18 Años**	**J.Jacques LAPOUX, Lionel PETIT**

Salidas a pared

En los días buenos de primavera y otoño se organizan también salidas a pared (Arguibelle, Arudy, Arthez d'Asson,..) que permiten a los jóvenes de la escuela practicar en el medio natural

El calendario de estas salidas y las instrucciones relativas a la inscripción, horarios y lugar de partida, transporte, material serán distribuidas en el mes de marzo 2020

ESCALADE

La escalada en pared exige ciertos pre-requisitos que se pueden adquirir en el muro de la sala P Seillant durante los cursillos supervisados por nuestros voluntarios

Podéis encontrar los horarios y formalidades de la inscripción en la web http://www.clubalpinorthez.fr/pages/activites/escalade-adultes/

Los otros domingos se anunciarán en la web

La práctica en el medio natural permite adquirir una serie de gestos diferentes e iniciarse en distintas maniobras de cuerda como el descenso en rappel o el montaje de una reunión,de cara a recorrer más adelante vías de varios largos

Responsables d'activité et informations Xavier Teulade; François Bichon

	DECEMBRE	
Dimanche 17	**SAE Orthez**	Jean Latrubesse
	JANVIER	
Dimanche 14	**SAE Orthez**	Christelle Larrère
Dimanche 28	**Arguibelle** Secteur percnopteres	Xavier Teulade
Dimanche 28	**SAE Orthez**	Caroline Jean –Marc
	FEVRIER	
Dimance 11	**SAE Orthez**	Christelle Larrère
Dimanche 18	**SAE Orthez**	Caroline Jean –Marc
Samedi 24	**SAE Tarbes**	Jean Latrubesse
	MARS	
Samedi 09	**SAE Oloron**	Jean Latrubesse
Dimanche 17	**Pont du Hourat**	Xavier Teulade
Dimanche 18	**SAE Orthez**	Caroline Jean –Marc
	AVRIL	
Dimanche 07	**SAE Orthez**	Caroline Jean –Marc
Samedi 13	**Lortet**	Xavier Teulade
Dimanche 21	**SAE Orthez**	Christelle Larrère
	MAI	
4 et 5 Week-end à Gavarnie réservé aux encadrants de toutes les activités hébergement et restauration au Gypaète. ; tout sera pris en charge par le club		
Samedi 18	**SNE Arguibelle**	Jean Latrubesse

HORARIOS SAE

DIA	Horarios de apertura	Publico	Responsables
LUNES	18h - 19h30	Adultes, séance encadrée	JEAN LATRUBESSE, CHRISTELLE LARRERE
	18h - 20h30	Adultos séance libre	STEPHAN DUCHAMPS THEO LUBET
MARTES	18h-19h30	Escuela d'escalada	
	19h30 - 21h30	Adultos séance libre	DIDIER PAQUET XAVIER TEULADE
MIERCOLES	9h30 à 20h	Escuela d'escalade	
JUEVES	18h - 21h30	Adultes séance libre	ANICEE LOPEZ, MORGAN LABARRE VINCENT CAZALS
VIERNES	17h30-19h	Escuela d'escalade	
	19h - 21h	Adultos séance encadrée	LIONEL PETIT JEAN JACQUES LAPOUX
DOMINGO	10h - 12h	Adultos séance libre	

RESPONSABLES		
Anicée Lopez	anicee.lopez@hotmail.com	06 51 64 82 40
Lionel Petit	lionel.petitv3@gmail.com	06 85 09 81 58
Theo Lubet	lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Jean-Jacques Lapoux	jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09

ESTANCIAS PROPUESTAS POR LOS GUÍAS PROFESIONALES DEL CLUB

Contamos en el club con varios guías profesionales. Presentamos aquí algunas de las salidas propuestas a sus clientes. Si estas interesado no dudes en contactarles.

FREDERIC CHOSE fredguide@orange.fr 06 87 30 15 58	
30 marzo al 1 abril	**Aneto o Maladeta con esquies(4 pers. Max)**
8-12 mayo	**Escalada Jonte-Tarn / Calanques o España (Camarasa o Margalef)** según météo
18 al 20 mayo	**Riglos** (4 pers. Max)

MICHEL BOURDET Contacto : **por email** **michel.brdt@gmail.com** CURSOS DE ESQUÍ **por sms** **06 80 65 76 92** **precio estimado en estudio**
2 al 4 febrero **Esquí de travesía en la región de Luchon 3 días** Nivel ;facil cualquier esquiador Alojamiento en albergue Comidas preparadas en común Salidas en estrella à partir del refugio
17/02 al 21/02 **Raid de esquí de travesía macizo de Néouvielle 5 días** Nivel; buen esquiador en pistas rojas Itinerancia por 3 refugios: la Glère, Orédon, Aigues -Cluses
28 /02 al 02/03 **Raid de esquí por el macizo de Vignemale 4 días** Nivel; buen esquiador en pistas rojas Itinerancia por 3 refugios: les Oulettes, Bachimaña y Wallon
Fines de semana Abril y mayo. **Grandes cimas con esquies** **1 dia** Tapou **2 dias** : Monte Perdido **2 días**: Aneto, la Maladeta

FEDERICO SAN SEBASTIAN **guiasdetena@gmail.com** **+34 605952490** **www.guiasdetena.com**	
Diciembre 2-3.	**Escalada Sierra de Guara/ Riglos.**
Diciembre 4-10.	**Curso de Escalada Tafraoute, Maroc.**
Diciembre: 11 - 17	**Escalada en Alicante.**
Enero 2, 3 et 4:	**Curso de avalanchas STA 1 (ACNA).** **Curso de formacion teorica y et practica, y diploma ACNA**
Febrero 5 y 6:	**Iniciación al esquí de travesía**
Febrero 24, 25	**Esquí de travesia Valle de Tena.**
ROLAND PETIT **www.randos-roland.com** **rpetit65@orange.fr** **06 79 21 99 81** **05 62 56.99 45**	

COORDONNEES DES ENCADRANTS

Anglade Pierre Pitigladou@gmail.com	**06 09 31 19 58**	Lasserre Grégoire gregoirelasserre@hotmail.fr	**06 89 55 69 78**
Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	**07 86 52 63 74**	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	**06 38 46 90 38**
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	**06 85 03 02 31**	Lopez Anicée anicee.lopez@hotmail.com	**06 51 64 82 40**
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	**06 24 73 43 01**	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	**06 77 60 86 34**
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	**06 82 31 97 00**	Maillot Didier didier.maillot.007@gmail.com	**06 88 44 13 64**
Bourdet Michel michel.brdt@gmail.com	**06 80 65 76 92**	Marconcini Nicolas marconcini.nicolas@hotmail.com	**06 50 33 48 39**
Camgrand Hervé hcamgrand@gmail.com	**06 84 73 48 17**	Maupaté Cédric cedricmaupate@gmail.com	**06 58 94 66 22**
Cazals Vincent vincentcazals64@hotmail.com	**06 76 55 59 27**	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	**06 31 75 83 04**
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	**06 70 88 50 89**	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	**06 08 65 05 63**
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	**06 87 30 15 58**	Oteiza Luis luis.oteiza@outlook.fr	**06 34 98 93 08**
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	**O6 18 57 77 77**	Olçomendy Benoît benoitolcomendy@yahoo.fr	**07 81 74 57 81**
Daugarrou Théo theodaugarou1501@gmail.com	**06 66 57 59 05**	Paquet Didier husky.dp@sfr.fr	**06 77 56 59 24**
Doria Angel adoriab@infomed.es	**00 34 678 587 147**	Petit Roland rpetit65@orange.fr	**06 79 21 99 81** **05 62 56.99 45**
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	**06 64 95 72 58**	Petit Lionel lionel.petitv3@gmail.com	**06 85 09 81 58**
Dutreuilh Pierre	**05 58 89 38 66**	Pédebéarn Stan pedebearn.stanislas@sfr.fr	**06 04 43 57 86**
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	**06 31 73 03 92**	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	**0034 608 022 609**
Etchegarray Nicolas niko.etche@gmail.com	**06 14 76 61 74**	Pujos José josepujos@gmail.com	**06 81 81 69 78**
Galéran Rémy rglapacca@gmail.com	**06 87 74 43 02**	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	**06 20 65 61 61**
Guichot Christian christian.guichot@wanadoo.fr	**06 10 49 23 85**	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	**06 71 40 20 76**
Guillaut Mireille mireille.guillaut@orange.fr	**06 45 25 74 46**	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	**+34 605952490**
Jouanlong Denis jouanlong.denis@neuf.fr	**05 59 67 89 45** **06 10 16 25 43**	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	**06 31 17 27 91**
Klouy Serge sergeklouy@hotmail.fr	**06 19 18 00 35**	Thomas Christopne altitude@orange.fr	**06 89 24 28 72**
Labarre Morgan l.nagrom@free.fr	**07 62 27 73 60**	Tonner Yannick YTonner@aol.com	**06 81 13 29 81**
Laplace Michel myriam.laplace.3m@gmail.com	**05 59 65 31 88**	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	**06 84 44 11 45**
Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	**06 09 61 25 09**	Vélicitat Dominique dophaminie@orange.fr	**06 29 64 70 75**
Larrere Marie Christelle christellelarrere@orange.fr	**06 11 39 61 49**	Yvenat Caroline yvenatcaroline@gmail.com	**06 63 87 16 77**