

CLUB ALPIN FRANÇAIS ORTHEZ



PROGRAMME ETE – AUTOMNE 2026

C.A.F. d'ORTHEZ

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe, 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Permanence le vendredi **de 19h à 20h**

Téléphone **05 59 69 12 62** (aux horaires de permanence)

Pour tout renseignement contacter le président Yannick Tonner

06 81 13 29 81 ytonner@aol.com

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Site officiel du club

Vous y trouverez les programmes de nos sorties, toutes les infos utiles pour chacune des activités pratiquées dans le club, de nombreux articles dont les compte-rendus de sorties, les horaires et tarifs du mur d'escalade, les actualités mises à jour régulièrement et une newsletter à laquelle vous pourrez vous abonner pour recevoir les infos importantes de dernière minute.

N'oubliez pas de confirmer votre inscription à la newsletter
lorsque vous recevrez un mail automatique.

<https://www.facebook.com/ClubAlpinFrancaisOrthez>

SAE (mur d'escalade)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

Les grimpeuses et grimpeurs du mur d'Orthez

<https://www.facebook.com/groups/412603714394319>

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Vous avez sous les yeux un programme riche et varié. Pensez à aller le regarder sur votre page personnelle (<https://portail.ffcam.fr/landing>) c'est par là désormais qu'il faudra vous inscrire ; vous verrez des différences entre l'extranet et le programme papier. C'est normal, l'un est adaptable aux conditions du moment et l'autre non.

Comme vous pouvez le voir, de nouveaux noms se trouvent sur le programme, notamment en randonnée montagne et en alpinisme. Il faudra faire confiance à ces nouveaux encadrants, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement ; ils comptent sur vous, pour les aider dans le fonctionnement des sorties, dans des échanges qui enrichiront le contexte de nos activités.

Vous noterez également que le programme de randonnée alpine n'est plus soutenu que par un tout petit nombre d'encadrants – 11 dont quatre guides – qui, sans votre aide, vont se fatiguer très rapidement. Il importe de manière urgente que beaucoup d'entre vous passent du stade de participants à celui d'encadrants ; il en va de notre survie à très court terme.

L'été est presque là, le mois des fleurs est tout proche mais les névés sont encore présents et il faut les aborder avec précautions. Quel que soit le mois et quelle que soit la saison, soyez prudents. Nous nous croiserons ainsi longtemps sur les merveilleux sentiers qui nous permettent de nous élever au-dessus des brumes d'en bas.

Je vous souhaite à tous une superbe saison à venir et je vous donne rendez-vous à l'Assemblée Générale, le dernier samedi du mois de novembre.

Yannick Tonner

INFORMATIONS

Inscription aux sorties

Pour toutes les sorties, l'inscription se fait désormais par le biais de votre page personnelle (<https://portail.ffcam.fr/landing>) sur laquelle vous trouverez « Application sorties – club ». Vous aurez besoin de votre numéro de licence et de votre identifiant . Si vous ne retrouvez pas votre identifiant personnel, qui est inscrit sur l'Appel Individuel que vous avez reçu de la Fédération début septembre, merci de contacter Yannick ou Mireille. **Si la sortie est complète, prenez contact avec l'encadrant, pour figurer sur une liste d'attente.**

Pour ceux qui n'ont pas accès à l'internet ou qui ont des difficultés pour s'y inscrire merci de téléphoner dès le lundi à l'encadrant

Le programme peut évoluer au cours de la saison en fonction des disponibilités des encadrants et de la météo. Des sorties peuvent être annulées ou reportées et d'autres sorties peuvent être ajoutées. Le programme est mis à jour semaine après semaine sur l'Extranet Fédéral et sur le Site Extranet du Club.

Pour valider toutes les modifications et également pour rappel,chaque adhérent reçoit le dimanche soir un mail informatif sur les sorties du week-end à venir.

Co-voiturage Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage.12€ par personne pour les Pyrénées Atlantiques et les Hautes Pyrénées (hors péage).

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes , Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile

Carte découverte

Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du programme, le club vous propose une carte découverte de 24h (5€, à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend :
l'encadrement , le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident"

Cette carte ne peut-être demandée que 2 fois dans l'année et pour 2 types d'activités différentes . Il faut contacter l'encadrant de la sortie pour avoir son accord .

Soit l'encadrant fera la carte découverte , soit il vous demandera d'envoyer vos coordonnées à mireille.guillaud@orange.fr. (nom, prénom, date de naissance, adresse, N° de tel. d'une personne à contacter en cas d'accident)

Une copie de la carte vous sera envoyée en PJ ainsi qu'à l'encadrant.

RANDONNEE MONTAGNE

Les sorties de ce programme sont en général faciles et accessibles au plus grand nombre; quelques sorties sont un peu plus longues et il est conseillé de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire.

Randonnées de Jose -Luis Piedrafita organisées par son club Erreniega –Ardoi .
Contacteur J-L le jeudi avant la sortie pour savoir l'heure et le lieu de rendez-vous.
Jose-Luis parle français.

Responsables d'activité et informations : Jean Marc Bordenave Luc Ball

RM	JUIN	
Du 4 au 6 juin	Stages : Recyclage initiateur Rando Alpine Pratiquant spécialisé Rando Alpine Initiateur Rando Alpine Gavarnie Grange de Holle	Yannick Tonner Michel Bourdet Jackie Mieze
Jeudi 4	Le Labigouier	Luc Ball
Du 6 au 7	Stage : Initiateur Rando Montagne Gavarnie	D Morincome Roland Petit (AEM)
Sam 6	Biel - Srra. Santo Domingo - Longás	Jose Luis Piedrafita
Dim 7	Le Pibeste par le Nord " 800m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Sam 13	Lac de Lhurs	Victor Cabrit
13 et 14	Stages : Initiateur Rando Montagne (Suite) . Recyclage initiateur Rando Montagne	D Morincome Roland Petit (AEM)
Dim 14	Lac de Bordères ou Bareilles " 1760m " et Pic de Montious " 2171m " Hautes Pyrénées " 12 personnes / 1160 m /15 km .	Jean-Marc Bordenave
Dim 14	Soum de Trézères en Bigorre (1617) Départ de Ousté à 614m	Christian Guichot
Sam 20	Sortie botanique Le lieu sera communiqué aux inscrits le 18/06	Roland Petit
Dim 21	Lac de Bastampe " 2019m " Départ route Agnouède " Luz Saint Sauveur " 12 personnes / 1160m / 13 kms	Jean -Marc Bordenave
Mercredi 24	Pic d'Alian et les Sarcophages du Soum d'Arréou (13,5 km pour 830 D+)	Agnès Hucheloup Jean Pécante Nicoletti D.Besançon
Jeudi 25	Lac d'Ansabère	Victor Cabrit
Sam 27	Gatzelugatxe - Bakio	Jose Luis Piedrafita
Dim 28	Lie Lavate par Estaens " 1100m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh

RM	JUILLET	
Mercredi 1	Pic Roumendarès Départ route du col de Marie Blanque	Yannick Tonner
Sam 4	Pic d'Arlet (Par le Pic d'Arri)	Jean-Luc Logerot
Merc 8	Pic de Montaigu (2339 m) En commun rando alpine	Rolan Petit
Jeudi 9	Pic de Burcq Dénivelé :1000m	Luc Ball
Dim 12	Pic Bacqué " 2080m " et Pic Lariste " 2160m " Départ de Labrénère " Lescun " 8 personnes / 1140m / 13 kms	Jean Marc Bordenave
Mardi 14	Pic Peyreget 2487m)	Yannick Tonner
Sam18	Alkurruntz et Larrondo depuis le col d'Otxondo par la Linea et ses bunkers.	Victor Cabrit.
Dim 19	Aillary " 2215m " par Lamourane " 1100m " 8 personnes	Pierre Dutreuilh
Merc 22	Lac de Montarrouye Départ du centre de vacances de Payolle (16 km pour 854 D+)	Agnes Hucheloup Jean Pécantet Nicoletti D.Besançon
Sam 25	Le Pic du Gar. Dénivellé : 1000m	Hubert Du Chazaud
Dim 26	Col de La Lie " 2469m " Départ du Plan d'Aste " Val d'Azun " 12 personnes / 1100m	Jean Marc Bordenave
Mercredi 29	Puerto de Achert (2157m)	Yannick Tonner

RM**AOÛT****Dim 2**

Le lac de Gaube par le chemin des Pères et le sentier des cascades 1100m et environ 23 kms

Jean Marc Bordenave

Dim 9

Lac d'Arrious " 2285m " + Panoramique " 2370m " par le passage d'Orteig " 1100m "

Pierre Dutreuilh

Du 9 au 12 août

VELO DE MONTAGNE
Là où règne le silence : Grand Gravel de Sobrabe.

Luc Ball

Du 10/08/ au 13/08

: Séjour en Ariège avec 3 nuits au refuge de l'Etang Fourcat
Départ de Pradières 8 personnes "
Itinéraires à définir "

Jean Marc Bordenave

Sam 15

Artzamendi depuis Bidarray en boucle par les 3 cols

Victor Cabrit

Mer 19

Tour de la montagne du Rey (13 km pour 850 D+)

Agnes Hucheloup
Jean Pécantet
Nicoletti
D.Besançon

Sam 22

Lac d'Aule et col de Turon Gazie

Christian Guichot

Jeudi 27

Pic Rouge

Luc Ball

Sam 29

L'Alkurruntz (934m) depuis le col d'Otxondo

Anthony Larrieu

Dim 30

Lacs d'Estibe Aute " 2330m "
Départ de La Fruitière " Cauterets " 12 personnes / 1100m / 12 kms

Jean Marc Bordenave

RM	SEPTEMBRE	
Sam 5	Nazar - Pena Gallet -Costalera - Ioar - Genevilla	JL Piedrafita
Sam 5 Dim 6	Week-end en Espagne Vallée d'Echo Une nuit au refuge de Gabardito . 8 personnes	Jean Marc Bordenave.
Dim 6	Txangoa Astobiskar	J Latrubesse
Dim 6	Randonner ultra léger Visioconférence à 20h30	Nicolas Blancpain
Jeudi 10	Tour des Gorges d'Holzarté	Luc Ball
Sam 12	Pena Foratata occidentale. Départ Formigal, distance 11km, dénivelé +810m	Marisa Prieto Philippe Le Bellec
Dim 13	Les Orgues de Camblong (en boucle)	Jean-Luc Logerot
Mercredi 16	Refuge et lac d'Aygues Cluzes (14 km pour 800 D+)	Agnes Hucheloup Jean Pécante André Nicoletti D.Besançon
Jeudi 17	Le pic d'Escaliers à Iraty.	Hubert Du Chazaud
Sam 19	Astún - Lacs d'Ayous - Bious-Artigues	JL Piedrafita
Sam 19	Pic du Midi de Bigorre (2877 m) Si accès possible via le col de Sencours.	Roland Petit
Dim 20	Lac de Bassias depuis Hautacam. Départ du parking de Moulata à 1680m Dénivelé 500m	Christian Guichot
Mer 23	Lac Bleu – Lac Vert – lac d'Ourrec	Y Tonner
Dim 27	Pic de Laraillet " 2147m " et Lac d'Achérito " 1875m " avec retour par la cabane d'Ansabère Dénivelé : entre 1000m et 1250m 10 kms à 13 kms suivant départ 12 personnes	Jean Marc Bordenave
Mer 30	Pic Oueillarisse	Y Tonner

RM	OCTOBRE	
Sam 3	Cirque de Lis en pays Toy	Roland Petit
Sam 3	Cotefablo - Otal - Ainielle – Oliven Desde Pto. Cotefablo (Biescas)	JL Piedrafita
Dim 4	La Rhune " 905m " en boucle au départ d'Olhette et restauration à la Venta Yasola en cours de route . 12 personnes / 960m / 12 kms	Jean Marc Bordenave
Dim 4	Traversée des crêtes d'Iparla	Yannick Tonner
Mer 7	Plateau d'Ourdinse (1571 m)	Yannick Tonner
Jeudi 8	Col d'Iseye	Luc Ball
Dim 11	Signal de Bassias " 1921m " en circuit par Esparros " 800m " 8 personnes.	Pierre Dutreuilh
Mer 14	Lac de Greziolles (13 km pour 930 D+)	A Hucheloup Jean Pécante Nicoletti D.Besançon
Sam 17	Traversée : Moncayo (Cueva Agreda - San Martin de Moncayo)	JL Piedrafita
Dim 18	Col de Pau à 1942m. Départ du parking de Labrénère à 1100m Déniv : 840	Christian Guichot
Dim 18	Circuit au Liset de Hount Blanque (1935m)	J-M Bordenave
Mer 21	Lac d'Yp	Yannick Tonner
Du 23 au 24	Sortie avec la pleine lune.	Yannick Tonner
Sam 24	Pointe de Surgatte (1805 m)	Roland Petit
Mer 28	Ibon de Iserias 2129m	Yannick Tonner
Sam 31	Le pic d'Orhy par la crête de Zaspigain (Haute Soule)	Jean -Luc Logerot
Sam 31	Peña de Oroel	Armelle Bauer

RM	NOVEMBRE	
Mardi 4	Peña de Alba, Hargibel (13.5 km pour 780 D+	Agnès Hucheloup Jean Pécante Nicoletti D.Besançon
Jeudi 5	Les Tourelles	Luc Ball
Sam 7	Pic de Lakartaxela et le Pic d'Otxogorrigana	Jean Luc Logerot
Sam 7	Sorzano - Moncalvillo – Nestares “ La Rioja”	Jose -Luis Piedrafita
Dim 8	Montagne du Rey " 1349m " 12 personnes / 940 m / 8 kms.	Jean Marc Bordenave
Sam 14	Boucle en vallée de Campan ou Baronnie	Roland Petit
Dim 15	Turon de La Goïta à Bielle Départ de la cabane de Bourdiou d'Aspeigt à 842m.Passage à la cabane d'Ibech et montée au Soum de La Goïta 1805m.	Christian Guichot
Sam 21	Col d'Anaye depuis le refuge de Belagua (Navarre)	Jean –Luc Logerot
Sam 21	Luesia -Coll Aragüés -Mal Paso- Pozo Pigalo " (Prov. Saragosse) "	Jose Luis Piedrafita
ASSEMBLEE GENERALE le samedi 28 novembre		
Dim 29	Sortie commune avec Yannick Tonner Mont Autza depuis Ispéguy	

RANDONNEE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une **bonne condition physique** ainsi qu'une **certaine expérience de la haute montagne**. Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire. Certaines sorties, en plus de leur longueur, demandent aussi le franchissement de certains passages d'escalade pouvant atteindre le niveau II (terrain exposé). Il faut y être à l'aise et habitué à ce terrain, mais aussi savoir en redescendre de façon autonome. L'approche peut être compliquée par un dévers important, obligeant parfois l'utilisation des crampons et du piolet, même en été.

Patrice Turpeau proposera un trek de 3 à 5 jours en septembre ou octobre.

Responsables d'activité et informations **Yannick Tonner et Lucas Estay**

RA	JUIN	RA
Du 4 au 6 juin	Stages : Recyclage initiateur Rando Alpine Pratiquant spécialisé Rando Alpine Initiateur Rando Alpine Gavarnie Grange de Holle	Y Tonner M Bourdet J Mieze
Du 6 au 7	Stage : Initiateur Rando Montagne Gavarnie	DMorincome Roland Petit (AEM)
Sam 6	Secteur Néouvielle L'Arbizon	D Chauvin
Dim 7	Secteur Néouvielle: Le Pic d'Estaragne	D Chauvin
Sam 13	Table (2421m) et Pic des Trois Rois (2444) depuis le plateau de Sanchese en passant par le vallon d'Anaye.	Tom Sabatier
13 et 14 juin	Stages : Initiateur Rando Montagne (Suite) Recyclage initiateur Rando Montagne	D Morincome Roland Petit
Dim 14	Pic d'Anie (2504) et Pic du countendé. (2338) depuis le refuge de l'Abéroutat.	Tom Sabatiier
Dim 14	Ardiden par le nord	Y Tonner
Sam 20	Trail : Rhune (25 km 1800 d+) – 20 juin	Lucas Estay
Sam 20	Le Billare	D Chauvin
Dim 21	Pic d'Ansabère	D Chauvin
Dim 21	Las Bécottes – Sanctus – Soum de Louesque – Grand Gabizos en circuit depuis Gourette	Yannick Tonner
Samedi 27	Pic Rouge (2177m) et Labigouet (2175	Y Tonner

RA	JUILLET	RA
Sam 4	Sortie au Pic de Pan ; Val d'Azun Pour débutants alpinisme Max 6 30€/pers	Michel Bourdet
Sam 4	Pic du Néouvielle (3091m)	Pierre Anglade
Dim 5	Pic de Sesques	Y Tonner
Dim 5	Trail en vallée d'Aspe	Lucas Estay
Du 6 au 11 juillet	HRP - Autonomie 6jours Ariège Catalogne	Nicolas Blancpain
Mercredi 8	Pic de Montaigu Commun RM	Roland Petit
Sam 11	Trail au Vignemale	Lucas Estay
Dim 12	Peña Telera	Yannick Tonner
Dim 19	Visaurin depuis la France	Yannick Tonner
Sam 25	Le Lurien	Tom Sabatier
Dim 26	Table (2421m) et pic des Trois Rois (2444m)	Yannick Tonner

RA	AOÛT	RA
Sam 1	Trail au Pays basque (20 a 25 km 1000 à 1300 D+)	Lucas Estay
Sam 1 Dim 2	Cotiella (2912m)	Yannick Tonner
Dim 9	Le Casque (3005m) et la Tour (300 m)	Yannick Tonner
Dim 16	Soum des Salettes (2976)	Yannick Tonner
Sam 22 dim 23	Tendeñera (2883)	Yannick Tonner
Dim 23	Le Grand Billare 1400D+ 14 km	Lucas Estay
Dim 30	Montaigu (2339 m)	Yannick Tonner

RA	SEPTEMBRE	RA
Sam 5	Le Néouvielle	Yannick Dumollard
Dim 6	Lac Tourrat	Yannick Tonner
Dim 6	Randonner ultra léger Visioconférence à 20h30	Nicolas Blancpain
Sam 12	Ascension des Pic Sanctus, les Bécottes en boucle par les lacs d'Uziou, Lavedan, Louesque.	Nicolas Etchegaray
Sam 12 Dim 13	Les Posets (3369m)	Pierre Anglade
Sam 12 Dim 13	Vignemale (3298m) par le couloir de La Moscova	Yannick Tonner
Sam 19	Pic de Bastan	Tom Sabatier
Dim 20	Montardo d'Aran (2833m)	Yannick Tonner
Dim 20	.Peña Blanca ou Corona del Mallo (Sierra de Partacua). Max 5 personnes. 15 €/personne supplémentaires.	Federico San Sebastian
Dim 20	Arbizon	Tom Sabatier
Sam 26	Pic Gaziès en passant par le lac d'Aule, depuis Bious Oumette 26 septembre	Nicolas Etchegaray
Nuit du 26 au 27	Sortie avec la pleine lune En commun RM	Yannick Tonner
Dim 27	Le Billare par la voie normale	Frédéric Chose

RA	OCTOBRE	RA
Sam 3	Voie normale de la Munia qui est l'archétype du sommet abordé comme une randonnée classique mais qui nécessite précisément des compétences alpines quant à l'itinéraire, le matériel, le nombre et la "grimpe" facile. Ouvert à 6 personnes maximum, 15€ de participation, matos fourni (casque, baudrier, longe...) À cette période, il y aura moins de monde.	Didier Marret
Dim 11	Pic des Moines	Yannick Tonner
Dim 18	Pic de Mondragon (1716m)	Yannick Tonner
Du 23 au 24	Sortie avec la peine lune (En commun RM)	Y Tonner
RA	NOVEMBRE	RA
Dim 1	Pic Gazies depuis le parking Bioux- Oumette	Angel Doria
Sam 7	Secteur Barèges	Didier Chauvin
Dim 8	Secteur Barèges	Didier Chauvin
Sam 14	Secteur Gavarnie Le Pic du Piméné	Didier Chauvin
Dim 15	Secteur Gavarnie: Le pic du Taillon	Didier Chauvin
Dim 22	Anayet depuis Formigal	Angel Doria
Samedi 28 ASSEMBLEE GENERALE		
Dimanche 29 novembre sortie commune avec Yannick Tonner Mont Auza depuis Ispeguy.		

ALPINISME

Une course d'alpinisme est toujours plus ou moins difficile et nécessite un minimum de pratique d'escalade et une condition physique suffisante.

Matériel nécessaire (qui peut être prêté par le club) : baudrier, casque, système d'assurage. Il faut aussi des crampons ainsi qu'un ou des piolets techniques selon les courses. D'autre matériel pourra être requis selon les courses, le responsable de la sortie vous informera avec précision. Le nombre de participants en sortie alpinisme étant limité pensez à vous inscrire le plus tôt possible. Responsables d'activité : François Bichon, Nicolas Blancpain.

JUIN

13 juin 14 juin	Stage Grandes Voies et initiation au terrain d'aventure La Mâtüre en Vallée d'Aspe	N Blancpain J-B Billy
20 juin	Pen Sarrière. La Face Est D+ 20 Secteur de Gourette	François Bichon

JUILLET

5 juillet	Peña Foratata Orientale Arête Nord	Fréd Chose
5 juillet	Contrefort Oriental Pic du Midi d'Ossau	F Bichon
18 juillet	Dalle des Sarradets	Jean Grémillon
25 juillet	Dalle du Maillet . Cirque de Troumouse Pour grimpeurs évoluant dans 4+ 5+ Grimper en 1er de cordée sur des dalles calcaires voies de 200 m et + 4 personnes max et + si il y a des leaders	Michel Bourdet

AOÛT

1 ^{er} et 2 août	Pic du Midi d'Ossau (pointe Emmanuelle, ou vire de l'embaradère, ou autre, selon groupe)	N Blancpain Tom Sabatier.
1 août	Les Anges du Cirque (Gavarnie) Limité à 2 adhérents 5C 6A+	Michel Bourdet
8 août	Dalle des Sarradets	J Grémillon
23 août	Face Sud des Sarradets (secteur Gavarnie)	F Bichon
Samedi 29 août	Éperon Ouest du Pic d'Amoulat. (Gourette) 3 personnes maximum. Grimpeur déjà expérimenté (5 sup/6a) pour former une "cordée autonome" avec une double flèche proposée en cas de difficulté du leader de cette cordée. 20€ par personne de participation.	David Marret

ALPINISME	SEPTEMBRE	
Sam 5	Face Est du Pène Sarriere + arête Sud. 4 personnes maximum, 15€ de participation. Grimpeurs aguerris. Matériel : casque, baudrier, baskets légers, chaussons, dégaines, cordes.	David Marret
Sam 12 Dim 13	Arête des 3 conseillers Néouvielle	Nicolas Blancpain Tom Sabatier
Samedi 19	Voie Libellium au Pen Mieytadère D+ secteur du col du Pourtalet	François Bichon
Samedi 19	Grande voie équipée en Aragon ou Vallée de Téna.	Federico San Sebastian
Samedi 26	Puntas de Bachimaña. 4 personnes max. 15 €/personne supplémentaires.	Federico San Sebastian
OCTOBRE		
dim 8 au mercredi 11	Stage progression alpinisme estival Caroux	Nicolas Blancpain + Fred Chose +Tom
Du 17 au 18	Grandes voies Riglos/ Aguero Escalade en tête 5C/6A 30€/personne	Fred Chose
NOVEMBRE		
Sam 7 Dim 8	Crestas Tio Maria	Nicolas Blancpain

ESCALADE

JUIN

Dim 7	Sortie initiation à La Pierre St Martin	Jeannot Latrubesse
Dim 14	Arguibelle	Xavier Teulade
le 22 ou le 23 ou le 24 Juin	Grandes Voies d'Escalade à Pescamou (La Pierre Saint Martin)	Jacky Mieze
Dim 28	Tournée des murs Cette journée est un challenge qui permet à un maximum de jeunes grimpeurs des écoles d'escalade du département de se rencontrer, accompagnés par leurs familles, dans une ambiance toujours très conviviale. Inscriptions sur https://www.clubalpinorthez.fr/	Dominique Velicitat Magalie Monnier

JUILLET

Dim 5	Pont du Hourat ou Pont du Fort.	Stephan Duchamp
Dim 12	Escalade La Pierre Saint Martin (les douanes)	J Latrubesse

AOÛT

Dim 2		
-------	--	--

SEPTEMBRE

Sam 5	Pont du fort	X Teulade
Dim 20	Escalade Vallée D'Ossau	J Latrubesse
Sam 26	Lortet	X Teulade

OCTOBRE

Dim 4	Santa Barbara (Espagne -grimpeur expérimenté) 1 longueur	Stephan Duchamp
Dim 11	Pont du Hourat	X Teulade
Sam18	Escalade falaise Arguibelle	J Latrubesse

ECOLE D'ESCALADE

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans. **Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade du CAF ou de la FFME.**

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

Pour répondre à une demande souvent formulée : NON, nous ne pouvons pas faire de séance d'essai avant les inscriptions définitives pour des raisons de planning. Néanmoins, les enfants d'Orthez et des communes environnantes peuvent s'inscrire auprès de la mairie, Service des Sports pour des séances d'initiation "Sport vacances" programmées pendant les vacances d'hiver et de printemps.

Les jeunes inscrits à l'école d'escalade sont répartis en groupes en fonction de leur niveau et de leur âge. Nous leur proposons en plus de la séance hebdomadaire au mur d'escalade des sorties en falaise afin de les familiariser avec un environnement différent et de pouvoir enrichir leur pratique. Nous organisons également des camps. Ceux qui le souhaitent et possèdent un niveau suffisant peuvent participer aux compétitions départementales ou régionales organisées chaque année.

Le but de l'école est de faire acquérir la gestuelle spécifique à ce sport, la maîtrise de soi et de ses émotions, le respect des autres et la confiance dans le partenaire. Les jeunes ayant pratiqué pendant plusieurs années doivent devenir totalement autonomes

Pré-inscriptions

Pour les enfants désirant intégrer l'école d'escalade à la prochaine rentrée, un lien de pré-inscription sera disponible sur notre site internet <https://www.clubalpinorthez.fr/> page "école d'escalade" à la fin du mois de Mai. Nous vous rappelons que la pré-inscription est indispensable pour tous les nouveaux.

Jour	Horaires	Age	Encadrants
MARDI	18h - 19h30	9 - 13 ans	Xavier TEULADE, J.Jacques LAPOUX, Théo LUBET
MERCREDI	9h30-10h45	7 - 10 ans	Fred CHOSE, Jacques COUSIN
	10h45- 12h	7 - 10 ans	Fred CHOSE, Dominique VELICITAT
	14h - 15h15	8 - 10 ans	Fred ou Xabi, Jacques Cousin
	15h15 - 16h30	10 - 12 ans	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT
	16h30 - 18h	12 - 14 ans	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT,
	18h - 20h	15 - 18 ans	Fred ou Xabi, Hervé Camgrand Jacques COUSIN, Dominique VELICITAT
VENDREDI	17h30 - 19h	15 - 18 ans	J.Jacques LAPOUX, Lionel PETIT

Adresse mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable de l'école d'escalade : Dominique Velicitat dophaminie@orange.fr

06 29 64 70

HORAIRES SAE

Jours	Horaires d'ouverture	Public	Responsables
LUNDI	18h - 19h30	Adultes, séance encadrée	JEAN LATRUBESSE, CHRISTELLE LARRERE
	18h - 20h30	Adultes séance libre	STEPHAN DUCHAMPS THEO LUBET
MARDI	18h-19h30 Ecole d'escalade		
	19h30 - 21h30	Adultes séance libre	MATTHIEU BORET XAVIER TEULADE
MERCREDI	9h30 à 20h Ecole d'escalade		
JEUDI	18h - 21h30	Adultes séance libre	MORGAN LABARRE
			ARMELLE BAUER MATTHIEU BORET
VENDREDI	17h30-19h Ecole d'escalade		
	19h - 21h	Adultes séance encadrée	LIONEL PETIT JEAN JACQUES LAPOUX
DIMANCHE	10h - 12h	Adultes séance libre Voir les dates d'ouverture sur le site	

RESPONSABLES

Théo Lubet 06 77 60 86 34	Adultes	lubet.theodorian@gmail.com
Dominique Vélicitat 06 29 64 70 75	Ecole escalade	dophaminie@gmail.com
Jean Latrubesse 06 38 46 90 38	Cours adultes débutants	jeanlatrubesse@gmail.com

Coordonnées des encadrants

Anglade Pierre Pitigliadou@gmail.com	06 09 31 19 58	Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09
Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	07 86 52 63 74	Larière Anthony lARRIEREANTHONY@gmail.com	07 82 78 80 47
Bauer Armelle armelle.a.bauer@wanadoo.fr	06 31 60 10 67	Larrere Marie Christel christellelarrere@orange.fr	06 11 39 61 49
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	06 85 03 02 31	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	06 38 46 90 38
Billy Jean Baptiste m2valpi@gmail.com	06 70 29 22 48	Le Bellec Philippe lebellec-gory@wanadoo.fr	06 37 81 00 05
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	06 24 73 43 01	Logerot Jean-Luc jeanluc.logerot@neuf.fr	06 09 73 43 36
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	06 82 31 97 00	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Boret Matthieu mboret86@gmail.com	07 49 31 65 36	Marret David davidmarret4@gmail.com	06 87 07 86 55
Bourdet Michel michel.brdt@gmail.com	06 80 65 76 92	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	06 31 75 83 04
Bouque Philippe philippe.bouque77@gmail.com	06 26 67 41 03	Mieze Jackie jacky.mieze@orange.fr	06.98.09.48.01
Cabrit Victor victor.cabrit@gmail.com	06 77 50 12 31	Monnier Magalie mmagalie40@hotmail.fr	06 89 77 18 50
Chauvin Didier dichv@gmail.com	06 72 76 79 20	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	06 08 65 05 63
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	06 87 30 15 58	Nicoletti André (Marc) andre.nicoletti@hotmail.fr	06 33 09 97 33
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	06 18 57 77 77	Pecantet Jean 32harmonie@gmail.com	06 22 73 45 04
Doria Angel adoriab@infomed.es	00 34 678 587 147	Petit Roland rpetit65@orange.fr	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	06 64 95 72 58	Petit Lionel lionel.petitv3@gmail.com	06 85 09 81 58
Delebarre Raphaël raphael.delebarre@neuf.fr	06 18 73 13 61	Pédebéarn Stan pedebearn.stanislas@sfr.fr	06 04 43 57 86
Du Chazaud Hubert hubert.beraud-du-chazaud@wanadoo.fr	07 86 72 44 24	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	0034 608 022 609
Dumollard Yannick yannick.dumollard@gmail.com	06 43 75 91 42	Prieto Marisa marisa.prietoluna@gmail.com	06 28 32 29 80
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Pujos José josepujos@gmail.com	06 81 81 69 78
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	06 31 73 03 92	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	06 20 65 61 61
Etchegarray Nicolas niko.etc@gmail.com	06 14 76 61 74	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	06 71 40 20 76
Guichot Christian chmaguichot@gmail.com	06 10 49 23 85	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	+34 605952490
Guillaud Mireille mireille.guillaud@orange.fr	06 45 25 74 46	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	06 31 17 27 91
Grémillon Jean jean.gremillon@gmail.com	06 19 94 00 47	Tonner Yannick YTONNER@aol.com	06 81 13 29 81
Hucheloup Agnés a.hucheloup@orange.fr	06 88 48 58 17	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	06 84 44 11 45
Labarre Morgan l.nagrom@free.fr	07 62 27 73 60	Vélicitat Dominique dophaminie@gmail.com	06 29 64 70 75