

**CLUB
ALPIN
FRANÇAIS**



**O
R
T
H
E
Z**

PROGRAMME ETE AUTOMNE 2024



C.A.F. d'ORTHEZ

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe, 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Permanence le vendredi **de 19h à 20h**

Téléphone **05 59 69 12 62** (aux horaires de permanence)

Pour tout renseignement contacter le président Yannick Tonner

06 81 13 29 81 ytonner@aol.com

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Site officiel du club

Vous y trouverez les programmes de nos sorties, toutes les infos utiles pour chacune des activités pratiquées dans le club, de nombreux articles dont les compte-rendus de sorties, les horaires et tarifs du mur d'escalade, les actualités mises à jour régulièrement et une newsletter à laquelle vous pourrez vous abonner pour recevoir les infos importantes de dernière minute.

N'oubliez pas de confirmer votre inscription à la newsletter
lorsque vous recevrez un mail automatique.

SAE (mur d'escalade)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez>

Les grimpeuses et grimpeurs du mur d'Orthez

<https://www.facebook.com/groups/412603714394319>

Le mot du président

Chers amis, nous sommes aux portes de l'été et notre programme est à présent complet. Vous pourrez constater que les encadrants en randonnée montagne ne sont pas très nombreux. Il est à présent temps de chercher une relève, faute de quoi les sorties ne seront plus aussi fournies dans les années à venir.

Les encadrants actuels sont prêts à prendre en co-encadrement tous ceux qui voudront bien s'investir et le club consacrera le temps et les fonds nécessaires pour que cette formation se fasse au plus vite et au mieux.

Un bon nombre d'entre vous ont déjà effectué une formation en pratiquant initié ou perfectionné en randonnée montagne et ont également suivi la cartographie 1 et la cartographie 2. Pour eux, c'est le plus difficile qui a été fait. La formation d'Initiateur Randonnée Montagne est simple et ne demandera que deux week-ends supplémentaires. Alors, pourquoi hésiter ?

Notez bien que la relève est aussi recherchée dans les autres activités du club et qu'elle se manifeste en randonnée alpine et en alpinisme.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, sur les sentiers, les falaises, à la découverte des lacs, des sommets singuliers et de tout ce que l'on peut découvrir dans le lieu de notre passion : les Pyrénées.

Yannick Tonner

INFORMATIONS

LES SORTIES

Le programme peut évoluer au cours de la saison en fonction des disponibilités des encadrants et de la météo. Des sorties peuvent être annulées ou reportées et d'autres sorties peuvent être ajoutées. **Le programme est mis à jour semaine après semaine sur l'Extranet Fédéral et sur le Site Extranet du Club.**

Pour valider toutes les modifications et également pour rappel, chaque adhérent reçoit le dimanche soir un mail informatif sur les sorties du WE

INSCRIPTION AUX SORTIES

Nous vous rappelons qu'il est important de ne pas attendre le vendredi soir pour s'inscrire aux sorties. La permanence du club, le vendredi soir, est réservée aux confirmations et aux éventuelles modifications nécessitées par la météo.

Pour toutes les sorties, merci de bien vouloir vous inscrire via l'agendadu club à l'adresse <https://www.clubalpinorthes.fr/pages/agenda/>

Vous aurez besoin de votre numéro de licence et de votre identifiant . Si vous ne retrouvez pas votre identifiant personnel, qui est inscrit sur l'appel individuel que vous avez reçu de la Fédération début septembre, merci de contacter Yannick ou Mireille.

Si la sortie est complète, prenez contact avec l'encadrant, pour figurer sur une liste d'attente.

CO-VOITURAGE

Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage. 12€ par personne pour les Pyrénées Atlantiques et les Hautes Pyrénées (hors péage).

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute . Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes , Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile à organiser

CARTE DECOUVERTE

Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du programme, le club vous propose une carte découverte de 24h (5€ à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend : l'encadrement , le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident"

Cette carte ne peut-être demandée que 2 fois dans l'année et pour 2 activités différentes. Il faut contacter l'encadrant de la sortie pour avoir son accord .

MATERIEL EMPRUNTE AU LOCAL

Il doit être rendu la semaine suivante afin d'en faciliter le suivi.

PARTENARIAT SPORT 2000.

Réduction de 8% (ou plus si achats groupés)

1^{er} et 2 juin à Lescun
Grand Parcours Rando organisé
par le comité départemental

Infos et réservations
[http://cd-
pyreneesatlantiques.ffcam.fr/](http://cd-pyreneesatlantiques.ffcam.fr/)

Nicolas Blancpain
Yannick Tonner

GRAND PARCOURS RANDO
VALLÉE D'ASPE - LESCUN 1^{er} ET 2 JUIN 2024

DÉCOUVERTE ET PROGRESSION Rando montagne
Rando alpine
Marche nordique

OUVERT A TOUS !

En présence de
Professionnels,
Brevetés fédéraux,
Agents du Parc
National des
Pyrénées,
Services de secours
en montagne.

Animations,
soirée conviviale
assurée !

Comité départemental
Pyrénées-Atlantiques
des clubs alpins et de montagne

TOUTES LES INFOS ET RESERVATIONS SUR
<http://cd-pyreneesatlantiques.ffcam.fr/>

Du 10 juin au 13 juin

Initiateur qualifié Randonnée Alpine
Praticant spécialisé Rando Alpine
Yannick Tonner

Samedi 29 et dimanche 30 juin

Techniques Estivales - Alpinisme et Randonnée Alpine
Néouvielle - Refuge de la Glère
Nicolas Blancpain et Yannick Tonner

Lundi 19 au jeudi 22 août

Stage de perfectionnement alpinisme
Néouvielle Orédon
Nicolas Blancpain co-encadrant Jean-Baptiste Billy

SAMEDI 7 SEPTEMBRE FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 et dimanche 6 octobre

Stage carto orientation pour initiés en cours d'acquisition de compétence
Au local d'Orthez Dominique Morincôme

ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 23 novembre

A 18 H au restaurant O'Garage Réservation repas mireille.guillaud@orange.fr

RANDONNEE MONTAGNE

Les sorties de ce programme sont en général faciles et accessibles au plus grand nombre; quelques sorties sont un peu plus longues et il est conseillé de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire.

Responsables d'activité et informations : Jean Marc Bordenave Luc Ball

RM	JUIN	
Sam 1 dim 2	Grand Parcours Rando sur le site du Lauzart à Lescun.	Nicolas Blancpain Yannick Tonner
Mercredi 5	Lac Bleu – Lac Vert – Lac d'Ourrec	Yannick Tonner
Sam 8	Les gorges d'Ejuharré et le pic de Lakhoura. Retour par le vallon d'Eruso pour admirer la verticalité des gorges.	Denis Jouanlong
Dim 9	Alkuruntz depuis Le col Eskisaroiiko Navarre	Sophie Ribault
Dim 16	Circuit des lacs d'Ardiden	Raphael Delabarre Co-encadrant Y. Tonner
Dim 16	Pic d'Ayré	Pierre dutreuilh
Mercredi 19	Rando botanique + rapaces Vallée d'Argelès-Gazost (sans doute vers le Pibeste)	Roland Petit
Mercredi 19	Vallée de la Lumière - lac de la Glère	Yannick Tonner
Jeudi 20	Pic Lariste	Luc Ball
Dim 23	Pic du Montaigu par Hautacam	Jean Marc Bordenave
Dim 23	El Anboto depuis Urkiola	Sophie Ribault
Mercredi 26	Pic de Léviste par le lac d'Isaby	Yannick Tonner
Sam 29	Les Orgues de Camplong	Denis Jouanlong
Dim 30	Pic de Nets (2418 m) depuis le cambasque à Cauterets. Départ à 1370 m dénivelé : 1100 m	Christian Guichot

RM	JUILLET	
Mercredi 3	Col des Mulets (2 591 m) par le lac de Gaube	Yannick Tonner
Jeudi 4	Pic Labigouer depuis Aumet	Luc Ball
Sam 6	Opéras Verticaux Part 1 dans le cirque d'Anéou Pics d'Anéou, Canaourouye et Pène de Peyreget	Denis Jouanlong
Dim 7	Circuit Mondelhs et Chérue.	Jean- Marc Bordenave
Sam 6	Rando en boucle au cirque de Troumouse	Roland Petit
Dim 7	Lac et refuge de Migouélou	Raphael Delabarre +Yannick
Mercredi 10	Lac de Caderolle – lac de Gréziolles – lac de Campana – lac Arredoun	Yannick Tonner
Dim 14	Pic Arres-Sourins par le lac d'Anglas	Yannick Tonner
Mercredi 17	Pic d'Ansabère	Yannick Tonner
Vendredi 19 Samedi 20 Dimanche 21	Séjour Piau-Engaly.	Jean- Marc Bordenave
Sam 20	Pic d'Anie (2504 m)	Denis Jouanlong
Dim 21	Pic de Bizourtère (2311 m) depuis Hautacam. Départ à 1600 m. Dénivelé : 750 m	Christian Guichot
Mercredi 24	Pic d'Anie (2504m)	Yannick Tonner
Sam 27 Dim 28	Bivouac et RaVe PaRTy au pied d'un Capéran et d'une Pyramide. Soum de Moundaut et Pic de Sesques	Denis Jouanlong
Dim 28	Pic de Coumély, par le sentier Ramond	Yannick Tonner
Dim 28	: Pic du Midi de Bigorre par Le Lac d'Oncet.	Jean- Marc Bordenave

RM	AOÛT	
Dim 4	Hourquette d'Aubert par les lacs dets Coubous, Tracens et Nère	Yannick Tonner
Dim 4	Lac et Vertice d'Anayet.	Jean Marc Bordenave
Mercredi 7	Bassin lacustre d'Arrémoulit	Yannick Tonner
Jeudi 8	Les Tourelles	Luc Ball
Sam 10	Col Peyrot et Vallon de Pouey Trénous	Denis Jouanlong
Dim 11	Pic d'Arlet, par le lac d'Arlet	Yannick Tonner
Dim 11	Peyreget en circuit	Pierre Dutreuilh
Vendredi 16	Hautes-Pyrénées, plateau d'Aynis	Yannick Tonner
Ven 16 Sam 17 Dim 18	Traversée Vallée du Marcadau -Bachimania	Jean Marc Bordenave
Dim 18	Pic dets Coubous (2647 m) par la Hourquette d'Aubert Depuis le parking de Tournaboup à 1370 m. Dénivelé : 1180 m	Christian Guichot
Mercredi 21	Pic de Bataillence	Yannick Tonner
Sam 24	Opéras verticaux Part 2 dans le cirque de Bious Pics des Moines et d'Astu Pène de Houer	Denis Jouanlong
Dim 25	Mount Agut de Betpouey	Yannick Tonner
Mercredi 28	Pic du Cabaliros	Yannick Tonner

RM	SEPTEMBRE	
Dim 1	Hourquette de Mounicot	Jean Marc Bordenave
Jeudi 5	Les Tourelles	Luc Ball
Dim 8 Lundi 9	Collier de pierres précieuses avec diamant noir et pendentif Petit Vignemale Nuit au refuge de Bayssélançe	Denis Jouanlong
Lundi 9 Mardi 10 Mercredi 11	Séjour refuge de La Soula avec lacs d'Ayguës Tortes et Clarabide.	Jean Marc Bordenave
Sam 14	: le Sanctus (2482 m) depuis le barrage du Tech Commun rando alpine	Roland Petit
Ven 20 Sam 21	De Gaube au Marcadau. Empreintes glaciaires de l'ancien glacier d'Aragon Pic de Cambalès. Nuit au refuge Wallon	Denis Jouanlong
Dim 22	Pic Saint André - Especieres Gavarnie	Pierre Dutreuilh
Sam 28	Le Jardin de Ger Pic Aucupat	Denis Jouanlong

RM	OCTOBRE	
Mercredi 2	Soum Arrouy, par le lac d'Isaby	Yannick Tonner
Sam 5 Dim 6	:Séjour Vallon d'Aygues Cluses.	Jean-Marc Bordenave
Sam 5 Dim 6	Stage carto orientation pour initiés en cours d'acquisition de compétences Local CAF à Orthez	Dominique Morincôme
Dim 6	La Cardinquère (2509 m) par les lacs de l'Embarrat depuis Cauterets. Départ 1500 m. Dénivelé : 1000 m	Christian Guichot
Dimanche 6	Pic d'Ayré	Yannick Tonner
Mercredi 9	Tour des lacs d'Ayous	Yannick Tonner
Sam 12	Deck de Lhurs	Denis Jouanlong
Dim 13	Aoube-Cremat	Jean-Marc Bordenave
Mercredi 16	Pic de Chérue (2 198 m)	Yannick Tonner
Jeudi 17	Pic de Burcq	Luc Ball
Sam 19	Le pic du Cabalirros depuis Uz	Roland Petit
Mercredi 23	Pic du Soum Couy (2315m)	Yannick Tonner
Sam 26	Pics Gazies, Turon Garié, Soum d'Aas et d'Auliou	Denis Jouanlong
Dim 27	Pic de Labigouer (2175 m) à Lescun depuis le parking d'Aumet à 1150 m; Dénivelé : 1030 m	Christian Guichot
Mercredi 30	Pic d'Er (2205m) par le lac d'Er	Y Tonner

RM	NOVEMBRE	
Sam 2	Hospice de France (Bagnères de Luchon) Ou Montagne d'Artigues (Hautes Pyrénées)	Christophe Thomas
Dim 3	Iparla par le col	Pierre Dutreuilh
Dim 3	Cirque d'Olibon, par le lac d'Estaens	Yannick Tonner
Mercredi 6	Signal de Gourzy (1 826 m)	Yannick Tonner
Sam 9	Lac Bleu - lac d'Ourrec en boucle Commun rando alpine	Roland Petit
Dim 10	La Cristallère	Pierre Dutreuilh
Sam 16	Iramendy	Denis Jouanlong
Dim 17	Larroun	Yannick Tonner
Dim 17	Circuit Pic Barsaut (1368 m) depuis le plateau du Benou à 830 m. Dénivelé : 600 m	Christian Guichot
Mercredi 20	Artzamendi	Yannick Tonner
Sam 23	Montagne de l'Espiau en vallée d'Oueil	Christophe Thomas
Dim 24		
Samedi 23 ASSEMBLEE GENERALE		
Dimanche 24 novembre Sortie commune avec Yannick Tonner Pic d'Astú par le col des Moines (commun)		

RANDONNEE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une **bonne condition physique** ainsi qu'une **certaine expérience de la haute montagne**.

Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire.

Certaines sorties, en plus de leur longueur, demandent aussi le franchissement de certains passages d'escalade pouvant atteindre le niveau II (**terrain exposé**). **Il faut y être à l'aise et habitué à ce terrain, mais aussi savoir en redescendre de façon autonome.**

L'approche peut être compliquée par un dévers important, obligeant parfois l'utilisation des crampons et du piolet, **même en été**.

Responsables d'activité et informations : **Yannick Tonner et Lucas Estay**

RA	JUIN	
1 ^{er} et 2 juin	Grand parcours de randonnée alpine à Lescun Infos et réservations http://cd-pyreneesatlantiques.ffcam.fr/	Yannick Tonner
Sam 8	Le pic Louesque, le petit et le grand Gabizos par la crête des Taillades.	Alexis Chassin
Du 10 au 13 juin	- Initiateur Randonnée Alpine - Pratiquant Spécialisé en Randonnée Alpine	Yannick Tonner
Sam 15	Les crêtes de Pan	Soisick Terrier
Dim 16	Le pic de la Gela	Soisick Terrier
Dim 16	Suela de la Zapatilla 2252m (via ferrata) y Sima de Tortiellas (rappels souterrains) +750m PD	Luis Oteiza
Dim 23	La Moleta	Yannick Tonner
Sam 29 Dim 30	Techniques Estivales Alpinisme et Randonnée Alpine Néouvielle - Refuge de la Glère	Nicolas Blancpain Yannick

RA	JUILLET	
Sam 6	Grand Barbat	Matteo Berradja Co-encadrant Yannick
Sam 13	Pic d'Aspe et Pic Llena de Garganta	Yannick Tonner
Sam 13/07 au 18 août	Parcu di Corsica	Perrico Pierre
Sam 13 Dim 14	Pic de Cézy 2209m +1300/-650m, et bivouac vers la cabane des Spéléos >Petite Arcizette 2293m +700/-1350 PD/II	Luis Oteiza
Sam 20 Dim 21	Vignemale par le couloir de la Moscova	Lucas Estay Co-encadrant Yannick T
Sam 27	Le pic de Sobe Vallée d'Ossau	Nicolas Blancpain
Sam 27	Pic de Ger	Théo Daugarou Co-encadrant Yannick

RA	AOÛT	
Sam 3	Piméné en circuit	Matteo Berradja +Yannick
Sam 10	Pic de Cestrède	Yannick Tonner
Jeudi 15	Peña Telera	Yannick Tonner
Du 15 au 18	HRP 4 jours en autonomie Val d'aran Catalogne	Nicolas Blancpain
Sam 17	Pic du Marboré	Théo Daugarou + Yannick
Sam 24	Castillo de Achert 2384m Sommet espagnol, départ en vallée d'Aspe	Théo Daugarou. Yannick
Sam 24 Dim 25	Perdiguère avec bivouac ou nuit Refuge ou bivouac	Benoît Melet Pierre Anglade
Sam 31 Dim 1er	Grand tour du Vignemale	Lucas Estay +Yannick

RA	SEPTEMBRE	
Sam 7	le grand pic de Tapou, pic du Milieu en passant par les lacs de Montserrat depuis Ossoue secteur Gavarnie 1400m de D+	Nicolas Etchegaray
Sam 14	Le Sanctus (2482 m) depuis le barrage du Tech commun rando montagne	Roland Petit
Sam 21	le Dec de Lhurs par le lac de Lhurs en vallée d'Aspe 1300m de D+	Nicolas Etchegaray
Mercredi 25	Les 3 Dents de la Chourique 2079m +1130 PD	Luis Oteiza
Sam 28	Pic de Néouvielle (3091m)	Pierre Anglade

Senderismo alpino	OCTOBRE	Senderismo alpino
Sam 5	Turon du Néouvielle	Y Tonner
Dim 6	Pourtet Barrat 2097m Pourtet Ouvert 2131m +1250m PD/3	Luis Oteiza
Sam 5 Dim 6	Stage carto orientation pour initiés en cours d'acquisition de compétence (local du club)	Dominique Morincôme
Sam 12	Pic Barbe de Bouc – Pic Chanchou	Yannick Tonner
Sam 19	Le pic du Cabaliros depuis Uz	Roland Petit
Sam 19 Dim 20	Dent d'Estibère Bonne – Dent d'Estibère Male – Pale de Crabounouse	Lucas Estay Co encadrant Yannick
Dim 20	Pic du Lac de la Chourique 2138m +1050m PD/II	Luis Oteiza
Dim 20	Pic des Trois Rois	Benoit Melet
Sam 26 Dim 27	Pics d'Enfer	Lucas Estay +Yannick
Senderismo alpino	NOVEMBRE	Senderismo alpino
Sam 2	Pic Lasnères, par Laruns	Y Tonner
Sam 9	Lac Bleu - lac d'Ourrec en boucle Commun rando montagne	Roland Petit
Dim 10	Pic Lavigne- Pic Cherue 1100m dénivelé Sortie parking près du barrage du lac de Fabreges	Angel Doria
Sam 9 – Dim 10 – Lundi 11	Bardenas et Moncayo	Yannick Tonner
Sam 16	Peñas de Haya	Y.Tonner
Dim 17	Peña Foratata Oriental 2321m par la face S +900m PD-/II+	Luis Oteiza
Samedi 23		
ASSEMBLEE GENERALE		
Dim 24	Pic d'Astú par le col des Moines Sortie commune RM	Yannick Tonner

Une course d'alpinisme est toujours plus ou moins difficile et nécessite un minimum de pratique d'escalade et une condition physique suffisante.

Matériel nécessaire (qui peut être prêté par le club) : baudrier, casque, système d'assurage. Il faut aussi des crampons ainsi qu'un ou des piolets techniques selon les courses. D'autre matériel pourra être requis selon les courses, le responsable de la sortie vous informera avec précision.

Le nombre de participants en sortie alpinisme étant limité pensez à vous inscrire le plus tôt possible .

Responsables d'activité et informations : François Bichon,

JUIN

Sam 8	Escalade Pierre St Martin	Jeannot Latrubesse
Samedi 15	Escalade au rocher de la conduite à Gédre Vallée d' Héas TD inf (110m)	François Bichon
Sam 22	Escalade en SNE à Arguibelle	Jeannot Latrubesse
Dim 23	Traversée Petit Gabizos 2639m et Grand Gabizos 2692m +1750m PD/II	Luis Oteiza
Sam 22 ou dim 23	Initiation Grande Voie d'Escalade Prés-requis pour le niveau 7 du livret d'escalade : SAE / SNE (6b en tête)	Jacky Mieze
Dim 30	Escalade en SNE à Arguibelle	Xavier Teulade

JUILLET

Sam 6	Face est du Pen Sarriere D sup (200m)	F Bichon
Dim 7	Grande voie pena Foratata ou val de Tena/Ossau suivant niveau	Frédéric Chose
Sam 13	Escalade à la Matûre	Jeannot Latrubesse
Mardi 24	Gavarnie, la dalle des sarradets, escalade niveau4+ (3 personnes max pas de cordée autonome sur cette sortie)	Michel Bourdet

AOÛT

Dim 4	Grande voie Neouvielle (Espade, Face Sud Neouvielle ou Ramougn)	Frédéric Chose
Dim 4	Initiation alpinisme Grand Pic de Tapou 3150m par l'arête E +1400 PD/3a	Luis oteiza
Sam 10	Arête NE du Ramougn niveau 5c minimum demandé	Benoit Olçomendy
Dim 11	Initiation alpinisme Crête Orientale du Cirque de Troumouze +1400 PD/3c	Luis oteiza
Sam 17	Héas, 2 voies de 100m soit 200m d'escalade, niveau requis 5+, 4 personnes. Il est possible de prendre une cordée autonome sur cette sortie.	Michel Bourdet
Sam24 Dim 25	Eperon de la vierge ; pointe Emmanuelle Ossau D sup (200m)	François Bichon
Sam 24 Dim 25	Crêtes de La Mourelle	Jeannot Latrubesse

SEPTEMBRE

Sam 7	"Réunion Syndical" - Grand Pic d'Espade TD 6a P1	Benoit Olçomendy
Dim 8	Via ferrata sur la commune de Gèdre	Jean-Marc Chambord
Sam 7 Dim8	Arête N -W Astazou	J Latrubesse
Sam 14	Pragnères, 225 m d'escalade, niveau requis 5+, 3 personnes, pas de cordée autonome sur cette sortie.	Michel Bourdet
Dim 15	Initiation alpinisme Casque du Marboré 3006m par la cheminée souterraine +1100 PD/3c	Luis Oteiza
Sam 21	Arête Murciélagos, Pic d'Aspe (Vallée d'Aisa). 2 pers max. 40€ additionnelles par personne pour compléter le frais du guide dans cette sortie. S'inscrire avant le 07/09	Federico San Sebastian
Sam 21	Escalade chemin de Dharma (Gourette)	J Latrubesse
Dim 22	Grande voie vallée d'Aspe ou de Canfranc	Fred Chose
Sam 28	Escalade à la Vallée de Tena. 2 personnes max (Escalade au Foratata ou Baños Panticosa, Forrionias). Possibilité une cordée autonome. S'inscrire au minimum 15 jours avant.	Federico San Sebastian
Dim 29	Escalade á la Vallée de Tena. 2 pers max. Possibilité d'ajouter une cordée autonome. S'inscrire avant le samedi 14 /09	Federico San Sebastian
Dim 29	Sortie falaise Pont du hourat	X Teulade

OCTOBRE

Sam 5	Escalade lac de Capdelong	Jeannot Latrubesse
Sam 5	"La croisière des Schtroumpfs" - Pène d'Udapet TD 6b P1	Benoit Olçomendy
Dim 20	Via ferrata sur la commune Arrens Marsous	Jean-Marc Chambord

ECOLE D'ESCALADE

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans. *Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade du CAF ou de la FFME.*

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

Adresse mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable de l'école d'escalade : Dominique Velicitat

dophaminie@orange.fr 06 29 64 70 75

Jour	Horaires	Age	Encadrants
MARDI	18h - 19h30	9 - 13 ans	Xavier TEULADE, J.Jacques LAPOUX, Théo LUBET
MERCREDI	9h30-10h45	7 - 10 ans	Fred CHOSE, Jacques COUSIN
	10h45-12h	7 - 10 ans	Fred CHOSE, Dominique VELICITAT
	14h - 15h15	8 - 10 ans	Fred ou Xabi, Loane LAMARCHE, Titouan LE COCQ PLANTE
	15h15 - 16h30	10 - 12 ans	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND
	16h30 - 18h	12 - 14 ans	Fred ou Xabi, Dominique VELICITAT, Hervé CAMGRAND
	18h - 20h	15 - 18 ans	Fred ou Xabi, Jacques COUSIN
VENDREDI	17h30 - 19h	15 - 18 ans	J.Jacques LAPOUX, Lionel PETIT

SORTIES EN FALAISE

Avec les beaux jours sont également organisées des sorties en falaise (Arguabelle, Arudy, Arthez d'Asson,..) qui permettent aux jeunes de l'école d'escalade de pratiquer en milieu naturel.

HORAIRES SAE

Jours	Horaires d'ouverture	Public	Responsables
LUNDI	18h - 19h30	Adultes, séance encadrée	JEAN LATRUBESSE, CHRISTELLE LARRERE
	18h - 20h30	Adultes séance libre	STEPHAN DUCHAMPS THEO LUBET
MARDI	18h-19h30 Ecole d'escalade		
	19h30 - 21h30	Adultes séance libre	DIDIER PAQUET XAVIER TEULADE
MERCREDI	9h30 à 20h Ecole d'escalade		
JEUDI	18h - 21h30	Adultes séance libre	ANICEE LOPEZ MORGANLABARRE VINCENT CAZALS
VENDREDI	17h30-19h Ecole d'escalade		
	19h - 21h	Adultes séance encadrée	LIONEL PETIT JEAN JACQUES LAPOUX
DIMANCHE	10h - 12h	Adultes séance libre Voir les dates d'ouverture sur le site	

RESPONSABLES

Anicée Lopez
06 51 64 82 40

Activité adultes

anicee.lopez@hotmail.com

Dominique Vélicitat
06 29 64 70 75

Ecole escalade

dophaminie@gmail.com

Jean Latrubesse
06 38 46 90 38

Cours adultes débutants

jeanlatrubesse@gmail.com

Séjours proposés par les professionnels du CAF ORTHEZ

Nous avons plusieurs professionnels dans le club. Ci-après nous vous présentons quelques unes des sorties proposées à leurs clients. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à les contacter.

MICHEL BOURDET michel.brdt@gmail.com

Contact : **par email** michel.brdt@gmail.com

ou **par sms** 06 80 65 76 92

Programme de l'été

- Alpinisme sur le massif du Néouvielle niveau requis 5c à 6b
- Escalade massif de l'Ossau
- Voies terrain d'aventure ;pose de coinceurs et friends
niveau requis 5c 6a
- Grandes voies falaises
- Le Pène d'Udapet niveau requis 6a

FREDERIC CHOSE fredguide@orange.fr 06 87 30 15 58

Du lundi 05 août au samedi 10.
Séjour escalade -canyoning en Sierra de Guara

ROLAND PETIT

Accompagnateur en Montagne et Instructeur de marche Nordique

www.randos-roland.com

ROLAND PETIT www.randos-roland.com

rpetit65@orange.fr 06 79 21 99 81 05 62 56.99 45

Accompagnateur en Montagne et Instructeur de marche Nordique

COORDONNEES

Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	07 86 52 63 74	Larrere Marie Christel christellelarrere@orange.fr	06 11 39 61 49
Berradja Mattéo matteo-berradja@hotmail.fr	06 95 13 80 35	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	06 38 46 90 38
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	06 85 03 02 31	Le Cocq – PlanteTitouan titouan.lecocqplante@gmail.com	07 66 76 76 68
Billy Jean Baptiste m2valpi@gmail.com	06 70 29 22 48	Lopez Anicée anicee.lopez@hotmail.com	06 51 64 82 40
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	06 24 73 43 01	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	06 82 31 97 00	Maupaté Cédric cedricmaupate@gmail.com	06 58 94 66 22
Bourdet Michel michel.brtd@gmail.com	06 80 65 76 92	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	06 31 75 83 04
Camgrand Hervé hcamgrand@gmail.com	06 84 73 48 17	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	06 08 65 05 63
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	06 70 88 50 89	Olçomendy Benoît benoitolcomendy@yahoo.fr	07 81 74 57 81
Chassin Alexis alexis.chassin88@gmail.com	06 73 69 16 84	Oteiza Luis luis.oteiza@outlook.fr	06 34 98 93 08
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	06 87 30 15 58	Paquet Didier husky.dp@sfr.fr	06 77 56 59 24
Cotabarren Jean jcotabarren@orange.fr	06 82 81 0 53	Petit Roland rpetit65@orange.fr	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	06 18 57 77 77	Petit Lionel lionel.petitv3@gmail.com	06 85 09 81 58
Daugarrou Théo theodaugarrou1501@gmail.com	06 66 57 59 05	Pédebéarn Stan stanislas64@gmail.com	06 04 43 57 86
Doria Angel adoriab@infomed.es	00 34 678 587 147	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	0034 608 022 609
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	06 64 95 72 58	Pericou Pierre peiopericou@gmail.com	06 65 39 75 06
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	06 20 65 61 61
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	06 31 73 03 92	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	06 71 40 20 76
Etchegarray Nicolas niko_etche@gmail.com	06 14 76 61 74	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	+34 605952490
Galéran Rémy rglapacca@gmail.com	06 87 74 43 02	Terrier Soisick soisick@sfr.fr	06 12 95 54 27
Guichot Christian chmaguichot@gmail.com	06 10 49 23 85	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	06 31 17 27 91
Guillaud Mireille mireille.guillaud@orange.fr	06 45 25 74 46	Thomas Christophe christophekarine@wanadoo.fr	06 89 24 28 72
Jouanlong Denis jouanlong.denis@neuf.fr	05 59 67 89 45 06 10 16 25 43	Tonner Yannick YTonner@aol.com	06 81 13 29 81
Klouy Serge sergeklouy@hotmail.fr	06 19 18 00 35	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	06 84 44 11 45
Labarre Morgan l.nagrom@free.fr	07 62 27 73 60	Vélicitat Dominique dophaminie@gmail.com	06 29 64 70 75
Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09	Yvenat Caroline yvenatcaroline@gmail.com	06 63 87 16 77