

Club Alpin

Français



ORTHEZ



HIVER et PRINTEMPS 2025-2026

C.A.F. d'ORTHEZ

Club Alpin d'Orthez
Mairie annexe, 1 Place d'Armes
64300 ORTHEZ

Permanence le vendredi **de 19h à 20h**

Téléphone **05 59 69 12 62** (aux horaires de permanence)

Pour tout renseignement contacter le président Yannick Tonner

06 81 13 29 81 ytonner@aol.com

<http://www.clubalpinorthez.fr/>

Site officiel du club

Vous y trouverez les programmes de nos sorties, toutes les infos utiles pour chacune des activités pratiquées dans le club, de nombreux articles dont les compte-rendus de sorties, les horaires et tarifs du mur d'escalade, les actualités mises à jour régulièrement et une newsletter à laquelle vous pourrez vous abonner pour recevoir les infos importantes de dernière minute.

N'oubliez pas de confirmer votre inscription à la newsletter
lorsque vous recevrez un mail automatique.

SAE (mur d'escalade)

Salle Pierre Seillant, boulevard Charles de Gaulle 64300 Orthez

<http://www.facebook.com/clubescaladecaforthez>

Les grimpeuses et grimpeurs du mur d'Orthez

<https://www.facebook.com/groups/412603714394319>

Le Mot du Président

Nous avons vécu une saison riche en évènements, en formations, en joies ou en peines diverses et variées. Il a fait très chaud durant cet été, le changement climatique nous laisse à deviner ce que pourrait être le futur de nos montagnes ; il faudra nous adapter !

Nous sommes à présent à l'entrée de la saison d'hiver et, comme tous les ans, nous vous rappelons que cette saison demande à chacun de prendre des précautions. La neige est un élément visible, mais ses dangers le sont moins. Le club va proposer des formations, notamment au mois de mars et début janvier. Suivre cette dernière sera obligatoire pour participer aux sorties hivernales demandant une certaine technicité ; ne tardez pas trop à vous y inscrire.

Le club a bien terminé son année, puisque nous sommes aux portes des 1 700 adhérents, soit 100 de plus que l'année 2024. Ce chiffre sera très probablement dépassé à la fin de 2026. De même, les activités encadrées ont fortement augmenté par rapport à 2025 : nous sommes passés de 1 300 à 1600 journées encadrées et le nombre de journées participants a suivi le même rythme, passant de 6 800 à 8 400. Les indicateurs sont bons et, pour que cela continue ainsi, nous avons mis en marche l'étude d'un plan stratégique pour notre club.

Je vous souhaite à tous, de très bonnes fêtes de fin d'année et une excellente saison sous le soleil de l'hiver et du printemps.

Yannick Tonner

INFORMATIONS I

Samedi 29 novembre 2025

Assemblée Générale du CAF d'Orthez

Restaurant O'Garage 1 avenue Président Kennedy
L'AG sera suivie d'un apéritif offert à tous et d'un repas .

Réservez votre repas de suite –

1 envoyer un message à mireille.guillaut@orange.fr

2 **Prix 20 € à régler par virement**

<https://www.helloasso.com/associations/section-du-club-alpin-francais-d-orthez/evenements/assemblee-generale-du-club>

ou par chèque (ordre CAF ORTHEZ – voir adresse verso couverture)

Ordre du jour

- Rapport moral (vote)
- Rapport des responsables de commissions
- Rapport financier (vote)
- Budget prévisionnel (vote)
- Montant de la cotisation 2026 (vote)
- Elections des représentants du club à l'AG de la FFCAM
- Election du tiers sortant des membres du Comité Directeur
- Questions diverses

VOTE Assemblée.Générale

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale vous pouvez voter par correspondance;les bulletins doivent être envoyés sous pli fermé, signés extérieurement avec indication très lisible du nom et du prénom de l'électeur. Les enveloppes ne seront ouvertes qu'au début du dépouillement du scrutin

POUVOIR (à copier sur papier libre)

Je, soussigné

Donne pouvoir àpour me représenter lors de l'AG du CAF d'Orthez du 29 novembre 2025. et prendre part à tout vote ou décision en mon nom.

Fait àle.....

Signature précédée de la mention Bon pour pouvoir

Le club a besoin de toutes les bonnes volontés pour fonctionner **Venez rejoindre le Comité Directeur pour aider à la bonne marche de notre association.** Il suffit de téléphoner ou d'envoyer un email au président Yannick Tonner avant le vendredi 28 novembre..

INFORMATIONS II

LES SORTIES

Le programme peut évoluer au cours de la saison en fonction des disponibilités des encadrants et de la météo. Des sorties peuvent être annulées ou reportées et d'autres sorties peuvent être ajoutées. **Le programme est mis à jour semaine après semaine sur l'Extranet Fédéral et sur le Site Extranet du Club.**

Pour valider toutes les modifications et également pour rappel, chaque adhérent reçoit le dimanche soir un mail informatif sur les sorties du week-end à venir.

Co-voiturage Une règle de bonne conduite pour les participants aux sorties du club : participer aux frais de co-voiturage. 12€ par personne pour les Pyrénées Atlantiques et les Hautes Pyrénées (hors péage).

Le départ d'Orthez a lieu à la plaçotte (quartier Départ) ou au péage de l'autoroute. Certains encadrants fixent le rendez-vous à Tarbes, Lourdes, Oloron. En connaissant à l'avance les participants, le départ d'Orthez sera plus facile

Inscription

Pour toutes les sorties, merci de bien vouloir vous inscrire via l'agenda du club à l'adresse <https://extranet-clubalpin.com/app/out/out.php?s=12&c=6430&h=0a23761ce2>

Vous aurez besoin de votre numéro de licence et de votre identifiant .
Si vous ne retrouvez pas votre identifiant personnel, qui est inscrit sur l'Appel Individuel que vous avez reçu de la Fédération début septembre, merci de contacter Yannick ou Mireille. **Si la sortie est complète, prenez contact avec l'encadrant, pour figurer sur une liste d'attente.**

Pour ceux qui n'ont pas accès à l'internet ou qui ont des difficultés pour s'y inscrire merci de téléphoner dès le lundi à l'encadrant

CARTE DECOUVERTE

Si vous désirez emmener une personne randonner avec vous lors d'une sortie du programme, le club vous propose une carte découverte de 24h (5€, à régler à l'encadrant le jour de la sortie). Elle comprend : l'encadrement, le prêt du matériel, les assurances : "responsabilité civile" et "individuelle accident"

Cette carte ne peut-être demandée que 2 fois dans l'année et pour 2 types d'activités différentes . Il faut contacter l'encadrant de la sortie pour avoir son accord .

Soit l'encadrant fera la carte découverte , soit il vous demandera d'envoyer vos coordonnées à mireille.guillaut@orange.fr. (nom, prénom, date de naissance, adresse, N° de tel. d'une personne à contacter en cas d'accident)

Une copie de la carte vous sera envoyée en PJ ainsi qu'à l'encadrant.

INFORMATIONS III

3 et 4 JANVIER STAGE TECHNIQUES HIVERNALES

2 jours de formation à Gavarnie ; Grange de Holle

2 groupes :

Raquettes: Responsable : Nicolas Blancpain

Ski de randonnée Responsable : François Bichon

+ encadrement par des guides de haute montagne, environ 1 pour 10 participants.

Réservé aux membres du CAF d'Orthez.

1er groupe : à pied ou en raquettes

Nous verrons les techniques à mettre en œuvre en hiver pour franchir des passages délicats, nous verrons comment gérer au mieux les risques d'avalanche, l'utilisation des Arva (DVA), la pose de mains courantes, l'utilisation des piolets et des crampons sur des pentes un peu raides

2eme groupe: ski de randonnée

Initiation et perfectionnement

Recyclage Initiateur Randonnée Alpine à l'occasion de ce stage ..

Les inscriptions seront prises jusqu'au 20 décembre. Merci de contacter

Nicolas Blancpain blancpainnicolas@gmail.com ou François Bichon (ski)

francois.bichon65@orange.f Inscrivez vous sur l'extranet

Formation d'Initiateur et Recyclage raquettes organisée par Yannick **les 20, 21 et 22 février** à Gavarnie-Grange de Holle

4 week-end de Perfectionnement Cartographie -Orientation organisés par Yannick à Gavarnie- Grange de Holle

28 février/ 1^{er} mars ---- 7 /8 mars----21 /22 mars ----28 / 29 mars

Stage progression alpinisme hiver organisé par Nicolas Blancpain et Frédéric Chose **Du 26 au 29 mars** dans la Vallée de Tena

PARTENARIAT avec les magasins de sport d'Orthez

INTERSPORT: 15% de réduction sur articles de sport et d'escalade.

SPORT 2000 15% de réduction sur tout le magasin.

LA RANDONNEE MONTAGNE

Nous vous conseillons de contacter le responsable suffisamment tôt afin de connaître les caractéristiques de la course et le matériel nécessaire
Voir aussi + d'infos sur l'agenda du site internet

Club Erreniega-Ardoi Randonnées de Jose-Luis Piedrafita

Contacteur J-L avant le jeudi précédent la sortie pour savoir l'heure et lieu de départ de la rando. jose.l.piedrafita@gmail.com 0034 606 508 278

Jose luis parle français

Les dates des randos sont fixées mais les itinéraires pourraient changer. On peut consulter les modifications mises à jour sur le lien cutt.ly/gIoCdd3 .

Responsables d'activité et informations : Jean-Marc Bordenave Luc Ball

Samedi 29 novembre Assemblée Générale		
Dimanche 30 novembre Le trône du Roi Sortie commune avec Yannick Tonner		
DECEMBRE		
Mer 3	Le Pibeste	Yannick Tonner
Sam 6	"Rando-trail/tapas" : boucle au Jaizkibel + tapas à Pasaia	Pierre Anglade
Dim 7	Pics Mustayou et Sautourou à 1266m depuis Issor - Dénivelé 750m	Christian Guichot
Dim 7	Akomendi Irubelakasko Gorramakil Boucle de 13km avec 3 sommets Départ col d'Itzulegi	Sophie Ribault
Merc 10	Artzamendi	Yannick Tonner
Jeudi 11	Col de Barrancq (voir +)	Luc Ball
Sam 13	Boucle en vallée de l'Oussouet	Roland Petit
Samedi 13	Zilbeti-Adi-Sorogáin	Jose L Piedrafita
Dim 14	Baigoura en boucle au départ d'Ossès environ 1050m et 15km	Jean-Marc Bordenave
Merc 17	La Rhune	Yannick Tonner
Sam 20	Soum de Quiala à 1654 m depuis le Port de Castet - Dénivelé 850m	Christian Guichot

RM	JANVIER	
Sam 3 Dim 4	TECHNIQUES HIVERNALES Gavarnie Grange de Holle . Le premier jour sera consacré à l'apprentissage ou à la révision des techniques hivernales (Utilisation DVA/pelle/sonde, piolet/crampons, corde: main-courante/réchappe/moufflage...) Le second jour sera consacré à une mise en application sur le terrain, lors d'une ascension.	Nicolas Blancpain Yannick Tonner Tom sabatier
Merc 7	Pic du Behorlegui	Y Tonner
Jeudi 8	Cabanes d'Ansabère (voir+)	Luc Ball
Dim 11	La Pène de Béon par le sentier des Charbonniers : 800 12 kms 12 personnes	Jean-Marc Bordenave
Merc 14	Traversée des crêtes d'Iparla	Y Tonner
Sam 17	Pto. Igal - Las Coronas (Cañada Real Roncaleses. Et.2)	J l Piedrafita
Dim 18	Autza à 1306m depuis le col d'Ispeguy – D/720m	C Guichot
Sam 24	Crêtes du Hautacam (en raquettes ?)	R Petit
Sam 31	Vallée des Aldudes	J Latrubesse
Sam 31	Longas - Srra.Santo Domingo (Zaragoza)	Jl Piedrafita
RM	FEVRIER	
Jeudi 5	Lac d'Estaens	Luc Ball
Dim 8	Raquettes : Liset de Hount Blanque (1943 m) 850m 10kms 8 personnes	Jean-Marc Bordenave
Merc 11	Peña de Oroel	YTonner
Sam 14	Boucle à Cauterets –Pont d'Espagne (en raquettes)	R Petit
Sam 14	Randonnée raquettes	J l Piedrafita
Dim 15	Vallon de Pouey Trenous à 2230m depuis le Pont d'Espagne – Dénivelé 800m Raquettes	Christian Guichot
Dim 22	Videoconférences en ligne, 20h-22h Neige et montagne	Nicolas Blancpain
Sam 28	Riglos (Randonnée)	J l Piedrafita
Sam 28	le Pic des Escurets depuis la Chapelle de Hountas Raquettes	C Guichot

RM	MARS	
Dim 8	Ansaabère	Jean-Marc Bordenave
Merc 4	Mont -Ahadi	Yannick Tonner
Jeudi 5	Rocher d'Aran	Luc Ball
Merc 11	Urkulu	Yannick Tonner
Sam 14	Guardetxe - Gambo - Amezqueta (Srra.Aralar)	J L Piedrafita
Dim 15	Soum de Trézères à 1617m depuis Ousté en Bigorre – Dénivelé 900m	Christian Guichot
Merc 18	Lac de Lhurs	Yannick Tonner
Sam 21 Dim 22	Secteur et refuge Wallon Refuge gardé - 10 personnes max	Francis Gaudin
Merc 25	Sources du Marmidou	Yannick Tonner
Sam 28	Boucle en vallée de Camplan	Roland Petit
Sam 28	Vidángoz - Ustarroz (V. Roncal)	J L Piedrafita

RM	AVRIL	
Lundi 6	Circuit Ibardin en boucle avec resto au pique nique vers le milieu du parcours. 850m, 17kms	Pierre Dutreuilh
Merc 8	Mont Adi	Yannick Tonner
Jeudi 9	Col de Pau (voir +)	Luc Ball
Sam 11	Courtaou de la Lit et cabane de Benaquès En boucle	Roland Petit
Sam 11	Fago - Burgui (V. Ansó y Roncal)	JL Piefdrafit
Dim 12	Soum de la Peyre à 1820m depuis Lesponne – Dénivelé 980m	Christian Guich
Merc 15	Pic de Mondragon	Yannick Tonner
Sam 18 Dim 19	Initiation bivouac au refuge RUSSELL non gardé (8 personnes max)	Francis Gaudin
Dim 19	Lac de Bareilles et Pic de Montious suivant la météo 1100m 8 personnes	Jean-Marc Bordenave
Merc 22	Deck de Lhurs	Yannick Tonner
Sam 25	Alastuey - S.Juan de la Peña - Santa Cruz de la Serós	JL Piefdrafit
Dim 26	Lac d'Isaby par les cascades de Paspich et du Pradets Au départ du hameau d'Ortiac 1100m 15kms 12 personnes	Jean-Marc Bordenave
Merc 29	Estibette-Granquet	Yannick Tonner

RM	MAI	
Vendredi 1er Mai	Circuit de l'Artiguette "Secteur des Baronniees" 900m, 15 kms.	Pierre Dutreuilh
Dim 3	Videoconférences en ligne, 20h-22h Randonner ultra léger	Nicolas Blancpain
Jeudi 7	Tour des lacs d'Ayous	Luc Ball
Sam 9	Turon de Hailla à 1821m depuis Saligos en Bigorre – Dénivelé 900m	Christian Guichot
Samedi 9	Pla de las Pénès (1910m) en boucle	Roland Petit
Sam 16 Dim 17	Week-end encadrants	Yannick Tonner
22- 23- 24 25	Week-end en Espagne « Nérin » 8 personnes	Jean-Marc Bordenave
Sam 23 Dim 24	Secteur LIANTRAN Initiation bivouac CABANE (8 max)	Francis Gaudin
Sam 30	Sortie botanique (Destination à préciser le moment venu)	Roland Petit
Sam 30	Guarrinza (Valle de Echo) Ferrata + Randonnée	JL Piedrafità
Dim 31	Pic de Lariou "1903m" 1050m 12 kms. Départ : Cabane de Bourdiou d'Aspeigt" 842 m"	Jean-Marc Bordenave

LA RANDONNEE ALPINE

Ce programme comporte certaines difficultés et des horaires souvent assez longs. Pour être certain de pouvoir l'apprécier, il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique ainsi qu'une certaine expérience de la haute montagne. Le responsable de la sortie a toute liberté pour refuser une personne qui ne lui semble pas avoir le niveau nécessaire. L'équipement individuel de progression (crampons/piolet/casque) et de sécurité hivernale (pelle/arva/sonde) sera systématiquement amené à chaque sortie.

Responsables d'activité et informations : Lucas Estay Yannick Tonner

Samedi 29 novembre

Assemblée Générale

Dimanche 30 novembre

Le trône du Roi.avec Yannick Tonner

Sortie commune avec RM

DECEMBRE

Nicolas Blancpain

Conférence en ligne - Alpinisme - Techniques et Matériel

1ere partie dim. 24 novembre

2eme partie dim. 1 décembre

Sam 6

"Rando-trail / tapas" : *
Boucle au Jaizkibel + tapas à Pasaia

Pierre Anglade

Sam 6
Dim 7

Ascension du Pic de Montaigu (2336)
Au départ de la vallée du Chiroulet
Cette proposition dépendra bien évidemment, des conditions de neige, et donc reste soumise à modifications (de lieux ou de sommets).
Max : 6 personnes

David Marret

Guide haute montagne

Sam 13

le Pic d'Otsogorrigania depuis l'auberge de Logibar en boucle, secteur de la Soule

Nicolas Etchegarray

Dim 14

Atelier corde alpinisme ;
A Thouars (Talence)

Nicolas Blancpain

Sam 20

Le Labigouier

Y Tonner

Dim 21

Pic de Canaourouye

Didier Chauvin

RA	JANVIER	
Sam 3 Dim 4	TECHNIQUES HIVERNALES Gavarnie Grange de Holle . Le premier jour sera consacré à l'apprentissage ou à la révision des techniques hivernales (Utilisation DVA/pelle/sonde, piolet/crampons, corde: main-courante/réchappe/mouflage...) Le second jour sera consacré à une mise en application sur le terrain, lors d'une ascension. Ne s'inscrire à ce stage que si vous êtes à pied ou en raquettes; pour le ski, inscrivez-vous sur la sortie dont François Bichon est responsable (voir pages ski de rando)	Nicolas Blancpain Yannick Tonner Tom sabatier Thomas Christophe
Sam 10	Pic de Madamete	Tom Sabatier
Sam 10	Pic du Cabaliros	Yannick Tonner
Sam 24	Irubelakaskoa	Yannick Tonner
Sam 31 Dim 01/02	Stage cascade de glace (Canal Roya) + course d'arête en neige Gourette	Nicolas Blancpain J B Billy
RA	FEVRIER	
Sam 7	Mount Agut de Betpouey	Yannick Tonner
Sam 14	Pic d'Anie	Yannick Tonner
Ven 20 Sam 21 Dim 22	Formation Initiateur et recyclage raquettes	Yannick Tonner
Dim 22	Videoconférences en ligne, 20h-22h Neige et montagne	Nicolas Blancpain
Sam 28 1 ^{er} mars	Perfectionnement Cartographie-Orientation Niveau II Grange de Holle	Yannick Tonner
Sam 28 1 ^{er} mars	Moleta / Peña Collarada"	Nicolas Blancpain

RA	MARS	
SAM 28/2 Dim 1 Mars	Moleta / Peña Collarada	Nicolas Blancpain
Sam 7	Mardas	Jean Latrubesse
Sam 7 Dim 8	Perfectionnement Cartographie-Orientation Niveau II Grange de Holle	Yannick Tonner
Dim 15	Pic de Ballonque	Didier Chauvin
Sam 21 Dim 22	Week-end en vallée du Marcadau avec nuit au refuge Wallon	Didier Chauvin
Dim 22	Perfectionnement Cartographie-Orientation Niveau II Grange de Holle	Yannick Tonner
Du 26 au 29 mars	Le Lurien , Pic d'Arrious ou d'Ariel.	Nicolas Blancpain
Sam 28 Dim 29	Perfectionnement Cartographie-Orientation Niveau II Grange de Holle	Yannick Tonner

RA	AVRIL	
Sam 4 Dim 5 Lundi 6	Turbon + Posets	Yannick Tonner
Sam 4	Pic du Lion-Pouy Louby	Tom Sabatier
Dim 5	Bacanère- Montmajou.	Tom Sabatier
Sam 11	Pic Rouge	Yannick Tonner
Sam 18	Pic de Tapou et Pic du Milieu.	Y Tonner
Sam 25	Pic Lasnères depuis Laruns	Yannick Tonner
RA	MAI	
Vendredi 1 ^{er} Sam 2 Dim3	Bardenas + Moncayo	Yannick Tonner
Dim 3	Videoconférences en ligne, 20h-22h Randonner ultra léger	Nicolas Blancpain
Vendredi 8 Sam 9 Dim 10	Petit + Grand Vignemale	Yannick Tonner
Sam 23 Dim 24 Lundi 25	L’Aneto	Yannick Tonner
Sam 30	Pic d’Aspe	Yannick Tonner

SKI DE MONTAGNE

Les sorties encadrées par les guides **Frédéric Chose, Federico San Sebastian et Michel Bourdet** sont prises en charge en majeure partie par le club ; il sera demandé un versement pour participer à la rémunération du guide et pour éviter les désistements de dernière minute. Toutes ces sorties sont consultables sur l'extranet du club, avec obligation de s'y inscrire

A noter : Séjours proposés par les professionnels

N'hésitez pas à les contacter

Michel Bourdet, **1er au 7 mars** ski de randonnée itinérant dans le Massif du Néouvielle: michel.brdr@gmail.com ou par SMS 06 80 65 76 92

Frédéric Chose ; **Week-end de Pâques 4,5 et 6 avril** : Miniraid en vallée de Bénasque avec ascension d'un 3000m fredguide@orange.fr 06 87 30 15 58

Responsable d'activité : François Bichon

SKI	DECEMBRE	
Dim 14	Secteur Barèges pour débutants et initiés	François Bichon
Sam 20	Secteur Anéou (débutants acceptés)	J Latrubesse
Dim 21	Pico de las Arroyeras (zône de Formigal)	Fred Chose
SKI	JANVIER	
Sam 3 Dim 4	WE initiation et perfectionnement de ski de randonnée (30 places) réservé exclusivement aux membres du club date limite d'inscription 15 décembre Pour rappel, la participation à cette formation est très recommandée pour pouvoir participer aux sorties hivernales.	François Bichon
Sam 10	le Pic des Moines secteur Somport Astun Pour skieurs confirmés	Nicolas Etchegaray
Sam 17	Secteur Gavarnie Débutants acceptés	J Latrubesse
Sam 17 Dim 18	. Stage sécurité ski alpinisme (Gourette) Nivologie Recherche DVA Premiers secours	Jean-Baptiste Billy
Sam 24	Pic Saint-André	Pierre Anglade
Dim 25	Pic de Ballonque secteur La Mongie Pour initiés	François Bichon
Sam 31	Mount Agut de Betpoey	Pierre Anglade

SKI	FEVRIER	
Dim 1	Pic de Belonseiche (zone forges d'Abel)	Frederic Chose
Dim 8	Le Pène det Pourri 2587 M D+1200 m Niveau / skieurs à l aise en ski de randonnée Bonne condition physique Matériel / crampons piolet dva pelle sonde Départ depuis le village de Sers Participation par personne de 10€ Prendre contact avec le guide pour l'horaire de rdv	Michel Bourdet
Dim 15	Le soum de Lascours 2458 M D +1400m Niveau / skieurs à l aise en ski de randonnée , bonne condition physique Matériel / crampons dva pelle sonde Départ depuis hautacam Participation par personne de 10€ Prendre contact avec le guide pour l' horaire de rdv	Michel Bourdet
Sam 21	Secteur Barèges	Jeannot Latrubesse
Dim 22	Vallon d'Aygues Cluses	Didier Chauvin
Dim 22	Pic Cherue (Vallé d'Ossau) Bons skieurs. 15 €/personne supplémentaire. 6 inscrits max	Federico San Sebastian
Sam 28	Secteur Barèges	Didier Chauvin

SKI	MARS	
Dim 1	Pic de Tracens secteur de Barèges Pour initiés	François Bichon
Du 7 mars au 15 mars	Stage Ski de randonnée Islande (Akureyri) D+ 1100/jr Niv 2 & 3	Jean – Baptiste Billy
Dim 8	Le pic de l'Arcoeche 2465m D+ 1200 pour la brèche 1400 m pour le sommet Niveau / skieurs à l'aise en ski de randonnée , Bonne condition physique Matériel / crampons piolet dva pelle sonde Départ depuis le lac d'Estaing Participation par personne de 10€ Prendre contact avec le guide pour l' horaire de rdv	Michel Bourdet
Sam 14	Secteur Tourmalet	Jeannot Latrubesse
Sam 14	Pic del Verde (Panticosa) Bons skieurs. 15 €/personne supplémentaire. 6 inscrits max	Federico San Sebastian
Dim 15	Pic Batanes (Panticosa) Très bons skieurs. 15 €/personne supplémentaire. 6 inscrits max.	Federico San Sebastian
Sam 21 Dim 22	Massif de la Collarada ou Massif de l'Aneto (Prévoir une journée guide de plus à payer - le samedi-avec un départ vendredi soir ou samedi matin)	Frédéric Chose
Sam 21	Pic d'Oncet	P Anglade
Dim 29	Le pic des Quatre Termes secteur La Mongie (pour initiés)	François Bichon
SKI	AVRIL	
Sam11 Dim 12	Turon du Néouvielle à partir du refuge de La Glère pour initiés	François Bichon
Sam 25	Secteur Gavarnie (pour initiés)	F Bichon

MAI

Des sorties seront programmées au mois de mai en fonction de l'enneigement et seront annoncées sur le site.

ALPINISME

Une course d'alpinisme est toujours plus ou moins difficile et nécessite un minimum de pratique d'escalade et une condition physique suffisante.

Matériel nécessaire (qui peut être prêté par le club) : baudrier, casque, système d'assurage. Il faut aussi des crampons ainsi qu'un ou des piolets techniques selon les courses. D'autre matériel pourra être requis selon les courses, le responsable de la sortie vous informera avec précision.

Le nombre de participants en sortie alpinisme étant limité pensez à vous inscrire le plus tôt possible .

Responsables d'activité et informations : François Bichon,

Décembre

14 décembre	Atelier manipulations de cordes à Thouars	N Blancpain
-------------	---	-------------

Janvier Février

Sam 3 Dim 4	WE Techniques Hivernales en commun avec rando alpine et ski de randonnée	N Blancpain F. Bichon
22 février	Conférence en ligne neige et montagne	N Blancpain
31 janvier 1 ^{er} février	Stage Cascadede glace (Canal Royal) + course d'arête en neige (Gourette)	N Blancpain JB Billy

Mars

Du 26 au 29 mars	Stage progression alpinisme hiver –Val de Tena	N Blancpain Fred Chose
---------------------	--	---------------------------

MAI

23 et 24 mai	Vignemale (Alpi AD –3b) Traversée Petit Vignemale → Pointe de Chausenque → Piton Carré → Vignemale	N Blancpain
-----------------	--	-------------

ECOLE D'ESCALADE (EE)

Le CAF d'Orthez a créé en 2007 une école d'escalade, avec l'ouverture du mur d'escalade de la salle Pierre Seillant. Cette école d'escalade est destinée aux enfants et adolescents de 7 à 18 ans. ***Les cours sont assurés par des professionnels et des encadrants bénévoles du club, possédant le diplôme d'initiateur d'escalade du CAF ou de la FFME.***

Les séances ont lieu toutes les semaines de l'année scolaire (hors vacances)

Adresse mail: ecole.escalade.caforthez@gmail.com

Responsable de l'école d'escalade : Dominique Velicitat

dophaminie@gmail.com 06 29 64 70 75

HORAIRES 2024-2025

JOUR	HORAIRES	AGE	ENCADRANTS
MARDI	18h - 19h30	9 - 13 ans	Xavier TEULADE J.Jacques LAPOUX Théo LUBET
MERCREDI	9h30-10h45	7 - 10 ans	Fred CHOSE Jacques COUSIN
	10h45- 12h	7 - 10 ans	Fred CHOSE Dominique VELICITAT
	14h - 15h15	8 - 10 ans	Fred ou Xabi Lannot Jacques COUSIN
	15h15 - 16h30	10 - 12 ans	Fred ou Xabi Dominique VELICITAT
	16h30 - 18h	12 - 14 ans	Fred ou Xabi Dominique VELICITAT
	18h - 20h	15 - 18 ans	Fred ou Xabi Hervé CAMGRAND Dominique VELICITAT
VENDREDI	17h30 - 19h	15 - 18 ans	Jean-.Jacques LAPOUX Lionel PETIT

HORAIRES SAE

Jours	Horaires d'ouverture	Public	Responsables
LUNDI	18h - 19h30	Adultes, séance encadrée	JEAN LATRUBESSE, CHRISTELLE LARRERE
	18h - 20h30	Adultes séance libre	STEPHAN DUCHAMPS THEO LUBET
MARDI	18h-19h30 Ecole d'escalade		
	19h30 - 21h30	Adultes séance libre	XAVIER TEULADE
MERCREDI	9h30 à 20h Ecole d'escalade		
JEUDI	18h - 21h30	Adultes séance libre	MORGANLABARRE BORET Matthieu
VENDREDI	17h30-19h Ecole d'escalade		
	19h - 21h	Adultes séance encadrée et séance libre	LIONEL PETIT JEAN JACQUES LAPOUX
DIMANCHE	10h - 12h	Adultes séance libre Voir les dates d'ouverture sur le site	

RESPONSABLES

Théo Lubet 06 77 60 86 34	Adultes	lubet.theodorian@gmail.com
Dominique Vélicitat 06 29 64 70 75	Ecole escalade	dophaminie@gmail.com
Jean Latrubesse 06 38 46 90 38	Cours adultes débutants	jeanlatrubesse@gmail.com
Morgan Labarre 07 62 27 73 60	Adultes	l.nagrom@free.fr

COORDONNEES DES ENCADRANTS

Anglade Pierre Pitigladou@gmail.com	06 09 31 19 58	Labarre Morgan L.nagrom@free.fr	07 62 27 73 60
Ball Luc lebluhabas@wanadoo.fr	07 86 52 63 74	Lapoux Jean-Jacques jacky.lapoux@jackymns.fr	06 09 61 25 09
Bichon François francois.bichon65@orange.fr	06 85 03 02 31	Lannot Xabi lannotxabi@hotmail.fr	06 75 70 43 05
Billy Jean –Baptiste m2valpi@gmail.com	06 70 29 22 48	Larrère Marie Christel christellelarrere@orange.fr	06 11 39 61 49
Blancpain Nicolas blancpainnicolas@gmail.com	06 24 73 43 01	Latrubesse Jean jeanlatrubesse@gmail.com	06 38 46 90 38
Bordenave Jean-Marc jeanmarcbordenave@yahoo.fr	06 82 31 97 00	Lubet Théo lubet.theodorian@gmail.com	06 77 60 86 34
Boret Matthieu mboret86@gmail.com	07 49 31 65 36	Marret David davidmarret4@gmail.com	06 87 07 86 55
Bourdet Michel michel.brtd@gmail.com	06 80 65 76 92	Melet Benoît benoit.melet40@gmail.com	06 31 75 83 04
Camgrand Hervé hcamgrand@gmail.com	06 84 73 48 17	Morincôme Dominique dominique.morincome@wanadoo.fr	06 08 65 05 63
Chambord Jean-Marc casteth@wanadoo.fr	06 70 88 50 89	Olçomendy Benoît benoitolcomendy@yahoo.fr	07 81 74 57 81
Chauvin Didier didchv@gmail.com	06 72 76 79 20	Oteiza Luis luis.oteiza@outlook.fr	06 34 98 93 08
Chose Frédéric fredguide@orange.fr	06 87 30 15 58	Petit Roland rpetit65@orange.fr	06 79 21 99 81 05 62 56.99 45
Cousin Jacques jac.cousin@wanadoo.fr	06 18 57 77 77	Petit Lionel lionel.petitv3@gmail.com	06 85 09 81 58
Daugarou Théo theodaugarou1501@gmail.com	06 66 57 59 05	Pédebéarn Stanislas stanislas64@gmail.com	06 04 43 57 86
Doria Angel adoriab@infomed.es	00 34 678 587 147	Piedrafita Jose Luis jose.l.piedrafita@gmail.com	0034 608 022 609
Duchamps Stephan stephan18fr@yahoo.fr	06 64 95 72 58	Ribault Sophie sophieribault1511@gmail.com	06 20 65 61 61
Dutreuilh Pierre	05 58 89 38 66	Sabatier Tom sabatiertom@hotmail.fr	06 71 40 20 76
Estay Lucas lucas.estay@sfr.fr	06 31 73 03 92	San Sebastian Federico guiasdetena@gmail.com	+34 605952490
Etchegarray Nicolas niko.etcbe@gmail.com	06 14 76 61 74	Teulade Xavier xavier.teulade@wanadoo.fr	06 31 17 27 91
Galéran Rémy rglapacca@gmail.com	06 87 74 43 02	Thomas Christophe christophekarine@wanadoo.fr	06 89 24 28 72
Gaudin Francis padma33@orange.fr	06 22 44 02 50	Tonner Yannick YTonner@aol.com	06 81 13 29 81
Guichot Christian chmaguichot@gmail.com	06 10 49 23 85	Trunet Grégoire greg@trunet.fr	06 82 22 85 85
Guillaut Mireille mireille.guillaut@orange.fr	06 45 25 74 46	Turpeau Patrice patriceturpeau@orange.fr	06 84 44 11 45
Klouy Serge sergeklouy@hotmail.fr	06 19 18 00 35	Vélicitat Dominique dophaminie@gmail.com	06 29 64 70 75